

PROGRAM: VANDRING - SLOVAKIA - TATRAFJELLENE 19 SEPTEMBER 2020

VANDRING I TATRAFJELLENE – SLOVAKIA MED POLEN

☞ 1 frokost, 1 lunsj og 1 middag inkludert

Dag 1

Avreise Norge, ankomst Krakow, byrundtur og så til Slovakia

☞ Lunsj, middag

Avreise går fra Oslo Lufthavn om morgenen med Norwegians direktefly til Krakow. Vi skal inn til sentrum for å se oss om, og spise felles lunsj, før turen går videre.

Og Krakow er stilig og flott. Vi får en byrundtur med guide og det blir også tid på egen hånd til å rusle rundt. For det er det beste med å være i byer. Snuse litt her og der, så dukker det opp noe spennende og vakkert. Det bilfrie, avslappede, historiske sentrum lokker med hyggelige fortauskaféer og rustikke middelalderkjellere.

Ifølge legenden ble Krakow grunnlagt etter at en drage ble beseiret. Det hviler nesten en mytisk glød fra svunne tider mange steder, så det er kanskje ikke helt utenkelig? Veldig synlig er Wawel Slott og katedral, der hvor Polens kongelige hadde sin residens fra 1000-tallet. Her ble de både kronet og begravet. I katedralen har også flere av landets nasjonalhelter sitt gravsted. Rennsanceslottsplassen på Wawelhøyden minner også mye om Middelhavets arkitektur

Byen var sentrum for det engang så mektige polske rike. På 1800-tallet var Krakow blomstrende by i det habsburgske rike. Den ene sjarmerende bygning avløser den andre. Kronen på verket er den imponerende markedsplassen – en av Europas aller største middelalderplasser. Det livlige jødiske kvarter, Kazimirz, er også et trekkplaster. Krakow er en studentby og det skjer alltid noe her.

Etter dette busser vi over til Slovakia og Tatranska Lomnica. Turen tar omtrent tre timer.

Hotellet vi skal bo på hele oppholdet er et ærverdig og godt spahotell der det fokuseres på å benytte lokale urter og vegetasjon i behandlingene. Her er lange kurtradisjoner som bevares. Et deilig sted å slappe av etter endte vandringer. På disse kanter var det tidligere adelen og de med midler som kom hit for å slappe av og for å samle krefter. På begynnelsen av 1900-tallet ble Grandhotel Praha bygget i lekker Art Nouveau-stil. Utenfra er det nesten som et digert eventyrslott, det ser unektelig imponerende ut. Her spiser vi frokost og middag hver dag – og under vandringene er lunsjpakke inkludert.

[Les om Grandhotel Praha](#)

Dag 2

Sary Smokovec - Hrebienok - Great Cold Valley

Frokost, lunsjpakke och middag

Lengde: cirka 6,5 timer

Høydeforskjell cirka 600 meter opp, 750 meter totalt

Etter frokost er det bare å glede seg til første dag med vandring. Først kommer vi et stykke på vei med tog til Sary Smokovec der vi skal ta bane oppover.

Vi innleder med å vandre til vi krysser der «The cold creek waterfalls» ligger. Denne delen av fjellkjeden har det største antallet fjellsjøer, så her er det variasjon. Når vi er ute av skogområdet, vil vi snart ha en lekker utsikt og noe å hvile øyene på: «Den store kalde dalen» regnes som et av høydepunktene og noe av det fineste man ser på disse kanter. Det er noe med når alt stemmer og passer sammen. Taggete fjelltopper med røff silhuett, dype daler og speilblankt vann. På den ene siden finner vi Prostredny Hrot med sine nesten 2 500 moh, og på den andre siden ligger den ujevne rekken som tilhører Slavkovsky Peak.

Om det passer seg slik, tar vi en ekstra runde til vi kommer opp til Zbojnicka Chalet, en fjellstue som ligger på 1 960 moh. Det er en 40 minutters tur og vi ser an gruppen og været før dette avgjøres.

Etter hvert kommer vi tilbake til hotellet (med tog) og det er felles middag på kvelden. Det er også tid til egne sysler. Avslapping eller velvære i spa-avdelingen.

Dag 3

Vandring Strbske Pleso - Popradske Mountain Lake - Great Hincovo Mountain Lake

Frokost, lunsjpakke og middag

Lengde cirka 5,5 timer

Høydeforskjell: cirka 600 meter opp

Etter frokost er det ut på tur igjen! Vi begynner i Strbske Pleso sentrum, et turiststed som også var populært kursted. Det ligger høyt, på 1 355 moh. Det ligger på sørsiden av fjellsjøen med samme navn. Vi vandrer langs stien «Tatranska Magistrála» som fører til fjellsjøen Popradske på 1 494 moh. Naturen rundt speiler seg godt i vannet og det er et riktig så pent skue. Her ligger en fjellstue der man kan overnatte (ikke vi...) og her er også et minnesmerke i form av en symbolsk kirkegård. Mange har omkommet etter at de har jobbet i fjellene. Her oppe spiser vi matpakke vår og inne i fjellstua kan vi kjøpe varm drikke.

Stien fører oss videre til Mengusovskadalen. Selve dalen er åtte kilometer bred som også byr på flotte vyer. Videre kommer vi til Hincovabassenget. Dette er omringet av høye fjell og mørkegrønn vegetasjon, kanskje nå i høstens farger. Det er også vel verdt å få med seg. Det er i det hele tatt alltid noe pent å hvile øynene på underveis.

På nesten 2 000 moh ligger fjellsjøen som kalles for den store Hincovo. Dette er den største og dypeste på den slovakiske siden av Tatrafjellene. Med sine over 200 000 kvadratmeter og mer enn 53 meter dyp, er det litt av en kjempe i høyden. Ved elvebredden tar vi en pause.

Turen tilbake blir i samme ånd, og med tog er vi snart tilbake på hotellet og til felles middag om kvelden.

Dag 4

Dag til egen disposisjon eller besøk i isgrottene i Dobsinska

Frokost, lunsjpakke og middag

I dag kan du ta det med ro, vandre på egen hånd, nyte spa-avdelingen eller bli med på en ekstra utflykt til Dobsinska som forhåndsbestilles. (kr 850, minst 15 deltakere)

Alle møtes vi til middag på hotellet på kvelden.

Dag 5

Vandring Tatranska Lomnica - Rocky Mountain Lake - Small Cold Valley - Cold Creek Waterfalls - Hrebienok - Stary Smokovec

Frokost, lunsjpakke og middag

Lengde: cirka 4 timer

Høydeforskjell: cirka 100 meter opp / 550 meter ned

Vandringen i dag leder opp til fjellsjøen Rocky Mountain Lake som ligger på over 1 700 moh. Det begynner med tog for så å ta bane til Skalnaté Pleso. Nå er vi langs deler av «Tatranska Magistrala» som vi har vært langs tidligere. Stien er over 70 kilometer lang totalt. Men i dag får vi hjelp av teknikken opp til sjøen Rocky Mountain Lake. Obligatorisk bildestopp følger her.

Vi tar opp stien igjen og følger den til Hrebienok. Da dukker fjellstua med samme navn som sjøen opp, Rocky Chalet. Den ligger på terskelen til dalen med samme navn. Ved neste stue stopper vi opp for en pause.

Turen fortsetter mot Great Cold Valley som vi så deler av på tidligere vandring. Den tåler å ses igjen, for den er jammen flott. Andre høydepunkt i dag er Cold Creek Waterfalls – det er flere fosser her av ulike størrelser. Etter hvert vil vi ankomme Hrebienok der vi igjen hviler beina og lar banen føre oss nedover mens vi ser på utsikten.

Om kvelden samles vi til felles middag for å oppsummere turen og for å nyte siste kvelden. Da spiser vi middag i koselige, rustikke omgivelser på Robber Hut. Menyen for kvelden blir typisk, tradisjonell slovakisk mat.

Dag 6

Hjemreise fra Krakow

☕ Frokost

Tidlig utsjekk, vi får med oss pakket frokost på veien over fjellet og grensen. Norwegian Directfly har avgang midt på dagen, beregnet ankomst Oslo Lufthavn blir et par timer etterpå.