



PROGRAM: AKTIV SYKKEL MALLORCA 4 APRIL 2025

## SYKKELTUR PÅ MALLORCA

☞ 7 frokoster, 2 lunsjer og 4 middager inkludert

### Dag 1

☞ Middag

Vi er tidlig oppe og reiser med Norwegians direktefly med avgang om morgenen. Ankomst Palma om formiddagen og vi får transport til Puerto Pollensa, tar cirka en time. Vi sjekker inn til vanlig innsjekkstid.

Selve hotellet har mange tilbud utover utendørs- og innendørs basseng, solstoler og SPA. Det er selvsagt treningssenter her og muligheter for tennis. Vi lovet at det var tilpasset oss som var sporty. I tillegg ligger det 10-15 minutter fra stranden i Puerto Pollensa. Ikke verst!

**Les mer om hotellet på deres egne nettsider her**

Etter å ha summet oss litt, rusler vi rundt for å bli kjent med **Puerto Pollensa og området rundt hotellet**. Middagen denne første kvelden tar vi på hotellet.

---

## Puerto Pollensa og Pollensa

**Puerto Pollensa:** Er havnebyen som ligger perfekt til i en liten bukt noen kilometer unna Pollensa. Her er strandpromenaden, strand og mange småbutikker langs med. Det er omtrent 20 kilometer til Cap de Formentor som kan være en fin utfluktsmulighet ved anledning (til fots eller på sykkel). Denne klippen, der Tramuntana-fjellene møter Middelhavet, har et fyrtårn ytterst, er 300 meter høy og stuper ned i havet. Mange fine strender bukter seg også her.

**Pollensa** (ca 6 km fra Puerto Pollensa): Denne perlen fra romertiden byr på brosteinsbelagte gater og er en skikkelig skjønnhet. Det er mange som har funnet både ro og inspirasjon her - vi kan nevne både Winston Churchill og Agatha Christie. Husene er honningfarget og det bugner som regel av både bougainvilla, blåregn og andre vekster rundt dem. Plaza Major er det typiske, spanske torget der det er fint å se på livet og menneskene i sakte takt rundt seg.

Bratt er det også i Pollensa, mange går opp de 365 steinete, værbitte trappetrinnene til kapellet Església del Calvari. Det er rett og slett en nydelig "topptur" omkranset av sypresser og andre vekster og kronet med utsikt i toppklasse over hustak med fjellene i bakgrunnen. Kapellet er fra 1700-tallet og verdt et besøk også. Mange pilegrimer krabber på knærne i påsken av religiøse årsaker, det er en viktig tradisjon for disse.

### Dag 2

## Tilpassing av sykler og utforske nærområdet fra sykkelsetet

☞ Frokost, middag

☞ Sykkelstappe cirka 36 kilometer

Vi begynner dagen med en god frokost. Så begynner forberedelsene. Syklene blir levert til hotellet og vi bruker litt tid på å tilpasse seter og å lære å kjenne sykkelen. Hjelm kan lånes på plass, men de fleste velger å ha med sin egen. Ta gjerne med din egen drikkeflaske til dagsturene så har vi fokus på bærekraft også.

Turen i dag blir en kortere tur på lite trafikkerte småveier i området for å venne oss til både trafikken og syklene.

Vi sykler mot **Cala San Vicente** før vi kommer til den supertrivelige **gamlebyen i Pollensa** der vi parkerer syklene og går en runde i den gamle delen av denne pittoreske landsbyen. Her passer det fint med stopp for lunsj. Vi sykler videre på småveier, gjennom jordbrukslandskap med fikentrær og mandler. Her er også vindruer og vingårder. Snart er vi på vei ned mot havet der vi tar et badestopp - for den som vil.

Middag på hotellet.

### Dag 3

## Valle de Campanet og grotter

☞ Frokost, lunsj

☞ Sykkelstappe cirka 45 kilometer

Turen i dag går ut av Puerto Pollensa gjennom lett og flatt terreng på landeveier som tar oss til en vakker dal som kalles **Valle de Campanet**. Dette er en av de mest populære sykkelrutene i dette området. Vi fortsetter i litt mer kupert terreng i et vakkert område tett på fjellkjeden Tramuntana. Vårt mål er de fantastiske **Campanet-grottene** der vi får en omvisning i dette spennende landskapet under bakken! På Mallorca finnes et av Europas største grottesystem, med en imponerende geologisk rikdom og historisk interesse. På en lokal kafeteria med en herlig terrasse og passer det bra å nyte dagens lette lunsj i form av en **tradisjonell pa amb oli** (brød, tomat, ost og olivenolje) og en kaffe.

Vi fortsetter langs foten av Tramuntanafjellene forbi små landsbyer. Målet er en liten by der de er kjent for å dyrke og fremstille **utsøkt olivenolje**. Her får vi omvisning ved pressen samt får noen glyne smaker for å se om dette er den beste.

Bussen henter oss og kjører oss tilbake til hotellet. Middag om kvelden organiseres av reiseleder for den som vil.

Dag 4

## Dag til egen disposisjon

☞ Frokost

Vi spiser felles frokost og legger planer for dagen. Reiseleder organiserer gjerne noe felles dersom du ikke vil benytte deg av hotellets tilbud eller nærområdet. Det er også fullt mulig å ta en tur på stranden og bade.

Reiseleder organiserer lunch og middag for den som vil.

Dag 5

## Vi sykler til Alcudia der det er marked

☞ Frokost, middag

Sykkeletappe cirka 35 kilometer

I dag er det **markedsdag i nabobyen Alcudia**. Du tenker sikkert at Alcudia er chartersted og ikke så hyggelig? Tenk om igjen, denne byen er også kjempekoselig og har masse sjarm.

Hit sykler vi på småveier og kommer fram til den historiske byen der vi først gjør en liten rundvandring og blir bedre kjent med byens spennende og lange historie. Et besøk på de **romerske utgravningene Pollentia** er et «must» når man er her. Deretter blir det tid til å utforske markedet der de selger alt fra frukt og blomster, klær, sko, vesker og en hel del «juggel».

Vi sykler videre ned til havnen og får tid på egen hånd til lunsj på en av stedets mange hyggelige restauranter.

Veien tilbake går langs sjøen på sykkelsti i vakre omgivelser langs Middelhavet.

I kveld er det felles middag på hotellet.

Dag 6

## Sykkel og vingårdsbesøk

☞ Frokost, lunsj

Sykkeletappe cirka 40 kilometer

Frokost først. I dag skal vi kombinere aktivitet med kos og gode smaker.

Vi (og syklene) blir hentet med buss og tilhenger. Bussen setter oss av midt ute på **Mallorcas landsbygd**, rettene sagt i Secelles. Herfra sykler vi på småveier i lett kupert landskap i et utrolig frodig vin-distrikt. Vi passerer noen interessante arkeologiske utgravninger som påminner oss om at det har bodd folk lenge her. I en av de søvnige landsbyene gjør vi et kaffestopp på det lokale torget. Så går turen videre gjennom det **største vinområdet på Mallorca, Binissalem**. Her ligger mindre vinprodusenter tett i tett og vi sykler forbi vinranker og mandeltrær til vingården som skal ta oss imot.

Vi skal besøke vinmarkene og lære litt om hvordan de lager vinen her på Mallorca. Vi skal smake ulike sorter vin og vi skal nyte en bedre lunsj. Så blir vi hentet av bussen som kjører oss tilbake til hotellet. De som ønsker kan selvfølgelig sykle tilbake (ca 40 km)

Reiseleder organiserer middag for den som vil.

Dag 7

## Dag til egen disposisjon - ta turen til Palma?

☞ Frokost, middag

I dag blir det en dag hvor du selv kan bestemme innholdet. Om du vil tilbringe den i ro og mak i nærområdet eller på stranden så er det fritt frem. Om du ønsker en dag i storbyen, bli med på **valgfri utflukt til Palma!**

Avskjedsmiddagen blir ute på en lokal restaurant ikke så lang fra hotellet med lokal og kortreist mat.

---

### Valgfri utflukt: Palma med guide (forhåndsbestilles)

Vi reiser til Palma og har med oss lokal guide:) Vi i Carpe Diem elsker Palma og skriver litt generelt om denne flotte byen her. Vi har et opplegg, men det er mulig   bevege seg litt på egen hånd også. **Palma er en oase og et mylder av stilarter**, elegante palasser og sjarmerende smale gater og smug. Det er mye   se, mye deilig atmosfære   suge til seg

I dag har du mulighet til   være med på en **dagstur til Mallorcas hovedstad Palma**. Bussturen tar ca 45 minutter og vi starter dagen med en liten rundvandring i denne vakre Middelhavsbyen som av noen kalles et mini-Barcelona.

Vi starter med et besøk på det flotte **matmarkedet Plaza Olivar** der det bugner av fisk, kött, skinke, krydder, frukt og grønnsaker. Videre spaserer vi forbi flere av byens flotte bygninger, koselige små plazas og staselige avenyer.

For den som vil blir det tid til   besøke byens stolthet, **katedralen la Seu**. Felles lunsj på en av byens tapas-restauranter (ikke inkludert) og det blir selvfølgelig også tid til   gå litt på egen hånd, kanskje shoppe litt? Både kjedebutikker og mer nisjebutikker med merkeklær/sko er det mange av. Og selvfølgelig er den spanske stoltheten shoppingssenteret "El Corte Ingles".

Det finnes dessuten flere spennende museer i byen og vi anbefaler et besøk i museet **Fundacion Bartolomé March** som holder til i hjertet av Palmas historiske bydel. I en nydelig bygning full av atmosfære. Familien March var velstående og hadde mange flotte residenser på  ya. Akkurat denne er nå gjort om til museum og viser både familiens kunstsamling og boksamling som er omhyggelig og verdifull.

Vi reiser tilbake til Puerto Pollensa om ettermiddagen.  
Pris kr 990

Dag 8

## Hjemreise

☞ Frokost

Frokost før avreise mot flyplassen i Palma. Norwegians direktefly tar oss tilbake til Norge med avreise om formiddagen, beregnet ankomst blir om ettermiddagen.