



PROGRAM: PROGRAM PÅSKE

## TREVI - UMBRIA - ITALIA

☞ 7 frokoster, 7 lunsjer og 7 middager inkludert

Dag 1

### Oslo - Roma - Trevi (Umbria)

☞ Lunsj, middag

Avreise Oslo Lufthavn til Roma, Fiumicino. Ankomst Roma. Vi fortsetter med buss mot Trevi. Bussturen tar cirka 2,5 timer men vi tar et stopp underveis for evt. småkjøp du måtte ønske.

Vel fremme i Trevi blir vi tatt vel imot av vertskapet, sjekker inn og skal snart møtes for en lett lunsj med litt fingermat og forfriskninger.

I kveld blir det middag på hotellet, den første av mange velsmakende måltider de varter opp med for oss. I dagene som kommer venter mange, gode opplevelser både med mat, drikke og alt vi skal se.

---

## Mer om Trevi

Trevi er en liten, idyllisk middelalderby i Umbria, vakkert beliggende med utsikt over den grønnklede Spoletodalen – og i hjertet av tusenvis av oliventrær. Selve livsnerven i Trevi er mat, vin og olivenolje. All mat lages med en stor porsjon kjærlighet og lidenskap.

Lokal og kortreist mat og drikke av superb kvalitet er ensbetydende med mange regioner og landsbyer i Italia. Trevis gastronomi er viden kjent, lokale tavernaer og spisesteder har kokkekunst og råvarer med skyhøy standard. Slow food og feel good på ekte italiensk carpe diem-vis!

"**I borghi più belli d'Italia**" er en eksklusiv organisasjon som består av de vakreste landsbyene i Italia. Trevi er selvsagt med! Organisasjonen ble opprettet for å fremme den fantastiske arven hva gjelder historie, kunst, kultur og tradisjoner som de små italienske byene bærer med seg, og hvor de aller fleste ikke flommer over av turister, men hvor du finner det ekte og genuine Italia – der lokalbefolkningen er i flertall, ikke turistene. **Umbria** har mange slike landsbyer, og vi besøker ofte noen av dem på turene våre hit. Det er bare å glede seg!

## Dag 2

### Bli kjent i Trevi, langfredag i Assisi med påskeprosesjon

☪ Frokost, lunsj, middag

Om formiddagen skal vi nyte livet «hjemme» i Trevi. Vi tas med på en liten **vandretur** i Trevis snirklete, smale og sjarmerende gater. Den **historiske delen** av byen er på omtrent en kvadratkilometer, men her finner vi noe nytt og interessant i nesten hver eneste krik og krok. Og det er mange kriker og kroker. Tiden har nærmest stått stille arkitektonisk, her finnes murer og søyler bygget av romerne og porter og buer vakkert utsmykket med fresker og inskripsjoner. De mange **palassene** er vitnesbyrd fra mange adelsfamilier der rikdommen kom fra byens «gull», olivenoljen. Vakre **Piazza Mazzini, kirker og museer** – for ikke å glemme lokalbefolkningen. Det er faktisk slik her at etter noen dager er det stor sjanse for at du blir «gjenkjent» av de lokale. Det hilses, smiles og gestikuleres på italiensk vis – og for en stakket stund føler du deg nesten som en **ekte «italiano»**.

I dag er det **langfredag** og helligdag i aller høyeste grad. Om ettermiddagen setter vi kursen for **Assisi**, en halvtimes kjøretur fra Trevi. Assisi ligger på toppen av en åskam med utsikt over Appeninene. Her ble Italias store helgen, Frans av Assisi født i 1181 og her oppstod franciskanerordenen. Med paven, som har tatt navnet Frans, har katolikker fra hele verden valfartet i enda større grad enn tidligere til den berømte dobbeltkirke med den hellige Frans' grav. Vi opplever samtidig Assisis spesielle og sjarmerende atmosfære til fots gjennom de smale, snirklete gatene. Vi ser også det romerske Minervatempelet som i dag benyttes som kirke. Assisi er en ualmikkelig vakker by og den oser av historie – rett og slett en by man må besøke når man befinner seg i Umbria. Vi planlegger middag på en lokal restaurant før vi kan se på **påskeprosesjonen** med Kristus på korset som begynner ved 20.30-tiden. Forvent intens stemning og masser av folk som deltar eller som ser på. Dette er Italia!

## Dag 3

### Montefalco og vinsmaking

☪ Frokost, middag

Plan for dagen: **Montefalco**, påskemarked og vinsmaking. Først blir det tid til å oppleve litt av trivelige Montefalco og påskemarkedet. Deretter venter en vingård med historie og god vin. En god kombinasjon.

I dag skal vi besøke den eldste vingården i Montefalco, **Scacciadiavoli**. Vingården har en spennende historie og det hele startet med en prins fra Roma. I dag drives vingården av kusine og fetter – og her finnes også bånd til Norge og klippfisk... Vi gjør oss klar for mer smaking av edle varer, denne gangen vin. Vi får servert en enkel men velsmakende lunsj og smaker på sju forskjellige, lokale viner. **Sagrantino** er den lokale stolthet, kraftfull og velsmakende. Etter manges mening vel på høyde med Brunello og Amarone, og meget

populær blant vinkjennere.

Om du skulle ønske, er det mulig å gå til **midnattsmessen i Saint Emiliano-kirken** som ligger rett foran hotellet. Dette organiseres i så fall på plass.

Dag 4

## Utflukt til Trasimenosjøen

☺ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost, der mat-temaet er påske, går turen til vakre **Trasimenosjøen** i hjertet av grønne Umbria. Sjøen er et **naturparadis** med bølgende åser, vingårder, olivenlunder og sjarmerende landsbyer. Mange vil nok påstå at Toscana ikke når helt opp i forhold til det Umbria har å by på. Vi besøker Castiglione del Lago som ligger naturskjønt og vakkert til på en klippe på østsiden av sjøen. Underveis blir det en liten **ferjetur** på sjøen og nok en herlig lunsj på ekte italiensk vis før vi setter kursen tilbake til Trevi.

Middag på hotellet venter om kvelden.

Dag 5

## Perugia, tur til storbyen og til koselige Bevagna

☺ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost skal vi ut på tur til Umbrias hovedstad, **Perugia**. Byen er ikke bare vakker og stilig, den er også kjent for sin egen Perugina-sjokolade. Det søte liv er aldri feil, og hører påsken til. Her er også tradisjoner for påskeegg og andre godsaker som kan kjøpes med.

Byen formelig klatrer oppover en 493 meter høy bakketopp med det historiske sentrum på toppen. Perugia er kjent som en av Italias mange vakre og hyggelige byer. Det beste er at ingen biler ødelegger idyllen i sentrum. Med god hjelp av rulletrapp kommer vi lett fra den nedre delen til det øvre sentrum. Bonus er at turen gjennom klippene er utformet som et slags arkeologisk museum. Herfra går vi via **Corso Vanuzzi**, byens pulsåre. Den fører opp til **Piazza IV Novembre** med det berømte Palazzo dei Priori som huser Umbrias nasjonalmuseum og byens gamle rådhus.

Vi reiser videre til den koselige middelalderbyen **Bevagna**. Omkranset av sine gamle bymurer tar denne byen oss tilbake i tid med både romerske ruiner og et vell av koselige piazzaer, middelalderkirker og fontener fra en svunnen tid.

Lunsj spiser vi på en lokal restaurant.

Etter denne innholdsrike dagen, returnerer vi fornøyde tilbake til Trevi. Felles middag i hotellets restaurant om kvelden.

Dag 6

## Trevi med dagen til egen disposisjon

☺ Frokost, lunsj, middag

Reiseleder eller vertskapet vårt organiserer gjerne **noe lokalt** for deg som vil. Det er deilig å ha en dag der man kan ta alt litt som det kommer. Sette seg på en kafé med en foretrukket kaffe (det er alltid god kaffe i Italia) å se på folk. Bare gå på oppdagelsesferd i smug og smågater er også et perfekt syssel. Det finnes også en fin, liten panoramatur å ta sammen med reiseleder hvor vi får perfekt overblikk og utsikt over Trevi.

Måltidene spiser vi sammen på hotellet.

Dag 7

## Trevi og omegn i rolig tempo, en liten vandring

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost skal vi ut på en **liten vandring** – vi rusler blant annet **langs akvedukten** før vi stopper for å nyte av en lokal spesialitet. På denne tiden pleier de vakre **valmuene** å blomstre, kanskje plukker vi med oss noen på veien?

Trevis store stolthet er uten tvil **olivenoljen**. Det sies at området har Italias beste olje, og det sier ikke rent lite. Den høye kvaliteten skyldes blant annet jordsmonnet som i stor grad består av fjellgrunn. Det eldste oliventreet i Trevi, «Olivo di Sant Emiliano» er imponerende 1200 år gammelt! Vi smaker og følgesvennen er den enkle, men alltid velsmakende **bruschettaen**. I tillegg befinner vi oss så absolutt på historiske trakter, og rusler innimellom i **romerske fotspor**.

Underveis er det mye å se og lytte til, og med en lokal kjentmann skal det godt gjøres å ikke få all den kunnskapen du måtte lure på eller som du ikke visste at du lurte på. Vi går ikke så mange kilometer og vi går i rolig tempo et par timers tid. Lunsj spiser vi sammen lokalt.

Om kvelden møtes vi til avskjedsmiddag. Forhåpentligvis har uken gitt deg litt lavere skuldre, masse latter, unike smaksopplevelser, mange fargerike minner både i hodet og på kameraet – og nye venner. Carpe Diem!

Dag 8

## Trevi, dag til egen disposisjon, hjemreise

☞ Frokost, lunsj

Vi spiser frokost sammen og har store deler av dagen til egen disposisjon. Vertskap og reiseleder gir gjerne forslag til å gjøre noe. Lunsjen blir felles og til avtalt tid blir det retur til flyplassen i Roma. Hjemreise til Norge.

En ferie med mange gode opplevelser og rustikk kvalitetsmat er over for denne gangen. ARRIVEDERCI!