



PROGRAM: PROGRAM JULI

## TREVI - UMBRIA - ITALIA

☞ 6 frokoster, 4 lunsjer og 6 middager inkludert

Dag 1

### Oslo - Roma - Trevi (Umbria)

☞ Middag

Flyreise til Roma og buss videre til Trevi. Busturen tar cirka 2,5 timer men vi stopper for en benstrek slik at man kan kjøpe litt snacks eller lignende på veien.

Vel fremme i Trevi blir vi tatt vel imot av vertskapet, sjekker inn og tar livet litt med ro før middagen på hotellet. I den fine sommerkvelden det mest sannsynlig er på denne tiden, blir det kanskje ute under **stjernehimmlen?**

I dagene som kommer venter mange, gode opplevelser! Denne **sommerturen** er tilpasset tiden vi er der, det er mest sannsynlig varmt og du ønsker kanskje å ta livet litt mer med ro. Det er et bittelite **basseng** på hotellet som gjestene kan benytte. Det er også et større **kommunalt basseng** i Trevi som kan være et alternativ.

---

## Mer om Trevi

**Trevi** er en liten, idyllisk middelalderby i Umbria, vakkert beliggende med utsikt over den grønnkledte Spoletodalen – og i hjertet av tusenvis av oliventrær. Selve livsnerven i Trevi er mat, vin og olivenolje. All mat lages med en stor porsjon kjærlighet og lidenskap.

Lokal og kortreist mat og drikke av superb kvalitet er ensbetydende med mange regioner og landsbyer i Italia. Trevis gastronomi er viden kjent, lokale tavernaer og spisesteder har kokkekunst og råvarer med skyhøy standard. Slow food og feel good på ekte italiensk carpe diem-vis!

"**I borghi più belli d'Italia**" er en eksklusiv organisasjon som består av de vakreste landsbyene i Italia. Trevi er selvsagt med! Organisasjonen ble opprettet for å fremme den fantastiske arven hva gjelder historie, kunst, kultur og tradisjoner som de små italienske byene bærer med seg, og hvor de aller fleste ikke flommer over av turister, men hvor du finner det ekte og genuine Italia – der lokalbefolkningen er i flertall, ikke turistene. **Umbria** har mange slike landsbyer, og vi besøker ofte noen av dem på turene våre hit. Det er bare å glede seg!

## Dag 2

### Bli kjent i Trevi

☪ Frokost, lunsj, middag

Om formiddagen skal vi nyte livet «hjemme» i Trevi. Vi tas med på en liten **vandretur** i Trevis snirklete, smale og sjarmerende gater. Den historiske delen av byen er på omtrent en kvadratkilometer, men her finner vi noe nytt og interessant i nesten hver eneste krik og krok. Og det er mange kriker og kroker. Tiden har nærmest stått stille arkitektonisk, her finnes murer og søyler bygget av romerne og porter og buer vakkert utsmykket med fresker og inskripsjoner. De mange **palassene** er vitnesbyrd fra mange adelsfamilier der rikdommen kom fra byens «gull», olivenoljen. Vakre **Piazza Mazzini**, kirker og museer – for ikke å glemme lokalbefolkningen. Det er faktisk slik her at etter noen dager er det stor sjanse for at du blir «gjenkjent» av de lokale. Det hilses, smiles og gestikuleres på italiensk vis – og for en stakket stund føler du deg nesten som en **ekte «italiano»**.

Deretter skal **Roberto** ta oss med på en **liten vandring** – vi rusler blant annet langs a **kvedukten**, gjennom **Citta Bassa**, via kirken før vi er **hjemme hos han**. Trevis store stolthet er uten tvil **olivenoljen**. Det sies at området har Italias beste olje, og det sier ikke rent lite. Den høye kvaliteten skyldes blant annet jordsmonnet som i stor grad består av fjellgrunn. Det eldste oliventreet i Trevi, «Olivo di Sant Emiliano» er imponerende 1200 år gammelt! Vi smaker litt og følgesvennen er den enkle, men alltid velsmakende **bruschettaen**. I tillegg befinner vi oss så absolutt på historiske trakter, og rusler innimellom i **romerske fotspor** både til og fra.

Vi er tilbake til lunsj og den spiser vi på hotellet. Om ettermiddagen er det tid til egen disposisjon, gjør akkurat hva du føler for! Både reiseleder og hotellet er fulle av forslag til hva du kan finne på om du ikke vil ta livet helt med ro. Felles middag på hotellet.

## Dag 3

### Montefalco med vingårdsbesøk

☪ Frokost, lunsj, middag

Plan for dagen: **Montefalco og vinsmaking**. Først blir det tid til å oppleve litt av trivelige Montefalco. Deretter venter en vingård med historie og god vin. En god kombinasjon.

I dag skal vi besøke den eldste vingården i Montefalco, **Scacciadiavoli**. Vingården har en spennende historie og det hele startet med en prins fra Roma. I dag drives vingården av kusine og fetter – og her finnes også bånd til Norge og klippfisk... Vi gjør oss klar for mer smaking av edle varer, denne gangen vin. Vi får servert en enkel men velsmakende lunsj og smaker på sju forskjellige, lokale viner. **Sagrantino er den lokale stolthet**, kraftfull og velsmakende. Etter manges mening vel på høyde med Brunello og Amarone, og meget populær blant vinkjennere.

Så går turen tilbake til Trevi og middag om kvelden.

Dag 4

## Trevi med dagen til egen disposisjon

☞ Frokost, middag

I dag har du **tid på egen hånd**, reiseleder og vertskap bidrar gjerne til eventuelle aktiviteter. En skal heller ikke se bort fra at det er nok å rusle rundt i Trevi å ta en kaffe med noe søtt til på torget. Kanskje et besøk i storbyen Perugia med tog, eller en vandretur i terrenget ved Trevi? Lunsjen er ikke inkludert denne dagen, men reiseleder organiserer gjerne noe.

Vi møtes alle til middag på hotellet om kvelden.

Dag 5

## En dag på stranden

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost går turen ut mot **strand og vann** for å få litt mer luft under vingene. Det er sommer, det er ganske sikkert sol og det er varmt. Hva er da bedre enn å tilbringe deler av dagen på stranden? Turen går til en av strendene ved Civitanova, litt over en times bussing fra Trevi. Vi slapper først litt av på **stranden, bader** og tar livet med ro, før det er tid for en matbit. Her inntar vi en hyggelig fiskelunsj på ekte italiensk vis før vi setter kursen tilbake til Trevi og er tilbake sen ettermiddag.

Felles middag på hotellet om kvelden.

Dag 6

## Lokalt besøk på trøffelgård

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost er det på tide å dra på jakt – **trøffeljakt**. Stedet vi besøker er i selve Trevi og er i gangavstand. Det er både lokalt og et flott sted å være.

Verdens største trøffel ble forresten funnet hos naboen, Kroatia, på Istria. Ekte trøfler er en gruppe underjordiske, knollformede sopper som vokser på røttene til enkelte tresorter. For å finne trøflene, jordens gull med en kilopris på opptil 40 000 kr (hvit trøffel), trenger vi hjelp av **trøffelhunder**. De beste kan lukte en trøffel **en halv meter under jorden**. En trøffeljeger med en søkshund blir med oss på jakt. Vi håper også å **smake** på trøfler, de har mye smak og med den prisen skal det heldigvis ikke så mye til for å løfte et måltid. I dag spiser vi lett lunsj lokalt på gården før vi tar oss tilbake til Trevi.

Ettermiddagen er til egen disposisjon før det er middag på hotellet.

Forhåpentligvis har oppholdet gitt deg litt lavere skuldre, masse latter, unike smaksopplevelser, mange fargerike minner både i hodet og på kameraet – og nye venner.

Dag 7

## Hjemreise

☞ Frokost

Det blir tidlig avreise fra hotellet tilbake til flyplassen utenfor Roma og fly tilbake til Norge. En ferie med mange gode opplevelser og rustikk kvalitetsmat er over for denne gangen. ARRIVEDERCI!