



PROGRAM: VANDRING - TREVI, ITALIA - 14 MAI 2025

## LETT VANDRING I TREVI, ITALIA

☞ 5 frokoster, 4 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

### Oslo - Roma - Trevi (Umbria)

☞ Middag

Avreise med SAS` via København før ankomst Roma. Vi fortsetter med buss mot Trevi. Bussturen tar cirka 2,5 timer.

Vi kommer snart frem til hotellet der vi blir tatt vel imot. Vi setter tonen for mange dager med mye godt. Vertskapet vårt her i Trevi vet å skjemme bort gjestene sine, noe vi skal få merke i dagene som kommer. Først må vi bli litt kjent i "byen vår" og vi rekker sikkert en liten runde. Mer følger i morgen! Mai er forresten en perfekt tid å være i Umbria, det blomstrer rundt oss på tur, og det er enda mer vakkert enn ellers.

En herlig velkomstmiddag venter om kvelden i hotellets restaurant.

Dag 2

### Trevi, så vandring med vingårdsbesøk

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Cirka 3 timer

Vår første frokost spiser vi i ro og mak før vi skal bli kjent med Trevi:

Det er en av de vakreste landsbyene i Umbria og Italia. En av vertskapet tar oss med på en knapp times **vandretur** i Trevis snirklete, smale og sjarmerende gater. Den historiske delen av byen er på omtrent en kvadratkilometer, men her finner vi noe nytt og interessant i nesten hver eneste krik og krok. Og det er mange kriker og kroker. Tiden har nærmest stått stille arkitektonisk, her finnes murer og søyler bygget av romerne og porter og buer vakkert utsmykket med fresker og inskripsjoner. De mange palassene er vitnesbyrd fra mange adelsfamilier der rikdommen kom fra byens «gull», olivenoljen. Vakre **Piazza Mazzini**, kirker og museer – for ikke å glemme lokalbefolkningen. Det er faktisk slik her at etter noen dager er det stor sjanse for at du blir «gjenkjent» av de lokale. Det hilses, smiles og gestikuleres på italiensk vis – og for en stakket stund føler du deg nesten som en **ekte «italiano»**.

I dag skal vi holde oss litt i det vakre **Montefalco**-området, hvor **Sagrantinovinen**, den lokale stoltheten, produseres. Med frisk luft i fjeset og med naturen som kulisser, vandrer vi sakte men sikkert av gårde etter et besøk i selve Montefalco by.

Vi besøker en av Montefalcos anerkjente vingårder, **Scacciadiavoli** (en cantina), der vi skal se oss om. Vi får underveis servert en enkel, men velsmakende lunsj og smaker selvfølgelig på gårdens viner, Sagrantino. Etter manges mening vel på høyde med Brunello og Amarone. Dyrking av vindruer og produksjon av edle dråper har lange tradisjoner i Umbria.

Vel tilbake i Trevi blir det snart en nydelig middag på hotellet om kvelden.

Dag 3

## Assisi

☪️ Frokost, lunsj, middag

I dag går turen med buss til **Assisi**. Byen ligger på toppen av en åskam med **utsikt over Appeninene**. Her ble Italias store helgen, Frans av Assisi født i 1181 og her oppstod franciskanerordenen. Med paven, som har tatt navnet Frans, har katolikker fra hele verden valfartet i enda større grad enn tidligere til den berømte dobbeltkirke med den hellige Frans' grav. Vi opplever samtidig Assisis spesielle og sjarmerende atmosfære til fots gjennom de smale, snirklete gatene. Vi ser også det **romerske Minervatempleet** som i dag benyttes som kirke. Assisi er en ualminnelig vakker by og den oser av historie – rett og slett en by man må besøke når man befinner seg i Umbria. Det blir også tid til å rusle rundt å oppleve den spesielle stemningen i gamlebyen. Lunsj spiser vi på en lokal restaurant.

Vi skal også besøke kirken **Santa Maria degli Angeli** før vi setter kurs hjem igjen.

Om kvelden er det bare å glede seg til hva kjøkkensjefen har laget av godsaker til oss.

Dag 4

## Lokal vandring, vinsmaking og 17. mai!

☪️ Frokost, lunsj, middag

🕒 Cirka 2 timer

Etter frokost gjør vi klar for en liten **vandring i landskapet rundt Trevi**. Akkurat hvilken rute vi tar, velger vi der og da sammen med vår guide. Det er massevis av fine turstier og utsiktspunkt rundt og over Trevi!

Vi har funnet frem til en **lokal vinmaker** som vi skal besøke etterpå - i hjertet av Trevi. **Fabio Conti** er både agronom og 100% dedikert til produksjonen og resultatet. Han er

kjent for kvalitet med fullt fokus på bærekraft og økologiske viner - det kan vi ikke gå glipp av. Vi smaker tre ulike typer vin og får tiltygg i form av oster og brød. Mer trenger man ikke til lunsj.

Etter denne innholdsrike dagen, returnerer vi fornøyde tilbake til hotellet. Nok en herlig middag venter om kvelden i hotellets restaurant. I tillegg sørger hotellet for å gjøre stas på oss siden det er **17. mai!** Det pyntes med flagg og vi får servert bobler i glasset for å ta en skål. **Gratulerer med dagen!**

Dag 5

## Lokal vandring med besøk hos Roberto

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Cirka 2,5 timer

Etter frokost skal **Roberto** ta oss med på en liten **vandring** – vi rusler blant annet langs **akvedukten** før vi stopper for å nyte av en lokal spesialitet **hjemme hos ham**. Trevis store stolthet er uten tvil **olivenoljen**. Det sies at området har Italias beste olje, og det sier ikke rent lite. Den høye kvaliteten skyldes blant annet jordsmonnet som i stor grad består av fjellgrunn. Det eldste oliventreet i Trevi, «Olivo di Sant Emiliano» er imponerende 1200 år gammelt! Vi smaker og følgesvennen er den enkle, men alltid velsmakende **bruschettaen**. I tillegg befinner vi oss så absolutt på historiske trakter, og rusler innimellom i romerske fotspor. Nå i mai pleier de nydelige, **røde valmuene** å berike ferden!

Vi går ikke så mange kilometer og vi går i rolig tempo et par timers tid. Lunsj spiser vi i nærheten av Fonti del Clitunno.

Ettermiddagen er til egen disposisjon før det er middag på hotellet denne siste kvelden.

Dag 6

## Trevi, dagen til egen disposisjon før hjemreise

☞ Frokost

Vi spiser frokost og stresser ikke. Vi har tid i dag til å ta det litt med ro, rusle rundt i Trevi, ta en kaffe på piazzaen eller hva du måtte ønske. Skuldrene er forhåpentligvis senket for lenge siden, Trevi har som regel den virkningen på oss besøkende - før vi må ta turen ut til flyplassen utenfor Roma.

På veien stopper vi ved fossefallene **Cascade delle Marmore**, her er det også mulighet til å kjøpe noe seg noe å spise før vi setter oss i bussen igjen. En ferie med mange gode opplevelser og rustikk kvalitetsmat er over for denne gangen. ARRIVEDERC!! Norwegian sitt direktefly tar oss tilbake til Norge etter et herlig opphold i bella Italia.