



PROGRAM: PROGRAM 2025

ELVECRUISE RHÔNEN MED PROVENCE

☞ 6 frokoster, 5 lunsjer og 6 middager inkludert

Dag 1

Norge - Lyon

☞ Middag

Flyreise fra Oslo til Frankrike og **Lyon**, som ligger der elvene Rhône og Saône møtes. Vi får transport til skipet og kan sjekke inn sen ettermiddag mellom kl. 16 - 18. Vi finner oss til rette på lugarene og er snart klare for å bli mer kjent med **vakre Provence**.

Om kvelden møtes vi til en velkomstdrink og en presentasjon av mannskapet om bord. Deretter blir middagen servert og vi setter tonen for mange velsmakende måltider i dagene som kommer. Det blir underholdning etter middag.

Dag 2

Lyon - restaurant Paul Bocuse, Collonges-au-Mont-D`or

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag kan du rusle rundt i Lyon i eget tempo, eller bli med på en utflukt (utfluktspakke):

Har du ikke vært i **Lyon**, har du et svært hyggelig bekjentskap foran deg. Med smale smug, brosteinsbelagte gangveier og renessansehus, er det ikke til å undres over at byens historiske sentrum har fått en fortjent plass på **UNESCOs** verdensarvliste. Byen kan minne litt om Paris der den ligger langs elva, men den er mindre og mer «overkommelig» – og utrolig elegant.

Vi begynner med et besøk på Fourvière-høyden, hvor den **hvite marmorbasilikaen** Notre-Dame de Fourvière ligger. Utsikten herfra er upåklagelig. På folkemunne kalles basilikaen for «Elefanten», fordi den minner om en elefant som ligger på rygg med beina i været. Og for deg som tenker at du står over et besøk inne i basilikaen fordi du har sett innsiden av veldig mange kirker før, så vil vi absolutt anbefale å ta en kikk likevel.

Turen fortsetter så til den gamle renessansebydelen, **Vieux Lyon**, med Saint Jean-kvartalet og de spesielle Traboules-passasjene. Dette er passasjer bak anonyme dører som gjør at du kjapt kan gå fra én gate til en annen. Under krigen ble disse passasjene brukt av motstandsfolk for å forvirre nazistene.

Mens vi er i Lyon, kan vi ikke gå glipp av Paul Bocuses **Les Halles de Lyon**, som er et tre etasjers innendørs matmarked hvor over rundt 50 butikker tilbyr fantastisk gourmetmat i alle varianter. Vi kan jo ikke gå herfra uten å smake på godsakene, så besøket avsluttes med en smak av deilig skinke, ost og lokal vin.

I kveld skal vi få en helt spesiell, fransk matopplevelse på **restaurant Paul Bocuse, Abbaye de Collonges**. Paul Bocuse regnes av mange som en av de beste kokkene i den vestlige verden i nyere tid. Han ble en sentral eksponent for 1960-tallets og senere tiårs såkalte nouvelle cuisine. Han var en av de første kokkene som fikk kjendisstatus i de brede lag av befolkningen. Det uoffisielle verdensmesterskapet i matlaging Bocuse d'Or er oppkalt etter ham. Omgivelsene i restauranten er særpreget og en opplevelse i seg selv.

Om kvelden seiler vi videre mot Avignon.

Dag 3

Tain l'Hermitage - Avignon

☪ Frokost, lunsj, middag

Vi har ankommet **Tain l'Hermitage** og dette området er kjent for sine gode **Côtes du Rhône-viner** og **gourmetsjokolade**.

Dagen starter med en vandretur til **Cité du Chocolade**, et litt eksklusivt sjokolademuseum (utflyktpakke), hvor vi selvfølgelig får smake denne deilige sjokoladen. Omgivelsene rundt er preget av vinproduksjon og vi kan se kjente vinprodusenter og nydelige vinslott.

I ettermiddag kan du sette deg på soldekk med en god bok og kanskje et glass vin fra Provence eller Rhône mens du nyter utsikten og omgivelsene. Små landsbyer, sluser, vakre vinåkre og nydelige farger. Vi ankommer **Avignon** utpå kvelden. Pavepalasset gjør seg godt om kvelden, kanskje en liten vandretur kan passe?

Etter middag blir det underholdning ombord, inspirert av området vi er i.

Dag 4

Avignon - Arles

☪ Frokost, lunsj, middag

I dag står **pavebyen Avignon** for tur. Byen var hovedsete for **syv paver** i perioden 1309 til 1377 og har derav fått navnet. Her skal vi på byvandring inkludert besøk i Palais des Papes (utflyktpakke).

Pavepalasset er en av de største bygningene fra europeisk middelalder. Når du kommer ut på den åpne plassen og pavepalasset åpenbarer seg, er det lett å la seg imponere.

Med sine to spisse tårn ligner det mest et enormt eventyrslott! I sin største utstrekning omfattet det 11 000 m². Det ble bygget i to faser, fra 1335–1364, har vegger som er mer enn 5 meter tykke, og ligger på en naturlig klippe som gjør den vanskelig å angripe. Etter revolusjonen ble palasset i mange år brukt som militærforlegning og er nå et museum. Vi ser innsiden også, og her har de levendegjort historien ved hjelp av tekniske hjelpemidler så det er enklere å forestille seg.

Om ettermiddagen seiler vi mot **Arles** mens vi nyter livet ombord. Vi spiser middag og også i kveld blir det underholdning.

Dag 5

Arles, Camargue til Viviers

☞ Frokost, lunsj, middag

Ved ankomst **Arles**, kan du rusle rundt i den koselige byen på egen hånd. De vakre fargene og lyset i Arles har gjennom tidene inspirert mange kunstnere, blant annet Vincent van Gogh. I tillegg kan Arles vise til imponerende **romerske ruiner**. Det godt bevarte romerske amfiteateret, **Les Arènes**, med plass til 20 000 tilskuere, topper listen. Den kunstinteresserte kan gå i Vincent van Goghs fotspor. På Place du Forum ligger en rekonstruksjon av den gule kafeen som han malte i 1888 – Terrasse du café le soir.

Eller, du kan bli med på utflukt til **Camargue** med besøk på manade (utfluktspakke), det enorme elvedeltaet bestående av røde saltlaguner, våtmarker og sanddyner. Camargue er et beskyttet våtmarksområde og er bl.a kjent for sitt rike fugle- og dyreliv. **Flamingoer** finnes det mange av her ute i våtmarksområdet, så hold øynene åpne for plutselig dukker det opp en rosa flokk med vadende flamingoer!

Dette enorme elvedeltaet er et fascinerende sted. Vi kjører gjennom dette flate landskapet hvor de karakteristiske **hvite hestene** gresser fredelig sammen med de spisshornede **oksene**. Her finner du også Europas eneste **cowboyer**, le Gardien, som driver oppdrett av de store, svarte oksene. Oksene blir brukt til en lokal sport som går ut på å feste sløyfer på hornene til oxen, så skal modige menn klare få dem av en litt ilter okse.

Vi skal besøke en typisk **manade** (ranch) hvor de aler opp okser og får se og lære litt om livet her ute. Vi får oppvisning hvor de samler oksene og viser sine kunster fra **hesteryggen**. Det er imponerende å se samspillet mellom rytter og hest. Og oksene er flotte og utrolig muskuløse. Vi får smake lokale pølser, lokalt salt og det blir også en forfriskning på patioen. En ganske så variert dag!

Om ettermiddagen seiler vi videre gjennom den vakre, franske landsbygda. Vi passerer Valence med sin flotte katedral, og Montélimar – kjent for sin berømte nougat.

Dag 6

Viviers - Ardèche-kløften

☞ Frokost, lunsj, middag

Viviers er som et museum i seg selv, hvor historien er skrevet i stein. Byen har sine brosteinsbelagte gater og stille smug. Fasadene er nærmest uforandret, og bortsett fra elektrisk belysning er det nesten som å vandre rundt på 1300-tallet. Her er også Frankrikes minste katedral med sin fascinerende historie, godt plassert blant masse stemningsfull, historisk atmosfære. Etter frokost blir vi mer kjent med denne perlen av en by (utfluktspakke).

Om ettermiddagen kan du bli med til **Ardèche-kløften** (utfluktspakke), en av Frankrikes største naturseverdigheter. Kløften er imponerende med bratte klipper der Ardèche-elven har gravd seg inn i terrenget og formet den 54 meter høye kalksteinsbroen, Pont d'Arc. Flottere bro kunne ikke bli laget av oss mennesker, så her har vi noe å lære! Utflukten fortsetter langs den smale turistveien **Route des Gorges**, som følger elvens buktninger langs kløften og gjennom små tunneler.

Skipet har seilt videre og vi går ombord i **La Voulte**, for middag og siste kvelden om bord. Da er det duket for **gallaften** og det blir underholdning og dans som seg hør og bør. Vi pynter oss litt for å gjøre stas på oss selv, de andre gjestene og på mannskapet som har holdt i alle tråder og sørget godt for oss gjennom hele cruiset.

Skipet seiler tilbake til Lyon gjennom kvelden..

Dag 7

Hjemreise fra Lyon

☞ Frokost

Etter frokost sjekker vi ut fra skipet og får transport til flyplassen. Flyreise med mellomlanding og flybytte.

Takk for turen og på gjensyn!