



PROGRAM: KAJAKK - KEFALONIA

KAJAKK KEFALONIA - U45

☞ 7 frokoster, 4 lunsjer og 3 middager inkludert

Dag 1

Avreise Oslo og ankomst Kefalonia

☞ Middag

Vi flyr med Norwegian direkte fra Oslo Lufthavn. Vår base denne uken er i Lourdas, der vi bor på enkle, men koselige familiedrevne pensjonat (alle rom har privat bad og balkong eller terrasse). Lourdas har en fin strand, det er flere restauranter og barer samt muligheter for fine vandreturer i området.

På reisene i juli bor vi i sentrum av Argostoli på Mirabel Hotel, ikke i Lourdas. Du kan se hotellets nettside ved å klikke [her!](#)

I kveld spiser vi felles velkomstmiddag. De dagene vi ikke har måltider inkludert, organiserer reiseleder felles bespisning. De som vil være med, blir med:)

Dag 2

Lourdass til Katelios

☞ Frokost, lunsj

📍 ca 13 km

🕒 ca 6 timer

Dagen i dag starter i **Lourdás**, ved stranden der. Ruten går langs en øde del av Kefalonias sydlige kystlinje. **Klipper** av sandstein, vakre **steinformasjoner** og flere **strender som er utilgjengelige til fots** passerer. Det blir et stopp i en bukt med naturlig leire der vi kanskje legger en velgjørende ansiktsmaske? Dette er ikke bare morsomt, det påstås jo at vi blir yngre av det også! Vi navigerer i området før vi ankommer **stranden i Koroni**. Her blir det badestopp og lunsj før vi fortsetter til den lille fiskelandsbyen **Katelios** som er vårt siste stopp.

Dag 3

Agia Pelagia til Trapezaki

☪️ Frokost, lunsj

📍 ca 13 km

🕒 ca 6 timer

I dag er vi på vei til den sydlige delen av øya. Denne delen tilbyr en stor variasjon i natur og landskap – fra **sandstrender til steinformasjoner, grotter og sjø-kanaler**. Dagen i dag gir oss et flott bilde av Kefalonia med landsbyene beliggende under Mount Ainos som rager over 1600 meter over havet. Her finnes en av ti nasjonalparker i Hellas, så omgivelsene er det ikke noe å si på.

Planen er også å padle inn i en lang grotte, før vi kommer til den bittelille øya **Dias**. Om værgudene er på vår side, besøker vi **kapellet på toppen av øya**, dog er det ca. 100 trappetrinn vi må forsere før vi kommer opp. Etter dette padler vi til en strand for lunsj, og melonpause skal vi ha underveis, før ankomsten til turens siste stopp. Det blir **stranden Trapezaki** hvor de har en veldig deilig limonade som smaker ekstra godt og forfriskende etter endt tur.

Dag 4

Fridag med fokus på mat senere

☪️ Frokost, middag

Morgenen har du til egen disposisjon - sol og bad kanskje? Så møtes vi til avtalt tid og kan glede oss til dykke ned i **mange, gode smaker**. Hellas byr jo på en god del av disse. Det må være noe med været, lufta og solen som gjør at alt både ser og smaker mer fristende når vi er her!

Vi skal besøke en **organisk gård og restaurant der** vi skal få en lærerik demonstrasjon av ekte **gresk kokkelering**, og det er selvsagt her vi skal spise middagen vår i kveld. Her setter de sin ære i å bruke **egendyrkede** ingredienser som er skikkelig **kortreiste** og smakfulle. Hva som står på menyen, avhenger av sesong og hva de plukker ut for oss. Det blir uansett velsmakende og hyggelig.

God appetitt – eller som grekerne sier: «Kali orexi»!

Dag 5

Argostoli fyr til Minies

☪️ Frokost, lunsj

📍 ca 9 km

🕒 ca 5 timer

På denne turen padler vi langs den malerisk vakre kysten og nyter synet og opplevelsene av å være i ett med elementene. Mange **grotter, steinformasjoner** og små **kunstverk skapt av naturen** selv dukker ofte opp. Vi stopper selvfølgelig for en svømmetur eller to samt litt forfriskninger i form av frukt i **Palaiostafida**. Underveis passerer vi stranda

Makris Gialos og nå kommer landskapet til å forandre seg. Ruvende kalksteinsklipper er et imponerende syn i kontrast med det turkise, glassklare vannet og hvite sandstrender. Vi må bare uti vannet en gang til, hopp gjerne uti før lunsj. Etter en deilig tur kommer vi frem til **Spasmata strand** der vi besøker den lokale strandbaren før vi får transport tilbake til hotellet.

Dag 6

Dag til egen disposisjon

☞ Frokost

I dag kan du bruke dagen akkurat som du ønsker. Kanskje vil du ta en tur til **Argostoli** for å se på **havskilpaddene** og kikke i byen? Eller frister det mer å dra på tur opp i **fjellet**? Å se Kefalonia fra både fugle- og fiskeperspektiv er ikke å forakte. Kanskje musklene er litt stive etter noen dager med padling og du ønsker deg en massasje? Kanskje en tur til **Assos**? Eller du kan bare ligge på stranden og nyte varmen, solen og livet.

Uansett hvordan du ønsker å nyte dagen hjelper reiseleder deg om du skulle trenge det.

Dag 7

Agia Kiriaki

☞ Frokost, lunsj, middag

📍 ca 12 km

🕒 ca 6 timer

Denne turen viser oss **den dramatiske vestkysten** av øya. Vi starter ut fra den lille fiskehavna i **Agia Kiriaki** og padler nordover langs de imponerende kalksteinsklippene. Det blir stopp for svømming og frukt ved en av strendene på veien. Geitene til den lokale geitebonden viser oss ofte sine fabelaktige klatreegenskaper på toppen av klippene her. Vannet viser sitt mangfold innen blåtoneskalaen og er til tider så blågrønt at måkene som flyr over oss er turkise. For å komme tilbake til Agia Kiriaki padler vi et stykke på åpent hav.

Vi møtes til hyggelig avskjedsmiddag i kveld på en lokal restaurant.

Dag 8

Hjemreise

☞ Frokost

I dag forlater vi den greske øyverdenen og setter kursen hjem til Norge. Vi rekker en siste felles lunsj for de som vil, og kanskje et bad i havet? Direkteflyet med Norwegian letter om ettermiddagen og vi beregner å lande på Oslo Lufthavn på kvelden.