



PROGRAM: CUBA 23 JANUAR 2025

RUNDREISE CUBA

☞ 13 frokoster, 12 lunsjer og 7 middager inkludert

Dag 1

Avreise Oslo Lufthavn, ankomst Havanna

☞ Middag

Avreise fra Oslo Lufthavn og etter en mellomlanding, lander vi på **Havanna flyplass** om ettermiddagen, lokal tid. Vi reiser direkte til hotellet. Foran oss venter mange dager i hovedstaden og resten av Cuba som vi skal bli kjent med på mange måter

Vi skal (etter planen) bo på **Hotel Nacional**, det er jo en institusjon av et hotell, selv om det er årevis siden glansdagene. Vedlikehold er ikke noe som gjøres kontinuerlig på Cuba av naturlige og økonomiske årsaker, det kan være greit å legge seg på minnet for hele oppholdet. Beliggenheten er i nabolaget Vedado og hotellet ser utover den berømte strandpromenaden Malecón.

Om kvelden spiser vi vår første felles middag sammen i Karibiens største by. Salud - skål for Cuba!

Hotel Nacional de Cuba

Nacional fortjener litt omtale: Med sin unike arkitektur og stil fra 1930-tallet da Cuba, i årene frem til revolusjonen, var en boltreplass for den rike, berømte, spillegale og festfikserte amerikanske eliten. Og ikke så rent lite av lysskye forretninger med en og flere mafiabosser. En rekke berømteter har bodd og festet her på 30- og 40-tallet: Gary Cooper, Erroll Flynn, Buster Keaton, Fred Astaire, Rita Hayworth, Winston Churchill, Marlon Brando, Ava Gardner og selvsagt Frank Sinatra. For å nevne noen.

Dag 2

Havanna med sigarer, gamlebyen og innom Hemingway sted

☕ Frokost, lunsj

Vakre, men slitte **Havanna**. Byen som alltid har hatt en romantisk aura full av energi over seg. Stedet hvor legender blir født og hverdagslivet ikke henger sammen med vår virkelighet.

På disse kanter kommer man aldri unna **sigarer**, så det blir et besøk på tobakksfabrikken i Havanna. Røykeloven har ikke fått innpass på Cuba, men det med tobakk er også både tradisjon og kultur på disse kanter. Det er kunst på sitt vis også.

Etterpå blir det kontraster - det nye mot det gamle. Vi får en guidet rusletur gjennom **gamlebyen**, som står på UNESCOs liste over verdens kulturarv. Byen preges av en blanding mellom gammelt og nytt, med minner fra byens koloniale fortid side om side med mer moderne arkitektur. Vi besøker blant annet Plaza de Armas, Plaza de la Catedral, Plaza de San Francisco og Plaza Vieja.

Den godeste **Ernest Hemingway** var en fargerik forfatter og en enda mer fargerik og komplisert person. Han elsket det gode liv i alle former. Det er like mange historier fra hans kvinner og fra hans alkoholforbruk som fra hans forfatterskap. Han var som besatt av Havanna og tilbrakte mye tid her i en 20-års periode. Vi er innom La Bodeguita del Medio Restaurant der vi spiser lunsj. Her pleide Hemingway å kose seg med en **mojito** eller flere:) Vi får også en smak på denne friske drinken som passer perfekt å nippe til på Cuba.

Om kvelden organiserer reiseleder middagen for deg som vil være med.

Dag 3

Havanna i kule doninger - kaffeplantasje- Viñales

☕ Frokost, lunsj, middag

Vi sjekker tidlig ut fra hotellet i Havanna og vender nesen vestover. Vi skal til Viñales i Pinar del Rio provinsen. Men før det venter et høydepunkt:

Vi starter dagen med en **panoramatur** rundt det moderne Havanna i de **flotte klassiske bilene** som preger bybildet, mens våre smilende sjåførere viser frem sine 50-tallsdoninger med stolthet. Colón Cementerio, La Plaza de la Revolución og andre viktige steder får vi med oss - men det gøyeste er jo å sitte i dem!

Vi fortsetter i buss langs motorveien som forbinder hovedstaden med Viñales. Den er meget moderne, men trafikk er det lite av. Den består ofte av gamle amerikanske biler og hest-og-kjerre-doninger av ymse slag. Hunder sover midt i motorveien, og syklistene trækker fredfullt på feil side av veien.

Kaffe og Cuba er også nevnt i samme åndedrag og hører sammen. Kaffe er like viktig her som det er for oss i Norden! Ved **Las Terrazas** besøker vi det lille samfunnet som driver med kaffe på lokalt, engasjert vis. Vi smaker gjerne på kaffen deres og fortsetter så til

Buenavista - en kaffeplantasje som ble bygget på 1900-tallet og er delvis restaurert.

Vi stopper i **Dos Hermanos** der vi finner ett stort moderne veggmaleri som skal vise det forhistoriske Cuba. Det blir så en **panoramatur** over vakre Viñales. **Landskapet i Viñales** er unikt med en blanding av trekledde "mogotes" (kalksteinshøyder), og tobakk- og sukkerrør-plantasjer med sine haciendaer (storgårder med herskapshus som en gang tilhørte den spanske eliten).

Lunsj blir på en lokal restaurant underveis og middag spiser vi på hotellet vårt, med fantastisk utsikt over dalen.

Dag 4

Viñales

☞ Frokost, lunsj

I dag skal vi på oppdagelsesferd i den flotte **Viñalesdalen** med sin spesielle røde jord. Her vokser det godt og vi besøker en gård der de dyrker økologisk. Her har de blant annet tobakksavlinger, frukttrær og ulike dyr. I slike omgivelser passer det godt å lære mer om flora, fauna og hvordan man lever her. Samtidig som vi nyter vyene over landskapet. På gården blir det lunsj med kreolsk touch.

Etter endt gårdsbesøk er det tilbake til hotellet og reiseleder organiserer middag for deg som vil.

Dag 5

Til Cienfuegos via strandbesøk

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter en tidlig frokost reiser vi videre til sjarmerende Cienfuegos, byen som også er kjent som "perlen i sør". I dag pakker vi med badetøy og håndkle i håndbagasjen for på veien til Cienfuegos passer vi på å ta en pust i bakken på en **strand** i området ved Punta Perdiz. Her gjorde CIA-trente eksilcubanere med støtte fra USA et kjent forsøk på å invadere Sør-Cuba og styrte Fidel Castros regjering i 1961. På norsk er området kjent som Grisebukta. Kontraster fra da til nå: Her blir det badestopp i det krystallklare vannet. Her spiser vi også lunsjen vår før vi skal videre. Det er stedvis spisse steiner her, og lurt med badesko.

Cienfuegos ligger på Cubas sydkyst og glimrer med sin neoklassiske arkitektur, pastellfargede bygninger og vakre beliggenhet i Cienfuego-bukta. Vi må få en oversikt over byen med en panoramatur. Da ser vi Parque Marti og triumfbuen som ble bygget på 1700-tallet. Vi ser også Tomas Terrys teater, som er en hyllest til mannen som var en industriarbeider fra Venezuela. Teatret har en utsøkt, ytre fasade med mosaikk med bladgull.

Middag om kvelden.

Dag 6

Cienfuegos - Trinidad

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost fortsetter vi til Trinidad med noen interessante besøk på veien:

Naturen spiller inn når vi kjører opp til vakre dalen **Valle de los Ingenios** som er UNESCO-vernet. Utsikt - ja takk! Vi må innom **Guaimaro**, der hvor Cubas første grunnlov ble undertegnet og krav om frigjøring av slavene var kampsaken. **San Isidro**, og restene som er igjen, vitner om at historien her er smertefull. Men et viktig sted å vite om.

Manaca Iznaga er plantasjen som huset den rikeste familien rundt Trinidad som utvinnet sukker under kolonitiden. Her holdt de mange slaver for å holde produksjonen oppe. Det 45 meter høye **klokketårnet** er vakkert, men er en oppvekker fra fortiden. Her ble slavene holdt under oppsikt, og herfra kunne man også følge med på eventuelle branner og andre farlige trusler. Om du vil kan du gå trappene helt til toppen. Etter hvert drar vi nedover til byen igjen og spiser lunsj.

Livlige **Trinidad** var en av de første byene som spanjolene grunnla på øya. Byen har bevart en kolonial sjarm med brosteinsbelagte gater, særegne tak, vindussprosser og atrier. Dette er en av de absolutt best bevarte byene fra de dager sukkerplantasjene var i full sving på øya. I dag livnærer befolkningen her seg i hovedsak av tobakksindustri og turisme.

Vi drar på oppdagelsesferd i det bilfrie sentrumet av byen. Plaza Mayor og Plaza del Jigue er med. Vi tar også turen inn på det lokale museet. Trinidad byr også, som mange andre steder på Cuba, på både dans og musikk litt hist og her!

På **La Canchanchara**, en typisk bar, nipper vi til en forfriskende og ofte ganske sterk drink med samme navn. Den er laget av honning, sitron og rom.

Her i Trinidad bor vi på et hotell som ligger sentralt i selve byen.

Dag 7

Fottur i Topes de Collantes

☞ Frokost, lunsj

Fra Trinidad utforsker vi nasjonalparken Guanayara i fjellområdet **Topes de Collantes**. Dette er et ideelt sted å rusle gjennom frodig subtropisk vegetasjon der vi får masse informasjon av lokalguiden vår om hva vi ser av både dyr og planter. Stiene er gode, og turen er 3 kilometer lang med noe stigning. Under fotturen får vi anledning til et **forfriskende bad** ved et brusende fossefall. Vi kan glede oss til lunsj før vi returnerer til hotellet i Trinidad.

Ønsker du å stå over vandreturen, så er dette fullt mulig. Da kan du nyte den herlige stranden utenfor Trinidad i stedet for, eller bli i den koselige byen. Det er også gode muligheter for å ta et salsakurs i Trinidad, reiseleder vil være behjelpelig med å organisere.

Dag 8

Dag til egen disposisjon i Trinidad

☞ Frokost

I dag har du dagen til å gjøre akkurat det du vil. Er det **stranden** som frister mest, finner du den. Vil du rusle rundt i Trinidad og kjenne på atmosfæren, gjør det. Reiseleder kan også organisere noe for de som vil. Reiseleder vil også organisere måltidene.

Dag 9

Trinidad - Camagüey, Casas Particulares

☞ Frokost, lunsj, middag

Avreise til **Camagüey** tidlig på morgenen, lunsj underveis. Byen Camagüey er Cubas tredje største by og er preget av sine kronglete gater fulle av blindveier. Byen er nærmest som en labyrint å regne. Årsaken til denne noe merkelige byplanleggingen, sies å være at det var bevisst for å forvirre uønskede besøkende med urent mel i posen. Men sentrum er vernet av **UNESCO**, så det er helt spesielt.

Vi tar en liten sightseeing i det historiske sentrumet med de **lokale sykkeltaxiene**. Viktige steder i byen er torget ved San Juan-plassen, kirken og Toledos klokke. Byen er også høyst opptatt av kunst og kultur og huser mange lokale kunstnere.

Her bor vi på noe som er veldig vanlig på Cuba: **Casas Particulares**. Det er både en vel ansett, lokal og ekte måte å komme inn under huden på Cuba på. Noen av familiene/vertskapet snakker litt engelsk, andre ikke. Ta med en lommeordbok! Men de er vant til å være vertskap for besøkende og det meste går med et smil og litt fakter. Vi bor i nærheten av hverandre og på Cuba er det å overnatte og spise i Casas Particulares like vanlig som å bo på hotell. Vi bor i private hus, alle i nærheten av hverandre, vi har eget bad pr rom. Noen av husene har flere rom. Middag spiser vi sammen som gruppe i ett av husene. Frokost spiser vi i hvert hus. Har du enkeltrom på turen, har du enkeltrom denne natten også.

Vi spiser felles middag om kvelden.

Dag 10

Camagüey - Bayamo - Santiago de Cuba

☞ Frokost, lunsj

Vi spiser frokost hos familien vi bor oss, før vi møtes for ferden videre på vår spennende rundreise.

Vi reiser fra Camagüey til **Bayamo**. Byen ble grunnlagt i 1513, og har vært hjemsted til en rekke kjente kubanere gjennom historien. Steder å merke seg er parken Cespedes, rådhuset og kirken San Salvador. Vi spiser lunsj i Bayamo før vi fortsetter sørover.

Neste stopp er landets pulserende hjerte i sør, provinshovedstaden **Santiago de Cuba**. Reiseleder vil organisere middagen.

Dag 11

Santiago de Cuba

☞ Frokost, lunsj

Etter frokost skal vi bli kjent.

Byen er øyas **musikalske senter**, og de mange bakker og smale gater har gjort at den også kalles for Cubas svar på San Francisco. Santiago de Cuba er også øyas nest største by, hvor viktige deler av revolusjonen tok sted. Vi gjør oss klar til et møte med den unike stemningen i gatesmugene og drar på sightseeing, hvor vi besøker blant annet den vakre **Santa Ifigena-gravplassen, Plaza de la Revolucion** og **Loma de San Juan**. Så venter **El Morro** – et festningsverk, vernet av UNESCO ved innseilingen til havnen, med fjellkjeden Sierra Maestra og Det karibiske hav som ramme rundt det hele. Lunsj underveis.

Reiseleder vil organisere middagen.

Dag 12

Santiago de Cuba -Holguín - Guardalavaca

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost venter snart kysten, men vi passer på å sanke mer opplevelser på veien dit.

Holguín er en forholdsvis stor by der kysten og strendene, lagunene og naturen rundt trekker godt opp. Kristoffer Columbus utbrøt at dette var det vakreste land hans øyne noensinne har sett da han ankom. Vi passer på å ta en tur for å få overblikk og vi vil også

spise lunsj før vi busser videre.

Aldea Taína er rester fra en tidligere bosetting fra urfolkene som bodde her. Vi fortsetter med fokus på landlig liv og dyrking av frukt, grønnsaker og blomster på en **lokal gård** på veien videre. Her leves det i pakt med det naturen rundt gir, og alt integreres i driften og det daglige livet.

Vi ankommer hotellet vi skal bo på i **Guardalavaca**. Her skal vi skal slappe av etter innholdsrike dager på tur. Og her er det **all-inclusive**. Det ligger **ved stranden** og har svømmebasseng. Senk skuldrene, finn frem badedrakt og badeshorts. Karibien er deilig - nyt å være her!

Middag om kvelden.

Dag 13

Guardalavaca - sol og bad

☪️ Frokost, lunsj, middag

En hel dag ligger ubrukt til sol, bad eller egne sysler. Alle måltidene spiser vi på hotellet.

Dag 14

Guardalavaca - sol og bad, hjemreise

☪️ Frokost, lunsj

Du har tid til et bad eller to og en tidlig lunsj før vi sjekker ut og setter kursen mot flyplassen i Holguín. Herfra reiser vi hjem til kalde Norge.

Dag 15

Ankomst Norge

Vi ankommer Oslo. Hjemme er det vinter og mørkt. Kanskje finner du igjen følelsen fra Cuba med noen lette salsasteg eller en frisk cocktail du lager selv når du har "landet" og kommet tilbake til hverdagen? Litt musikk kan også anbefales for å komme tilbake i "Cuba-stemning" - for der er det godt å være.