



PROGRAM: VANDRING - NORGE - ESPEDALEN

VANDRING I ESPEDALEN

☞ 4 frokoster, 3 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

Ankomst Ruten Fjellstue - velkommen og middag

☞ Middag

Ankomst: Kom når du vil i løpet av dagen, så lenge du er på plass til **felles samling klokken 18**. Du møter også Carpe Diems reiseleder her på Ruten.

Det går tog til Vinstra, derfra går det buss rett til Ruten. Sjekk [entur.no](https://www.entur.no) for reisemuligheter, bussen korresponderer ikke alltid med toget. Det er gode parkeringsmuligheter på fjellstua. Du finner også mer info på Rutens nettside om ankomstmuligheter, **les mer her**. På Ruten er alle rom forskjellige, men alle rom har eget bad - enten det er eldre eller nyere.

Hva er bedre enn å innlede en ny norgestur med treretters middag på Ruten Fjellstue? Ikke vær sen, **klokka 19 er det fast middagstid for alle gjester**. Det blir garantert et herlig, hjemmelaget måltid!

I **Espedalen** er forholdene optimale for **friluftsliv-entusiaster**. Her er mange turstier i skog og høyfjellsterreng. Her er også tilknytning til **DNT-stiene i Langsua Nasjonalpark**

fra Gausdal til Valdres. Her er **Espedalen Landskapsvernområde** og **Huldreheimen**, mange kilometer med padlevann, nok av flotte sykkelmuligheter langs veier og stier, samt flotte kulturminner og ett og annet naturfenomen. Mye på gang her som vi skal få med oss.

Vi skal gå til fots, men også ta en liten tur med kano. Det er bare å glede seg!

Les om Ruten Fjellstue her på nettsiden deres

Dag 2

Liten, lett fottur med flott utsikt mot Jotunheimen

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Cirka 7 km t/r

Frokost på fjellstua, før vi snører på oss vandresko, tar den lille dagstursekken på ryggen og blir kjent i **nærområdet**. Det skal vi ikke kimse av, for her er det mye fint å se. Vi går i forholdsvis flatt terreng på gamle traktorveier. Etter hvert kommer vi til **Langtjern**, er været bra og du har lyst på en **dukkert** er det fritt fram! Nistepakken vår spiser vi ved Huldrebu som er ei stue nært der vi bor. Men **utsikten mot selveste Jotunheimen** er imponerende og vi skjønner hvor fint det er her vi er!

Vi liker oss godt i det lokale ånden, spesielt når det omhandler et brygg. I dag inviteres vi på ølsmaking på fjellstua. **Ruten brygger sitt eget øl** og det skal testes og smakes. Samtidig benytter vi sjansen til å smake noen andre sorter fra et annet lokalt bryggeri.

Vel tilbake er det treretters middag på fjellstua, og du gjettet riktig: kl. 19.

Mange av Rutens leverandører av mat og drikke finner de langs Matrute Gudbrandsdalen

Dag 3

Fottur til Ruten

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Cirka 4 timer

🕒 Cirka 10-15 kilometer

Frokost først, så ut på lett fottur igjen i nye omgivelser. Vi velger **topptur**, men du kan også ta en enklere en. Hvor mange kilometer vi går avhenger av ruten vi velger oss.

I dag er målet til topps på **Ruten (1517 moh.)** Det stiger jevnt og trutt oppover i lettakupert skogsterreng. Over tregrensen blir det gradvis brattere. Fra toppen ses (på en klar dag) mange topper i **Jotunheimen og fire nasjonalparker**. Glimt av topper fra Snøhetta i nord til Gaustatoppen i sør - her er man midt i fjelleventyret på så mange måter. Det smaker godt med medbrakt nistepakke før vi går nedover igjen.

Alternativet for en kortere tur er **Bingsbu**, ei varmestue i fjellet. Underveis er det fin sti. Da passerer Peer Gynt-vegen som holder sommeråpent og slynger seg neste 60 kilometer gjennom den norske fjellheimen. Her og nå er den trafikkert, men det er jo stas å gå gått litt på den uansett. Vandringen i dag kommer med noe stigning underveis, men ikke veldig bratt. Nistepakken din kan spises på Bingsbu, inne eller ute i solveggen. Også mulighet for **bad i Bingstjern** for de som ønsker.

Treretters middag på fjellstua klokken 19.

Dag 4

Kanotur på Breisjøen, hellemalierier og Peer Gynt-spelet på Gålå

☞ Frokost, lunsj, middag

Frokost på hotellet og i dag blir det **tur til vanns** og mulighet for fottur om du heller skulle foretrekke det.

Det er lagt opp til **padletur i kano på Breisjøen** og vi får transport til dit vi begynner å padle. Det er cirka 3 kilometer å padle og man sitter 2-4 personer i en kano slik at arbeidet blir fordelt på flere. Du trenger ingen forkunnskaper for å være med. Vi padler fra Breisjøen videre til Espedalsvatnet for å se på **hellemaleriene** som ligger helt nede i vannkanten. De er 5000 år gamle men ble oppdaget for bare noen år siden. Det var en sensasjon som skulle la vente på seg da familien Thallaug i 2009 oppdaget noe røde streker på kanotur. Da visste de ikke helt hva de hadde funnet før Tore Thallaug kontaktet arkeologer 9 år senere. Da viste det seg at maleriene var fra **ynge steinalder** og de første som var oppdaget på disse kanter i Innlandet. Maleriene viser elger, bjørn og en menneskelig figur. Figurene er malt i rød maling som er laget av tørket, pulverisert oker som trolig har blitt blandet med et flytende animalsk bindemiddel, dyrefett eller blod. Etter dette har du valget mellom å gå tilbake til fjellstua eller bli med transporten.

Dersom noen ikke vil padle i dag, er det mulig å gå **tur til Elgtårnet og Espefossen på egen hånd**. Vi befinner oss faktisk i Elgland - som er Europas største og mest spesielle **elgtrekk**. På disse kanter må man jo bare ha et elgtårn. I dag er det turen og utsikten som gjelder, en annen gang kan du komme for å overnatte. Elgtårnet er helt spesielt. Med sine 12 meter kommer man tett på natur og dyreliv uten å forstyrre. De som overnatter, kan vente seg en spektakulær naturopplevelse utenom det vanlige! Og veldig stor sjanse for å komme nært på skogens konge. Fotturen er cirka 2,5 kilometer og tar rundt 2 timer.

Vi møtes alle på Ruten og det blir tidlig middag. **Bjella ringer kl 16**. For vi skal til **Gålå** å få med oss tidenes spel. Vi reiser ved 18-tiden og vi er ikke tilbake før sent. Det tar cirka en time å kjøre hver vei.

Fra 2019 ble selveste **Snøhettas** kreative hoder med i utformingen av scenografien og toppet alt. Naturen gjør det meste, men nå er også den tatt til nye høyder. Det blir ikke mer typisk norsk og dramatisk enn Peer Gynt, selv om Ibsen skrev disse diktene i fem akter fra øya Ischia i Italia. Med sitater som vi alle kjenner: "Peer du lyver" og "Mitt rike, mitt halve rike for en hest" har du **aldri sett scenekunst som dette før**. Gåsehudfaktor garantert!

Ved hjemkomst etter spelet venter litt nattmat før vi går til sengs. Mon tro om vi får sove etter det vi har opplevd?

Dag 5

Hjemreise

☞ Frokost

Det kan være vanskelig å forlate dette stedet der vi har hatt så mange opplevelser, måltider og turer. Men denne frokosten blir den siste på vår tur for denne gang. Vi må sjekke ut senest klokken 12 og vi reiser hvert til vårt etter som hvor vi bor og hvordan vi kom oss hit.

Takk for turen - den var fin og det lyver vi ikke om:)