



PROGRAM: FØRJULSTUR TIL KRAKOW 5 DESEMBER 2024

FØRJULSTUR TIL KRAKOW

☞ 3 frokoster, 3 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

Avreise og ankomst Krakow

☞ Lunsj, middag

Direktefly til **Krakow** og busstransport til hotellet. Vi innleder med lunsj på vårt **sentralt beliggende hotell** og så blir det tid til å rusle rundt på **julemarkedet**. Det er da bare helt nydelig å kjenne **lukten av julekrydder**, dampende velduftende **gløgg, søtsaker og brente mandler** mens fargerik julepynt får en i godt humør. Rett og slett **et vintereventyr** med varm kryddervin og lokale smaker.

Deretter ønskes vi velkommen på skikkelig vis der et fargerikt **folkloreshow** setter tonen sammen med middagen. Mer kjent med byen selv blir vi i morgen.

Her kan du lese mer om hotellet vi bor på fra deres egen nettside.

Dag 2

Byrundtur i Krakow, smaksprøver og kokkelering hos Marta

☞ Frokost, lunsj, middag

Frokost på hotellet før vi skal ut på tur. **Krakow** er byen som legenden sier ble grunnlagt etter at en drage ble beseiret. Det hviler utvilsomt en mytisk glød fra svunne tider mange steder, så det er kanskje ikke helt utenkelig? Byen var sentrum for det engang så mektige polske rike. På 1800-tallet var Krakow blomstrende by i det **habsburgske rike**. Den ene sjarmerende bygningen avløser den andre. Kronen på verket er den imponerende markedsplassen - en av Europas aller **største middelalderplasser**. Det livlige jødiske kvarter, **Kazimirz**, er også et trekkplaster. Her skal vi bli bedre kjent senere på turen. Krakow er en **studentby** og det skjer alltid noe her.

Vi besøker høyden med **Wawelslottet** og **katedralen**, der hvor Polens kongelige hadde sin residens fra 1000-tallet. Her ble de både kronet og begravet. I katedralen har også flere av landets nasjonalhelter sitt gravsted. Renaissance-slottsplassen på Wawelhøyden minner faktisk mye om Middelhavets arkitektur og herfra er det en fantastisk utsikt over **Vistula**. I Krakows historiske middelaldersentrum ser vi blant annet **Mariakirken** og den store markedsplassen i midten av byen som nå er delvis julemarked. Det bilfrie, avslappede, historiske sentrum lokker med hyggelige fortauskaféer og rustikke middelalderkjellere. Underveis i dag skal vi **smake på flere lokale spesialiteter** som obwarzanek (en type pretzel), redyko?ka (en røkt ost), go??bki (fylte kålruletter), suppe og p?czek (polsk donut). Som motvekt blir det en vodka-shot - det siste er helt frivillig altså.

Om ettermiddagen skal vi **hjem til Marta og Mark** som bor ganske så idyllisk og landlig til en times tid utenfor byen. Her skal vi lære å lage **dumplings** og noen andre juleretter som hører Polen til. Vi er i gode hender: Marta er en skikkelig **"foodie"** som har en stor pasjon for både mat og mennesker. Derfra var veien kort fra å invitere besøkende fra andre land inn i sitt hjem. Hun elsker å kombinere matlaging, det å være sosial og spise sammen med det personlige som man aldri får utenom ens eget hjem. Det blir en kveld med god mat, gode samtaler og skikkelig **lokalt og autentisk**.

Dag 3

Ut på tur til Zakopane - vinterhovedstaden

☞ Frokost, lunsj, middag

Turen i dag går til Polens vinterhovedstad, **Zakopane**. Navnet er kanskje kjent for den som er interessert i vintersport? Byen ligger cirka 100 kilometer syd for Krakow oppe i **Tatrafjellene**. Her oppe i høyden er naturen helt annerledes og om det er snø, blir det skikkelig stemning. Ta på deg gode vintersko. Vi kler oss godt for å være litt ute i dag!

Str??yska-dalen ligger ved foten av det mest **kjente fjellet, Giewont - symbolet på Zakopane**. Den monumentale, nesten 600 meter høye veggen imponerer! Turen på omtrent 3 kilometer fører gjennom urskogen til Karpatenes bøkeskog. Det er **kalksteinsklipper** med fantastiske formasjoner langs veien, og i enden av dalen er det en liten foss. Her er også noen hytter som blir brukt av gjeterne. Her passer det godt å smake en varmende suppe eller bigos (gryterett). Gløgg hører med!

Med guide går vi rundt i Zakopane og etterhvert kommer vi til **"willa czerwony dwor"**, en bygning i Zakopane-stil som er en helt egen. Vi skal også **lære om kulturen** i hele denne regionen, som heter Podhale, gjennom de mange verkene som er utstilt der. Alt fra glassmalerier, skulpturer, møbler, regionale kostymer og håndverk.

Deretter vil vi se **hoppbakkene ?rednia og Wielka Krokiew** - arenaen for **verdenscupen** i skihopping. Lunsj blir på en lokal kro og menyen likeså. Som forrett er en lokal spesialitet grillet "oscypek", som er grillet ost av sauemelk servert med tranebær. Guiden vår vil også vise oss den **gamle trekirken og en historisk liten kirkegård**. Det blir også tid til å se seg rundt på egen hånd.

Vel tilbake i byen, er det deilig å tenke tilbake på en tur i "winter wonderland". Vi har litt tid på egen hånd før vi møtes middag på hotellet. I morgen venter salt og ikke snø.

Dag 4

Saltgruvene i Wieliczka og Kazimierz

☞ Frokost, middag

Vi spiser frokost og sjekker ut før vi skal ut på tur:

Utenfor Krakow ligger en av **verdens eldste saltgruver** der de har utvunnet det hvite gullet siden middelalderen – og gruen er fortsatt virksom. Det er et så spesielt sted at det er på UNESCOs verdensarvliste.

En liten del er åpen for publikum og dette er en stor attraksjon med mange besøkende. **Intrikate ganger og labyrinter** går i sikksakk i den tre kilometer lange og over **tre hundre meter dype** gruen. Mens man går nedover de over tre hundre trappetrinnene i tre, merkes det at luften er annerledes. Inne i gruen er det mikroklima og 14 grader og fuktig. En spennende og mystisk verden åpenbarer seg: en **underjordisk by** med altere, kapeller, praktfulle skulpturer og relieffer hugget ut til perfektjon. **Kronen på verket er katedralen** som finnes der nede – i sin helhet hogget ut i salt. **St. Kinga's Chapel** på 101 meters dybde, regnes som det vakreste kammeret. Dette er dekorert med **hvite lysekroner** av saltstein.

Vel tilbake i Krakow tar vi turen til det spesielle jødiske kvarteret, **Kazimierz**. Krakow var et sentrum for **jødisk kultur igjennom 700 år**, så her er det mye historie både på godt og senere hjerteskjærende. Har du sett, eller i hvert fall hørt om **Spielbergs "Schindler's List"**, så ble filmen stort sett spilt inn her. Spesielt å tenke på i det livlige området vi er i nå.

Omgivelsene, bygningene og smågatene er helt spesielle. I dag er bydelen sett på med et **bohemske og trendy** fortegn, det er mange unge som holder til her. Det er flere museer, gallerier, restauranter, boder, kafeer og synagoger og alt omhylls av en helt spesiell atmosfære.

Vi spiser **middag** her i hjertet av Kazimierz før vi må begi oss mot flyplassen. Noen korte, men innholdsrike dager oppsummeres og vi har fått påfyll av julestemning.