



PROGRAM: VANDRING I GEORGIA 7. JULI 2024

## VANDRING I KAVKASUS – GEORGIA

☞ 7 frokoster, 4 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

### Avreise og ankomst

Vi flyr med Turkish Airlines med avreise fra Oslo Lufthavn om kvelden. Etter mellomlanding og flybytte i Istanbul, lander vi i Georgias hovedstad Tbilisi natt neste dag.

Dag 2

### Ankomst Tbilisi, bli kjent med byen og vår første vandring

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 To vandringer cirka 3 timer

📍 Lett - kortere vandringer i tilknytning Tbilisi

Vi lander tidlig om morgenen, lokal tid, og møter reiseleder Svend. Vi får transport til hotellet og får sjekke inn selv om vi kommer tidlig, eller sent alt etter som hvordan man ser det...

**Tbilisi** er strategisk lokalisert på den historiske **Silkeveien** i grenselandet mellom Asia og Europa. Byen utviklet seg til et viktig industrielt, kulturelt og sosialt sentrum og

handelssentrum i regionen. Gjennom historien har alle de store imperiene invadert byen en eller flere ganger. Tbilisis befolkning har alltid hatt ulik kulturell, religiøs og etnisk bakgrunn. Dette er synlig spesielt i den gamle historiske bydelen der for eksempel armenere, azerbadjanere, russere, kurdere og georgiere fortsatt lever side om side med sine ulike tradisjoner og religioner.


Vi starter denne dagen nettopp med den gamle **historiske delen** av Tbilisi. Vi vandrer i gamlebyen, føler på stemningen og gjør oss kjent med noen av de viktigste monumentene og områdene, som for eksempel Metekhikirken, Sulfurbadene og Narikalaborgen, alle med røtter i fascinerende mytefortellinger og historiske begivenheter.


Det var ved de varme kildene at kong Vakhtang Gorgasali, i følge legendene, grunnla Tbilisi i det 5. århundret og ga byen navn etter ordet "tbili" som betyr – ja nettopp "varm". Vi besøker også Betlemi-distriktet som er et av de eldste og mest spennende områdene i Tbilisi, og til alt overmål restaurert med støtte fra Norge og Riksantikvaren. Vi ser hvordan den gamle bydelen restaureres, hvordan gammelt møter nytt og hva som gjorde Tbilisi til et kultur- og handelssenter på den historiske Silkeveien. Deretter får dere mulighet til en liten hvil etter en kort natt.

Tidlig på ettermiddagen setter vi kursen mot **Mtatsmindaåsen** med **panoramautsikt** over Tbilisi. Herfra vandrer vi og slynger oss innover koselige traseer, med utsikt over Tbilisi som følger oss deler av veien. Vandringen ender ved den tradisjonelle restauranten Rachis Ubani, hvor vi har velkomstmiddag med flott utsikt over Tbilisi. Her blir dere bedre kjent med både hverandre og vår reiseleder Svend, som gir dere en introduksjon til den **georgiske bordtradisjonen** og georgisk kultur, med sitt delikate, smaksrike og varierte kjøkken.

### Dag 3

## Fra Tbilisi til de mektige Kaukasusfjellene, vandring i Truso

 Frokost, lunsj

 Cirka 4 timer inkludert pauser

 Samme start- og sluttsted. Forskjell på topp- og bunnpunkt på ruten er ca. 100 meter


Etter frokost setter vi kursen nordover mot **Kaukasusfjellene** og den lille byen Stepantsminda ved foten av fjellet **Kazbegi** på 5047 m. Fjelltoppen er Georgias tredje høyeste fjell, og er et ikon med sin massive og monumentale form. Den gjenspeiler den styrken og utholdenheten som kjennetegner fjellfolket i dette området, som aldri lot seg kue av myndighetspersoner. Her finner vi en eldgammel og fascinerende myte- og legendetradisjon, og både hedensk- og kirketradisjon lever side om side.

Snart møter vi de majestetiske **Kaukasusfjellene**, og stopper ved spektakulære utsiktspunkt for å nyte natur og utsikt. Rett før ankomst Stepantsminda svinger vi av hovedveien, fortsetter vestover. Etter drøyt 20 minutters kjøring langs en humpete grusvei, periodevis med litt bratte fjellskråninger og skrenter, befinner vi oss i **Truso-dalen** som er kjent for sine vakre fjellomgivelser, travertinformasjoner, gamle landsbyer og middelaldertårn. Her vandrer vi resten av denne dagen, nyter grønnkledde fjellsider opp mot 3000 meter og vakker natur. Vi ankommer Stepantsminda tidlig på kvelden, og etter innsjekking på det særegne Rooms Hotel har vi kvelden til fri disposisjon og kan nyte fantastisk utsikt fra **kjempeterrassen** og gode fasiliteter på **Rooms Hotel** i spesiell stil og design. Lekkert!

[Les mer om fantastiske Hotel Rooms her](#)

### Dag 4

## Vandring i majestetiske fjellformasjoner ved Juta og khinkali-baking i Stepantsminda

 Frokost, lunsj

🕒 Cirka 6 timer inkludert pauser

📍 Samme start- og sluttsted. Forskjell på topp- og bunnpunkt på ruten er ca. 600 meter

Denne dagen kjører vi 40 minutter til en liten landsby, **Juta**, som ligger idyllisk til i en fjellside, og som får selv Stepantsminda til å fremstå som et pulserende sentrum. For å komme hit må vi tåle at de siste 10 -15 minuttene går langs en smal humpete grusvei, av og til med bratt fjellskråning på den ene siden og bratte skrenter på den andre. Men nettopp denne delen er jo så interessant der vi pent og rolig snirkler oss opp mot denne helt avsidesliggende landsbyen Juta som ligger idyllisk til i fjellsiden. Her starter vandringsen – gjennom lokalt landsbyliv og koloritt.

Etter en kilometer med oppstigning gjennom Juta-landsbyen, åpner det fantastiske **fjellandskapet** seg foran oss. Vi vandrer innover et dalføre hvor vi sakte men sikkert nærmer oss en majestetisk lokal fjellkjede som deler tre av de viktigste fjellregionene i denne delen av Kaukasusfjellene. Når vi samtidig både titt og ofte opplever omgivelser fulle av blomster blir turen en estetisk opplevelse på flere plan. Vi passerer en camp som hyppig benyttes av fjellfolk og turgåere før vi etter hvert klatrer ytterligere opp i høyden i dette flotte landskapet. Returen er samme vei, men gir en helt annet opplevelse med fjernere fjellsider og topper foran oss.

Vel tilbake i Juta setter vi kursen mot Stepantsminda, men rett før ankomst stopper vi hos noen **venner av Svend** hvor vi skal lære å lage den tradisjonelle retten **Khinkali**, en rett som ligner på dumplings og som faktisk har sine røtter nettopp i denne regionen. Vi samles på kjøkkenet, og alle som vil kan prøve. Vi setter oss deretter til bords og smaker på resultatet sammen med tilbehør som georgisk ost og salat. Deretter vender vi tilbake til hotellet og har kvelden til fri disposisjon.

(Mulighet for å dele gruppene, slik at den ene får litt kortere rute)

Dag 5

## Den ikoniske treenighetskirken, vandring ved Kazbegi

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Opp til cirka 7 timer inkludert pauser

📍 Samme start- og sluttsted. Forskjell på topp- og bunnpunkt på ruten er ca. 600 – 1300 meter.

Tidlig om morgenen starter vi vandringsen opp til den ikoniske treenighetskirken **Gergeti's Sameba** som ligger spektakulært til ved siden av Kazbegifjellet med panoramautsikt over hele Stepantsminda og nærområdet.

Vi kommer opp til kirken på et tidspunkt hvor det fortsatt ikke er for mye folk, og kan nyte den opplevelsen som kirken og området har å by på. Vi omgis av de voldsomme Kaukasusfjellene som har formet lynnet og en utholdenhet blant fjellfolkene som opp gjennom historien har vært avgjørende for å kunne ivareta Georgias yttergrense i fjellene. Så vandrer vi videre fra **Gergetikirken** mot Kazbegifjellet og **isbreen**, i samme retning som fjellklatrerne gjør når de skal til «base camp» når man bestiger selve **Kazbegitoppen**.

Den eneste farbare veien går gjennom Dariali-passet videre forbi Stepantsminda. Dagens tur har en høydeforskjell på opp mot vel 1200 meter, men avhengig av hvor langt vi velger å gå. Her kan vi også deles oss hvis noen ønsker å gå lenger enn andre.

Vi vender tilbake til Stepantsminda og hotellet tidlig på ettermiddagen og har noen timer til egen disposisjon til å slappe av og nyte livet på Rooms Hotel før vi møtes til felles middag.

(Mulighet for å dele gruppene, slik at den ene får litt kortere rute)

Dag 6

## Fra Kaukasusfjellene til Tbilisi - besøk til den historiske hovedstaden

☪️ Frokost, middag

Etter frokost sjekker vi ut av hotellet og gjør oss klare til avreise. Etter at vi har hårnål-svinget oss ned fra de høyeste fjellene passerer vi etter hvert landsbyen **Pasanauri**, som i gamle dager blant annet fungerte som skyss-stasjon på ferdselsveien gjennom Kaukasus mellom Georgia og Russland. Akkurat denne veien, som også vi benytter oss av, ble brukt av **Hamsun** på hans besøk til Georgia for snart 120 år siden. En halv time før vi ankommer Tbilisi svinger vi av til den historiske hovedstaden **Mtskheta**.

Her finner vi **Svetitskhoveli** som er på **UNESCOs** verdensarvliste og tidligere var Georgias hovedkirke. Hit kom St. Nino og kristnet Georgia på 300-tallet, og legenden forteller at en bit av Jesu klede skal være begravet på stedet hvor kirken ble reist. Vi tar dere med inn i kirken og dermed inn i viktig del av Georgias historie og tradisjon. Her opplever vi den viktige rollen som kirken spiller i de fleste georgieres liv, og betydningen ritualene og relikviene har i hverdagslivet. Er vi heldige treffer vi **presten Mama Davit** med langt skjegg, full av humør og glimt i øyet og garantert med en god historie på lager... Deretter vandrer vi i den gamle bydelen og opplever tradisjon, lokal koloritt og turistboder i skjønn forening.

Vi ankommer Tbilisi på ettermiddagen og sjekker inn på hotellet. Etter middag har dere resten av kvelden til fri disposisjon. Reiseleder er behjelpelig dersom noen skulle ønske flere aktiviteter denne dagen.

Dag 7

## Fra Mtatsminda-åsen til gamlebyens sentrum – og tid på egenhånd

☪️ Frokost, middag

🕒 Cirka 3 timer

👣 Lette byvandring

Vi møtes etter frokost til en kort byvandring hvor vi rusler ned mot **elven Mtkvari** fra Frihetsplassen og svinger inn i gamlebyen ved Gabriadzes marionetteteater og **Tbilisis eldste kirke** Antchiskhati. Dette er et område **fullt av liv, kultur og mangfold**. Vi vandrer forbi patriarkens residens, gjennom trange, koselige kafé og handlegater, før vi ender opp i sentrum av gamlebyen.

Resten av dagen er til egen disposisjon for spennende byopplevelser i denne fargerike og kontrastfylte byen, frem til middagen i kveld. Det er mye å finne på, eksempler på mulige aktiviteter er:

- 1) Oppleve markedet for gull og smykker og sentralmarkedet hvis man synes at genuint markedsliv er interessant.
- 2) Besøke den botaniske hagen i Tbilisi
- 3) Oppleve folkeliv langs hovedgaten Rustaveli.
- 4) Besøke Dry Bridge og se på brukskunst, billedkunst og georgisk kunsthåndverk, etc.
- 5) Oppleve Georgias hovedkirke, den store Treenighetskirken
- 6) Ta taubanen opp på åskammen ved Narikalaborgen og andre langs borgen ned til botanisk hage og sulfurbadene.

I kveld spiser vi vår avskjedsmiddag. Det blir siste kveld med gjengen, hvor ettertanke, oppsummering og den gode praten er i sentrum.

Dag 8

## Hjemreise

☪️ Frokost

Tidlig avreise, hotellet ordner med frokostpakke. Turkish flyr oss først til Istanbul med avgang om formiddagen. Etter flybytte og mellomlanding lander vi på Oslo Lufthavn om ettermiddagen.