



PROGRAM: PROGRAM FEBRUAR

KYPROS

☞ 11 frokoster, 1 lunsj og 11 middager inkludert

Dag 1

Avreise Norge og ankomst Kypros

☞ Middag

Fly fra Oslo Lufthavn til Larnaca, Kypros. Vi får transfer til vårt hotell i **Pafos**. Vel fremme tar vi en liten skål (yamas!) med en typisk kypriotisk brandy sour. Middag serveres på hotellet.

(Rekkefølgen på utfluktene og middagene ute kan endres underveis).

Merk at måltidene ikke telles korrekt når flere dager slås sammen i programmet. Frokost og middag er inkludert hver dag på hotellet. Det er også en lunsj (på utfluktene). En kveld spiser vi middag ute på restaurant.

Dag 2

Dag til egen disposisjon

☞ Frokost, middag

Om du har lyst på en aktiv start på dagen før eller etter frokost, er det perfekt å gå eller jogge langs strandpromenaden foran hotellet. Reiseleder vil gi deg masse informasjon om hva du kan gjøre de dagene det ikke er oppsatt program – **om det så er vandringer, shopping, turer med lokalbuss** og alt du måtte ønske å oppleve her på Kypros. Dagene blir således en fin miks med utflukter og egne oppdagelser. Hotellet arrangerer også en rekke aktiviteter, så her er det mye å ta seg til!

Strand, basseng eller hva som måtte passe – alt er der like i nærheten.

Middag på hotellet på kvelden.

Dag 3

Bli kjent med historiske Pafos og Afrodite

☪ Frokost, middag

Pafos var **europaisk kulturhovedstad 2017** og vi skal ta en nærmere titt på hvorfor. Det er også en veldig koselig by med en stemningsfull gammel bydel. **Historie** er det mye av her på Kypros og for å forstå mer av det vi skal se på øya, er det alltid en fordel å få bakgrunnen. Vi må hele 10 000 år tilbake. Vi begynner da med det **arkeologiske museet** som var stengt lenge for oppgraderinger og restaureringer. Funnene som vi kan beundre her inne er fra Pafos og omegn.

Afrodite er alltid til stede på Kypros. Gudinnen for kjærlighet, skjønnhet og fruktbarhet skal jo ha en helt spesiell tilknytning her. Den valgte øya for hennes jordlige ankomst og det er mange myter knyttet til dette. Hennes eget **tempel** er et av de mest kjente historiske stedene på øya. Restene fra dette besøker vi i dag og det ligger herlig til med utsikt over havet. UNESCO-vernet er det også.

Sarkofagen fra Kouklia viser også den rike historiske arven fra området her. Den dateres tilbake til 400-tallet f.Kr, er laget av stein og har utsøkte dekorasjoner og relieffer fra gresk mytologi og hverdagsliv.

Vi fortsetter på temaet gresk mytologi som jo er superspennende (!) og besøker stedet der Afrodite sies å ha blitt født. Så vender vi tilbake til nåtiden og busser tilbake til Pafos.

Vi spiser middag om kvelden og er nå mer beriket i områdets historie.

Mer informasjon om det historiske rundt Pafos

Et par kilometer utenfor Pafos ligger også Kongenes grav, en nekropolis eller gravplass fra oldtiden. Stedet er UNESCO-vernet og er gravd ut i solid stein. UNESCO har også sin beskyttende hånd over St. Pauls Pillar like ved. Her skal Paulus ha blitt bundet og pisket av romerne for å ha forkynnet kristendommen. I nærheten er også et bysantinsk kloster fra det 13. århundre. Ellers finnes noen av de best bevarte og flotteste mosaikker i det østre Middelhavet i Pafos, nærmere bestemt House of Dionysos og House of Aeon. Det førstnevnte kalles så grunnet alle mosaikker av vinguden Dionysos og dateres helt tilbake til det andre århundre.

Dag 4

Dag til egen disposisjon - lær gresk dans

☪ Frokost, middag

Ta livet med ro eller gjør det som faller deg inn. Til avtalt tid er det bare å lete frem dansefoten, finne rytmen å prøve seg på **gresk dans**. Hørte vi "opa", det vanlige utropet når man danser og feirer noe? Gresk dans er sosialt og man danser gjerne i ring. Det er rom for alle å prøve seg, og du gjør det så enkelt du ønsker. Rytmene er tydelige og

taktfaste og tempoet skrus gjerne opp underveis som i filmen om Zorba. Dansen heter sirtaki og musikken til den kjente filmen ble skrevet av en av de største komponistene (og profilerte politikeren) i Hellas: Mikis Theodorakis.

Reiseleder kommer med forslag og organiserer gjerne noe felles.

Dag 5

Agios Neofytos og museet i Kourion

☪️ Frokost, middag

Etter frokost busser vi en liten bit før vi kommer frem til klosterkomplekset **Agios Neofytos**. Dedikert til en av de mest respekterte helgenene på Kypros, er det mange som valfarter hit. Neofytos var en kypriotisk munk og helgen på slutten av 1200-tallet. Han levde som eremitt i en hule i nærheten. Ryktene ble spredt om denne hellige mannen og dermed ble klosteret grunnlagt rundt hulen der han bodde. Det består av en rekke bygninger med kirker, kapeller, boliger og bibliotek. De største og viktigste synene her er de utsøkte freskene fra den bysantinske og den venetianske tiden. Slike bevarte skatter gir oss lov til å reise tilbake i tiden og forstå religiøs kunst og kultur fra den tiden. Beliggenheten og utsikten er det heller ikke noe å si på, en naturlig ramme rundt et vakker klosterområde. Vi får både omvisning og tid på egen hånd til å rusle rundt.

Vi fortsetter til landsbyen **Episkopi** som kalles Kypros sin "meteora" (ref klosterne i Meteora på fastlandet i Hellas som ligger oppe på klippene der). Her finnes noen bratte naturlige partier, men det er ikke det vi skal konsentrere oss om. Eller jo litt, for det handler om geologi og bergarter til dels. En gang het det Kourion her og dette var en viktig by i oldtiden. Dermed var det naturlig å legge et lite **arkeologisk museum** hit og det er dette vi skal innom. Her er mange godt bevarte gjenstander fra antikken som keramikk, mynter, kunst og skulpturer. Etter dette rusler vi nærmere de berømte **klippene** som er ganske så massive! Her kan vi kanskje få øye på en av falkene som regnes til verdens raskeste: Falco peregrinus - vandrefalken. Den kan nå 90-100 km/t horisontalt, men mer enn 300 km/t når den stuper ned for å jakte på sitt bytte. Om ikke denne bærer oss med sitt raske nærvær, er det sikkert noe annet å se!

Vel tilbake på hotellet er det bare å glede seg til en god middag.

Dag 6-9

Dager til egen disposisjon

☪️ Frokost, middag

Fortvil ikke om du ikke bare vil ta det med ro alle dagene. Vår reiseleder er alltid på alerten til å måle temperatur på aktivitetsnivå og finne på noe lokalt eller mer omfattende. Det er mange steder å vandre her også.

Middag spiser vi sammen uansett om vi deler oss opp en dag eller flere.

Dag 10

Landsbyliv og lokale innslag

☪️ Frokost, middag

Kypros er ei øy med mange muligheter. Det er også en fruktbar og frodig øy der vi kan glede oss over både flora og det som vokser i jorda. Og ikke minst er de veldig flinke til å lage mye godt her!

Dagen i dag går i takt med **landsbyliv** og dyrking. Vi besøker landsbyen **Anogira** som er en sjarmerende liten by beliggende mellom Pafos og Limassol. Rundt ligger både fjell, daler og olivenlunder. Det blir en autentisk aura rundt det hele når vi besøker en

familiedrevet geitefarm og får noen smaksprøver servert der. Det er kanskje ikke mange som har vært i et museum for johannesbrødtreet - treet selv et vanlig skue i mange Middelhavsland? Men akkurat her er de så viktige at de har fått et eget museum.

Fra belgfrukten på treet ligger det frø som inneholder både sukker og syre. Av dette lages sirup og det kalles "det svarte gullet" på disse kanter. Honning lages også fra treet og denne er tjukk og har en mørkerød farge. I tillegg lager de "pastelli" eller en slags sjokolade av sesamfrø og melasse. Denne kulinariske arven har en lang tradisjon her, og nevnes i gamle skrifter om noe de handlet med.

Vi skal også innom et **tempel** i dag og akkurat dette er oppført til ære for **Apollo**. Han var guden av musikk, lys, medisin, musikk og poesi, så han hadde mange og viktige roller i den greske gudeverdenen. Flertallet av monumentene står slik etter restaureringer fra det 1. århundre e.Kr. Det består av selve tempelet (delvis restaurert), pilgrimshaller, "palaistra" (der idrettsutøvere trente og spilte spill) og et sted de kunne bade.

Dag 11

Dag til egen disposisjon

☪ Frokost, middag

Ta dagen som den kommer og som du føler for, så vet du at vår reiseleder alltid stiller opp med noen forslag.

En tur vi har hatt på andre program på Kypros er **vandringer** - kanskje vi kan gjøre noe sånt enten i dag eller en annen dag?

Det er mange flotte raviner på Kypros som både har dramatisk og naturlig skjønnhet over seg. Kantet med pinjeskog og rik på både flora og fauna. Elven har gravd seg gjennom og etterlater seg rikdom i form av vegetasjon og fine mønstre i kalksteinsfjellet.

Felles middag om kvelden.

Dag 12

Afrodites vandring med piknik

☪ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost er det området natur og litt av den **mytiske historien om Afrodite** vi skal bli nærmere kjent med.

Vi begynner der hvor gudinnen for kjærlighet og skjønnhet **steg i land på stranden**. Så legger vi ut på en liten **vandring på et par timer** hvor vi ser området flora. Plantelivet på Kypros er faktisk ulikt det vi finner andre steder ved Middelhavet, øya ligger ganske isolert til. Etter vandringen blir det piknik med lokale spesialiteter med tilhørende drikke. Ta med badetøy for det er muligheter for en dukkert eller to.

Vi går cirka 5-6 kilometer og høydemeter er rundt 250.

Vel tilbake på hotellet venter middag om kvelden.

Dag 13

Dag til egen disposisjon, middag om kvelden

☪ Frokost, middag

Du har dagen for deg selv eller sammen med reiseleder. Uansett hva du bedriver i løpet av dagen, møtes vi til avtalt tid.

I kveld venter en koselig middag ute på restaurant. Hva står på menyen? Det er helt sikkert velsmakende:)

Dag 14

Dag til egen disposisjon

☞ Frokost, middag

Siste hele dagen og den er også til egen disposisjon.

Dag 15

Avreise Kypros og ankomst Norge

☞ Frokost

Siste dagen har kommet ubønnhørlig... Det er fortsatt tid til egne sysler før vi skal ut til flyplassen i Larnaca. Flyreise Kypros - Oslo Lufthavn.