



PROGRAM: VÅRTUR TIL ITALIA 21 MARS 2025

## VÅRTUR TIL SORRENTO

☞ 7 frokoster, 3 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

### Avreise og ankomst Napoli, til Sorrento

☞ Middag

Flyreise til Napoli med mellomlanding og flybytte. Hotellet vi skal bo på hele uka er enkelt, men ligger perfekt til i nærheten av alt vi ønsker i Sorrento. Hotellet ligger slik til at bussen ikke kommer helt inntil, vi må ta med oss bagasjen og gå ca 600 meter fra parkeringsplassen der bussen stopperfor å komme til hotellet. Mer kjent blir vi i løpet av ettermiddagen og neste dag.

**Se mer om hotellet på deres egen nettside her**

Vi samles til felles middag om kvelden og kan glede oss til ei hel uke i Italia!

Dag 2

### Bli kjent i Sorrento

☞ Frokost, lunsj

Etter frokost tar vi en liten rusletur i hyggelige **Sorrento** med vår lokalguide. Selve **gamlebyen** i Sorrento er sjarmøren med stor S. Her er smale, brosteinsbelagte gater og smug som supplerer de mange kafeene, kirkene og spisestedene. Turistene har for lengst lagt sin elsk på dette området av Italia, men de er færre i mars...Det finnes fortsatt steder som er genuine og ekte. På disse trakter er det også umulig å komme utenom den spektakulære naturen – byene som er kastet inn i klippene eller på kanten av stupet. Og Sorrento er en av disse byene på klippekanten.

**Limoncello** er en sterk, men velsmakende og frisk likør som faller i smak hos mange. Vi smaker selv i dag. Amalfikysten er spesielt kjent for sine **knallgule, smakfulle sitroner** og de brukes til både is, likør og matlaging. Vi får også en lett lunsj servert.

I kveld organiserer reiseleder middagen for deg som vil.

Dag 3

## Pasta og Pompeii

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost venter både mat og historiske øyeblikk. Pasta er nærmest kultur i Italia, og derfor skal vi lære enda mer. **Gragnano** er der den tørkede varianten av pasta ble til og ikke overraskende er det en sjarmerende liten by som ligger på en høyde. Hvordan lager man egentlig sånn type pasta? Vi skal lære og får smake tilsvarende en lett lunsj før vi drar videre til dagens hovedrolleinneholder: **Pompeii**.

Byen ble begravd da vulkanen **Vesuv hadde utbrudd den 24. august, år 79 e.Kr.** Pompeii ble ikke flommet over av lava, men ble begravd under seks meter med aske og pimpstein fra utbruddet. Derfor ble byen ikke ødelagt, men frosset i tid. Innbyggerne ble forstenet i aske, som dannet en sementkapsel rundt dem. Likene smuldret etter hvert bort og det dannet seg et hulrom i askelaget. Under utgravningen fylte arkeologene disse hulrommene med gips og fikk frem mennesker og dyr akkurat slik de var da de ble overrasket av den varme askestrømmen som kom i flere hundre kilometer i timen. Pompeii ble bevart som et enestående vitnesbyrd om livet i Romerriket. Vi får på oss "hodetelefoner" og går sammen med en lokal guide.

Felles middag i kveld.

Dag 4

## Dag til egen disposisjon eller valgfri utflukt til Capri

☞ Frokost

Vil du ha en dag på egen hånd, utforske mer av Sorrento eller slappe av, er det helt på sin plass.

Kanskje vil du over til **Capri**? Valgfri utflukt hit er mulig i dag.

Reiseleder vil organisere måltidene i dag.

---

## Valgfri utflukt til Capri (forhåndsbestilles)

I dag skal vi ut på bølgjan blå, nå venter **ferge over til øya Capri**. Det er 20-30 minutter i rask fart og vips så er vi på nydelige trakter. Her har alle blitt sjarmert og det fra romere til intellektuelle, fra kunstnere til berømte Hollywoodstjerner. Det er mange grunner til øyas popularitet. Og her er det ikke alle forunt å ha en lekker villa, det krever sine euro... Eleganse og stil blandes med sjarmerende, små smug, vakre torg, herlige små boutiques og yrende folkeliv. Ikke overraskende er Capri et veldig populært sted å besøke.

Vi har med oss engelsktalende guide og har transport til forskjellige deler av øya. Akkurat hva vi ser og hvor vi kjører, blir litt til der og da.

**Anacapri** er byen som ligger høyest oppe på Capri. Her oppe finner du Axel Munthes villa, Villa San Michele. Men høydepunktet her oppe (bokstavelig talt), når du med stolheisen. Stolheisen her har en og en stol og er en flott tur helt opp til toppen av Monte Solaro. Turen tar 13 minutter og er virkelig verdt det om du vil! Capri by er flott og blant annet kjent for sine luksuriøse butikker. Noen av disse er stengt utenfor høysesongen, men så får vi også Capri litt for oss selv. Fra Capri by er det flott å gå ned til Augustus hage, herfra får du nok en nydelig utsikt. Det er herfra du kan se ned på den kjente, snirklete gangveien Via Krupp, bygget av mannen med samme etternavn mellom 1900 og 1902 som en forbindelse mellom marinaen og hans eget luksushotell.

Fergen tar oss tilbake til Sorrento etter noen fine timer på Capri.

Pris: kr 1 990, det er ikke inkl lunsj (vi må ha et minimum antall deltakere for å gjennomføre turen)

Dag 5

## Amalfi og Ravello, Campania Felix – den lykkelige kyststripen

☺ Frokost, middag

Det var navnet romerne ga **Amalfikysten**. I dag skal vi oppleve herligheten. Vi reiser med to mindre busser langs den sjarmerende kysten, på de smale, snirklete veiene mellom husene som ser ut som om de er kastet inn i åssiden. Det er vanskelig å stoppe på disse smale veiene, men er vi heldige får vi et fotostopp ovenfor Positano. Vi kjører til og stopper i selve **byen Amalfi**. Byen er vakker der den ligger slengt inn i en skråning med sin ytterst trivelige arkitektur. Den vakre katedralen med sin storslåtte trappeingang er selve landemerket i byen der den troner høyt over byens hovedpiazza. Vi får tid i Amalfi til å kikke litt og spise lunsj (ikke inkludert).

Fra Amalfi kjører vi videre til **Ravello**. Ravello er akk så koselig, men det er **Villa Rufolo** som har den flotteste utsikten her oppe. Atmosfæren her kommer fra murerne og den arabiske byggestilen som påvirket mye av Sør-Europa i en lang periode. En av bygningene, nesten 30 meter høy, ble tidligere brukt som vakttårn, og selve villaen har huset mange adelsslekter opp gjennom årene. Som mange andre nydelige steder på denne kysten, har flere kunstnere latt seg imponere og inspirere av området. Villa Rufolos hage sies å ha gitt Richard Wagner ideen til hvordan kulissene til operaen «Parsifal» skulle se ut. For det er virkelig en vakker hage og nydelig utsikt Villa Rufolo kan by på.

Vel tilbake i Sorrento blir det felles middag.

Dag 6

## Bøfler, mozzarella og historie i Paestum

☺ Frokost, lunsj

Etter frokost skal vi besøke en gård med **bøfler**. Bøflene i seg selv er flotte dyr, om enn litt uvanlige å møte på et gårdsbesøk. Men på disse kanter er de helt uunnværlige, for av melken lages noe alle bare må elske, nemlig den fineste varianten av mozzarella. Det meste av slik **bøffelmozzarella** lages her i Campania-regionen og sysselsetter mange. Av melken lages også andre produkter: Gelato (iskrem), yoghurt, nutella og sjokolade. Hvem visste at bøffelmelk kunne brukes til alt dette? Smaksprøver hører med da dagens lunsj foregår her.

Nå venter **Paestum**: En gang var murene som omgir området sju meter høye, de er ganske velbevarte den dag i dag der de strekker seg fem kilometer rundt. Vi foretar en tidsreise og denne greske byen ble grunnlagt en gang i det 7. århundre f. Kr. Videre kom den i romerske hender som så mye annet, men siden den er godt bevart, er det et veldig interessant sted å besøke. Den 30 fot brede Via Sacra rommer **3000 år med historie** og templene til ære for Hera og Athene, er ekstra flotte. Med audioguide rusler vi rundt. Vi besøker også museet for å forstå sammenhengen enda mer.

Tilbake i Sorrento organiserer reiseleder middag for deg som vil med.

Dag 7

## Sorrento - så pizzalaging og smaking

🍴 Frokost, middag

Dagen er til egne opplevelser eller avslapping, reiseleder organiserer gjerne noe.

Italia er et land med stolte mattradisjoner som er spredd til hele verden. I kveld lager vi en av dem sammen: **pizza!** Tips og triks noteres til vi kommer hjem, satser på at vi ikke er helt utlært på dette fra før, selv om mange sikkert har sin egen vri på pizzaen. Vi koser oss med det vi har laget til middag etterpå, i godt lag.

Dag 8

## Dag i Sorrento før hjemreise

🍴 Frokost

Vi har fortsatt tid til å nyte Italia før vi skal ut til flyplassen litt ut på dagen. Flyreise tilbake til Norge med mellomlanding og flybytte.

Ciao, Italia og Campania!