



PROGRAM: VANDRING LANJARÓN - ANDALUCIA 4 JUNI 2025

## VANDRING I ANDALUCIA

☞ 7 frokoster, 4 lunsjer og 7 middager inkludert

Dag 1

### Avreise Oslo ankomst Malaga

☞ Middag

Direktefly fra Oslo Lufthavn til Málaga og transport videre til hotellet vårt som ligger i **landsbyen Lanjarón** (cirka 2 timer). Her sjekker vi inn på vårt koselige hotell, Alcadima, der vi skal være hele uka. Vi har basseng til rådighet, fine, grønne uteområder og hotellet er kjent for sin gode restaurant. I selve landsbyen, som ligger cirka 4 mil fra storbyen Granada, kan det krysses av for mye som gleder en turentusiast: variert landskap med dramatiske fjell, dype daler, frodige skoger og elver med klart vann. Flora og fauna er også rik.

Lanjarón er også kjent for **naturlige kilder** som har vært brukt i århundrer for helse, helbredelse og velvære. Akkurat her, på grensen mellom **Lecciónalen og fjellene**, er nettopp vannet det viktige element. Rundt i byen sildrer det dyrebare vannet fra historiske fontener og installasjoner, det meste er arv fra de flittige maurene.

Vi spiser sen middag på hotellet, blir kjent med omgivelsene og hverandre og ser frem til fine dager på tur.

**Informasjon fra hotellets nettside, les mer her.** Hotel Alcadima er et idyllisk beliggende familiedrevet hotell med personlighet og personlig touch. De setter sin ære i å

bruke lokale produkter i matlagingen og har både restaurant og cafe. Både inne og ute er det mange steder å sette seg ned, slappe av og bare nyte dagen. Ute kan du se på blomsterprakten og hagen, høre fuglekviser eller bare vannet som sildrer i fontenen - som også definerer landsbyen selv.

## Dag 2

### Vandring: Vannet i Alpujarras, gamlebyen og smak av oster

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Cirka 3-4 timer med stopp

📍 Cirka 7 kilometer

📏 Cirka 300 meter

Frokost før vi skal ut på tur og vi går direkte fra hotellet. Vi skal begynne lett for å lære mer om **hvordan vannet forvaltes**, det er helt spesielt her.

Målet er først den vakre gamlebyen "**Barrio Hondillo**". Her er mange vakre detaljer å merke seg. "**Tinaos**" er et tradisjonelt element som er en overbygd gang eller passasje som går enten gjennom eller ved siden av husene. De kan være laget av tre, stein eller leire og finnes i de fleste landsbyene i Alpujarras-området.

Etter en kort tur oppover vil vi se kanalsystemet kalt "**acequias de Lanjarón**": Acequia del Aceituno og Secreta. Vannet føres fra de snødekte toppene til elvene og til frukthagene og terrassene som trenger det så sår. Vi passer på å ta et lokalt besøk for å teste smakene på Lanjaróns ysteri. Lokale drikker er inkludert, og **fem forskjellige typer oster** kombinert med **hjemmelaget syltetøy**. Det kan vi kalle en lett og velsmakende lunsj her i Andalucía.

Det er tid til egne oppdagelser, avslapping eller hva som ønskes før felles **middag**.

## Dag 3

### Vandring: Ferreirola – Busquistar – Atalbeitar - Ferreirola

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Cirka 3 timer med stopp

📍 Cirka 6 kilometer

📏 Cirka 270 meter

**Taha de Pitres** er en kommune som består av syv små bosetninger. **Små middelalderske vandrestier** vil ta oss gjennom noen av disse landsbyene, som er de beste eksemplene på den tradisjonelle arkitekturen i Alpujarra, som **Ferreirola**, **Busquistar** og **Atalbeitar**.

Mens vi går, hører vi om Alpujarras historie, kjennetegn ved dens byplanlegging og arkitektur, naturressurser og tradisjoner. Vi kommer til naturlige vannkilder, gamle vanningskanaler, tradisjonelle offentlige vaskerier, kirker, plazaer og eldgamle kastanjetrær. Denne turen gir oss muligheten til å virkelig fordype oss i det mer **ukjente Alpujarra**.

Vi har piknik underveis og det blir felles middag om kvelden.

## Dag 4

### Dag til egen disposisjon

☞ Frokost, middag

Vi spiser frokost og legger opp dagen sammen med reiseleder. Uansett er den din egen og du gjør akkurat det du har lyst til. Det er absolutt mulighet til å legge opp en vandretur i dag også via vår lokalguide.

Felles middag på hotellet om kvelden.

Dag 5

## Granada og Alhambra

☺ Frokost, middag

I dag går turen til **Granada**. Spania har mange storslåtte byer og monumenter. I dag skal vi se to av de aller flotteste og her blir vi ikke alene...

Koselige Granada ligger ved foten av den mektige **Sierra Nevada**-fjellkjeden og har vært bosatt siden starten av historisk tid, sist av de arabiske **maurerne**. I dag føler man virkelig nærværet av den islamske fortiden: Snirklete gater, tehus og moskéer har slått rot, i tillegg til noen storslåtte kirker og katedralen med Det kongelig kapell ved siden av. Smugene i Albaicin er både sjelfulle og bohemske.

Selve **Alhambra** er bygget på en høyde og ligger strategisk til fra gammelt av for forsvar av byen - flott utsikt! Navnet betyr det røde fortet og består av både fort, palass og vakre utearealer. **Palacios Nazaries** er den mest populære attraksjonen på Alhambra. Dette grunnet den fantastiske arkitekturen. Her er buer og flotte vinduer, utsøkte utskjæringer i tre, detaljert gipsarbeid og ikke minst fargerike fliser. **Alcazaba**, ruinene av et massivt fort, er den eldste delen av bygningene. **Palacio de Carlos V** huser to museer. I tillegg kommer hagen **Generalife**, som betyr «arkitektens hage». Her er stier, patioer, basseng og fontener som er omringet av perfekte, trimmede hekker og en blomsterprakt som gleder og inspirerer.

Vel tilbake i Lanjarón spiser vi middag sammen etter en litt annerledes dag.

Dag 6

## Vandring: landsbyer i Lecrín-dalen, olivenmølle og flamenco

☺ Frokost, lunsj, middag

🕒 Cirka 5 timer med stopp

📏 Cirka 12 kilometer

📏 Cirka 346 meter

En dag med vandring, olivenolje og flamenco må jo bli innholdsrik og bra!

Startpunktet for dagens vandring er **Melegís**, en landsby i **Lecrín-dalen**. Denne stien viser mangfoldet av landskap her. Dalen er en fordypning blant fjell som ligger relativt nær kysten, noe som gir den et "mikroklima" som gjør det perfekt for dyrking av **appelsin- og sitrontrær**.

Under dagens vandring passerer vi forskjellige landsbyer i dalen: **Melegís, Chite, Murchas og Lecrín (Talara)**. Her er store kirker som representerer den nye makten som etablerte seg i området etter den kristne erobringen på 1400-tallet.

Vi vil gå langs flere elver (Torrente, Dúrcal og Ízbor) som renner ut i **Béznar-reservoaret**. Her fiskes det og det er gode muligheter for å se ulike fuglearter i aksjon på jakt etter mat.





Det passer godt å bryte opp vandringen med besøk i og smaksprøve på et sted de lager **olivenolje**.

Tilbake på hotellet, blir det middag etterfulgt av et fargerikt og stemningsfullt **flamencoshow** på hotellet. Musikk, følelser, lidenskap og energi flettes sammen i dansen.



Dag 7

## Vandring: fiskernes rute

-  Frokost, lunsj, middag
-  Cirka 4 timer med stopp
-  Cirka 8 kilometer
-  Cirka 380 meter

I dag skal vi vandre i fotsporene til områdetets fiskere. Ruten selv er ganske ny, men det er fint å få flere perspektiver på både natur, historie, tradisjoner og landskap. Det var på disse stiene **fiskere fra kysten** gikk for å **levere fisken sin til fjellandsbyene**.

Vi forlater hotellet vårt og følger en godt merket sti til et utsiktspunkt over byen og de omkringliggende fjellene. Deretter går vi nedover mot **Rules-demningen**, og følger grønne bekker og daler opp til nok et utsiktspunkt.

Et kort stykke langs veien følger før vi går bratt ned i den frodige **Rio Lanjarón-dalen**, under ruvende klipper. Den bratte stigningen tilbake opp til slottet i byen er en fin sti å følge. Denne festningen som ruver over Lanjarón med sin beliggenhet er temmelig slående.

Om kvelden møtes alle til siste middagen sammen på hotellet.

Dag 8

## Malaga - Oslo

-  Frokost

Etter frokost er det på tide å si «hasta luego» til Málaga. Avreise mot flyplassen der SAS sitt direktefly tar oss til Oslo Lufthavn.