



PROGRAM: SOMMER I VIETNAM 1 JULI 2025

VIETNAM

☞ 12 frokoster, 5 lunsjer og 7 middager inkludert

Dag 1

Avreise Oslo Lufthavn

Oslo – Ho Chi Minh City. Avreise fra Oslo, mellomlanding og flybytte.

Dag 2

Ankomst Ho Chi Minh City

☞ Middag

Vi ankommer **Ho Chi Minh City** og blir ønsket velkommen av vår lokalguide. Transfer til hotellet, hvor vi sjekker inn, før vi møtes til felles velkomstmiddag på en lokal restaurant. Visste du forresten at Vietnam har et meget spennende kjøkken og anses for å være et av Asias aller beste? Det er med andre ord mye å glede seg til i dagene som kommer.

Ho Chi Minh City (Saigon brukes fortsatt på folkemunne) er det finansielle sentrum i Vietnam. Her finner du hypermoderne bygninger og businessområder, men også det historiske med et utall av spennende områder, bygninger og gater. Kontraster er stikkordet, nytt og tradisjonsrikt hånd i hånd.

Dag 3

Ho Chi Minh City

☞ Frokost, lunsj, middag

Frokost før vi skal ut i storbyen! Nå er vi klare for å bli nærmere kjent med byen som har over fem millioner innbyggere og nesten like mange **scootere**. På fortauene, mer eller mindre logisk plassert, finner du **gatemat-restaurantene** i hopetall. Hver restaurant – sin spesialitet, og her snakker vi ferskvare. Små plaststoler og bord, type barnestørrelse i europeisk målestokk, utgjør ofte møblementet – lettere henslenget der det er plass. Og husk, det er på de restaurantene hvor det er mest papirsøppel på bakken du finner den beste maten (mest besøk).

På vår sightseeingtur får du blant annet se **Notre Dame-katedralen, det kjente postkontoret, rådhuset, Ben Thanh-markedet Gjenforeningspalasset, Cho Lon – byens Chinatown, Binh Tay-markedet og Thien Hau-pagodaen.**

I kveld blir det middag og **cruise** kombinert om bord i en båt på **Saigonelven**.

Dag 4

Cu Chi-tunnelene og Vespa foodie-tur

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost går turen til et av verdens mest kjente tunnelsystem – **Cu Chi-tunnelene**. Dette imponerende nettverket av tunneler ble bygd av den vietnamesiske motstandsbevegelsen under Vietnamkrigen, eller Amerikakrigen som den kalles i Vietnam. Tunnelene ble brukt av Viet conggeriljaen som gjemmested under kampene. De fungerte også som kommunikasjons og forsyningsruter, sykehus, våpenlager og rett og slett «boliger» for tusenvis av geriljakrigere. I dag kan du få et lite **inntrykk av hvordan det var å «bo»** nede i tunnelsystemet, men merk at tunnelene som i dag er åpne for publikum er utvidet i forhold til opprinnelig størrelse. Vi spiser lunsj før vi drar tilbake til HCMC, hvor ettermiddagen er på egen hånd.

I stedet for middag på én restaurant skal vi slå sammen scooter og mat i kveld – vi skal på **mat-sightseeing med Vespa!** Ingen grunn til å bli skjelve – våre sjåførere vet hva de driver med, og det ER et system i kaoset. Vi hopper på hver vår Vespa, og vi får en uforglemmelig tur gjennom Ho Chi Minh City snirklete gater med stopp på ypperlige street food-restauranter. Vi tipper dette kommer til å bli et måltid og en opplevelse du vil huske lenge. Bare å glede seg!

Dag 5

Ho Chi Minh City, dag til egen disposisjon

☞ Frokost

I dag, etter frokost, kan du ta dagen som den kommer i eget tempo, godt å lande litt. Reiseleder vil organisere noe for deg som vil - det samme gjelder måltider.

Dag 6

HCMC - Mekong

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost sjekker vi ut fra hotellet og begir oss på vei **inn i Mekongdeltaet** – hvor vi finner en verden som lever og arbeider på vannet. Målet er den koselige lodgen, **Mekong Lodge** der vi spiser både lunsj og middag. Basseng er det også her. Vi **midt i naturen** omgitt av frukttrær og flora. Lokale opplevelser står i kø og landsbyene ligger på rad og rekke. Vi ser tradisjonelle hus laget av tre og palmeblader og fiskerne er ute og prøver å

lokke til seg dagens fangst.

For å se enda mer av området, tar vi en liten sykkel tur i området rundt lodgen for å se på livet rundt oss. *Det er valgfritt å sykle, for deg som ikke vil organiseres det alternativ transport.* Her ligger også **Kim Phuoc Pagoda** som vi besøker.

Om kvelden kan vi glede oss til å lære noen **tips og triks** av lodgens kokker, mens vi venter på å spise middag.

Dag 7

Mekong, marked og båttur

☺☺ Frokost, lunsj, middag

I dag er planen å se mer av deltaets dagligliv og absorbere atmosfæren. Båttur til **markedet i Cai Be** setter tonen. Vietnamesiske markeder byr på noe for enhver smak. Fargerike, tropiske frukter og grønnsaker ligger på utstilling sammen med diverse fisk og andre mer eller mindre vakre dyr... Underveis ser vi også det lokale livet i form av diverse **håndverk og produksjonsmetoder i mindre skala** som søtsaker laget på kokosnøtt og ris.

Tan Phong Island er skikkelig lokalt, hit kommer vi med små robåter. Vi smaker frukt og får en musikalsk opplevelse på lokalt vis før vi spiser lunsj på Mekong Lodge.

Om ettermiddagen blir det mulighet for en ny **sykkeltur** for deg som vil. *Sykkel er frivillig, vil du ikke sykle blir det organisert alternativ transport.*

Kvelden er middagstid, vi får også i dag flere tips og triks for dekorering og pynt til måltidene som vi kan legge oss på minnet og bruke hjemme.

Dag 8

Mekong - Ho Chi Minh City - Hoi An

☺☺ Frokost, lunsj

Vi spiser frokost og har noen timer til rådighet før vi skal videre. Slapp av ved bassenget eller bruk naturen rundt oss.

Så går turen til havnen i Cai Be, så buss videre til Ho Chi Minh City. Deretter kjører vi til flyplassen for en **kort flytur til Da Nang**.

I Da Nang går turen videre med buss (cirka 30 minutter) til **Hoi An**. Hoi An er populær blant turister og vi er absolutt ikke alene her, men ta turen litt utenfor bysentrum og verden ser helt annerledes ut. Vi ankommer på kvelden og sjekker inn på hotellet. Etter en lang dag kan det hende du vil slappe av litt. Hoi An er stemningsfullt og lekkert så det er bare å glede seg til dagene som kommer.

Les om hotellet på deres egen nettside [her](#).

Dag 9

Hoi An

☺☺ Frokost, middag

Etter frokost rusler vi inn til gamlebyen og får en **guidet vandretur** i byen, som siden 1999 har stått på **UNESCOs** verdensarvliste. Hoi An, eller Fai Fo som den tidligere het, var frem til begynnelsen av 1800-tallet Vietnams viktigste havneby. Men da elvenmunningen ble grunnere og grunnere, kunne ikke skipene lenger ta seg inn til byen og Danang overtok som havneby. Sjøfarerne og handelsmennene fra Kina, Frankrike og Japan rakk imidlertid

å sette sitt preg på byen. Her finnes for eksempel **æverdige kinesiske handelshus**, hvor skipsvarene hadde høy omløpshastighet. Her finnes **kinesiske templer og vakre pagoder**. Selve landemerket i Hoi An er **Den japanske broen** – liten og lyserød er den et av de mest fotograferte motivene i byen. Det livlige markedet, elven som virker som en magnet på både besøkende og lokalbefolkningen, de små, hyggelige gatene, som mange er stengt for motorisert ferdsel, og lanternene – de er et kapittel for seg selv. I alle regnbuens farger kreeres de av lokale håndverkere, og i ymse fasonger. De er rett og slett et eventyrlig skue når de lyser opp byen i mørke kveldstimer.

Hoi An er en liten og oversiktlig by som det er lett å bli kjent i, og det skal godt gjøres å ikke trives her. Ikke rart den har blitt populær blant turistene de siste årene. Med dagens guidede tur får du en oversikt og et første innblikk slik at du kan utforske krikene og krokene mer på egen hånd de kommende dagene. Det finnes et vell av meget gode restauranter og det er også landets beste sted for å få **sydd seg ny garderobe**. Med hyggelige priser er sjansen stor for at du har med deg mange nye antrekk i kofferten hjem. Resten av dagen på egen hånd, middag spiser vi sammen i kveld.

Dag 10

Hoi An - dag til egen disposisjon, valgfri utflukt

☺ Frokost

Frokost først.

Du har nå flere **herlige dager til å gjøre akkurat som du vil**. Nyte sol og strand ved bassengkanten eller på de **milelange strendene** som befinner seg en sykkeltur fra hotellet. Det er uendelig mange aktivitetsmuligheter i Hoi An – enten du liker shopping, god mat, oppdagelsesferd i små fiskelandsbyer, besøke den gamle **keiserbyen Hue**, oppsøke krigsminnesmerker (**Cua Dai Beach og An Bang Beach** som «hører til»). Her finnes synlig historie fra **Champa-riket**, som samlingen av **hindutempler** noen mil utenfor Hoi An – **My Son**, som vi har valgfri utflukt til. Er du interessert i arkitektur, så har du mye å glede deg over i Hoi An-sentrum.

Dagene som kommer er til for strand, avslapping på hotellet vårt eller noen valgfrie utflukter. Reiseleder er alltid tilgjengelig for å organisere noe på plass ved ønske om det.

Utfluktene forhåndsbestilles 65 dager før avreisen for å sikre at vi har minst 10 deltakere.

Valgfri utflukt: Kortreist kulinarisk opplevelse (forhåndsbestilles)

Denne turen er et «must» om du synes mat er spennende og du er **nysgjerrig på andre lands mattradisjoner** på den lokale måten. Og hvem er ikke det? Med tilgangen på alle ferske råvarer i fristende farger, er det umulig å ikke bli en **«foodie»** i dette landet – om du mot formodning ikke var det fra før.

Vi blir plukket opp på hotellet om morgenen og begir oss til **Hoi An Market**. Travelt, men mye lyd og mange dufter. Vi møter selgere og lærer om vekster vi aldri før har sett eller hørt om, en spennende morgen for både øyet og ganen! Slik har det blitt handlet og sosialisert i Vietnam i uminnelige tider og er virkelig en del av livet. **Kjernen av matkultur er markedene**. På veien tilbake rusler vi langs den travle elvebredden til An Hoi Bridge. Så får vi egen **båt** over til **restauranten/kokkeskolen** der vi nå skal i jobb med å **lage til dagens ulike retter, få omvisning i urtehagen deres samt lære å presentere rettene vi lager på en estetisk fin tallerken**. Så spiser vi sammen i godt lag, og tar med oss ny lærdom hjem etterpå.

Pris kr 600

Dag 11

Hoi An - dag til egen disposisjon, valgfri utflukt

☺ Frokost

En ny dag i Hoi An - ta den som den kommer eller bli med på valgfri utflukt!

Valgfri utflukt: My Son (forhåndsbestilles)

Noen mils kjøretur fra Hoi An finner vi **My Son Holy Land** som er vernet av **UNESCO**. Dette var både hovedstad og det religiøse senteret til **chamfolket** og er et viktig sted historisk. Uten å trekke noen sammenligning for øvrig i størrelse og omfang, regnes My Son av samme betydning for folket her som **Angkor-templene** i Kambodsja, **Bagan** i Myanmar og **Borobudur** i Indonesia. Det hviler en egen stemning her ute og de frodige omgivelsene rundt bidrar. Helligdommene og tårnene her ble bygget fra 600-tallet til 1200-tallet.
Pris kr 360 (ikke inkl. lunsj)

Dag 12

Hoi An - dag til egen disposisjon, valgfri utflukt

☺️ Frokost

Frokost først - så velger du selv om du vil ta dagen med ro eller bli med på valgfri utflukt.

Valgfri utflukt: Bondeliv og fiskerliv (forhåndsbestilles)

En utflukt som virkelig setter fokus på det **lokale landsbylivet** og hvordan man lever utenfor Hoi An. I dag vil vi både lære om bønder og fiskere. Begge ryggraden i landets lokale matproduksjon. Vi kan kalle det et kulturelt **vindu inn i det vietnamesiske livet**.
Da trenger vi **sykler**, for her er det små forhold (*Vil du ikke sykle blir det organisert alternativ transport*).
I **vakre landskap** tar vi oss frem på vår vei og lar pedalene gå sakte rundt. Vannbøfler - sikkert.
Rismarker - mange og viktige. Grønnsaker i lange baner - ja. Vennlige mennesker som smiler, vinker og nikker - helt klart.
Vi skal teste å **fiske med de lokale fiskerne** i de tradisjonelle småbåtene laget blant annet av kurv. Vi skal besøke det lokale **"kokosnøtt-paradis"**, bare det maner frem noe utenom det vanlige. Og det er vel fellesnevner for i dag. Lokale forhold!

Pris kr 730 inkludert lunsj.

Dag 13

Hoi An - valgfri utflukt og felles middag

☺️ Frokost, middag

Frokost og denne dagen er også din der du bestemmer innholdet.

Dette er siste hele kvelden på tur, og da skal vi selvsagt møtes til **felles middag på en lokal restaurant**.

Valgfri utflukt: Lanternelaging og kurvbåter (forhåndsbestilles)

En tur med lokale fortegn når vi snart skal besøke en **familie i Hoi An**. De vil lære oss historien bak de fargerike og spesielle **lanternene** som er så typiske for Hoi An. Når kvelden kommer, forandrer hele byen farge og stemning grunnet alle lysene.

Dette er en gammel håndverkstradisjon i Hoi An og lanternene kommer i et bredt spekter av farger, størrelser og mønstre. De er vanligvis laget av bambusrammer og silke, og noen ganger er **håndmalt** med vakre motiver og symboler. Øvelse gjør mester for de som kan, og vi skal selv prøve å **lage våre egne lanterner** etterpå.

Etter lært håndverk venter en båttur med en liten, lokal båt hvor vi blir tatt med rundt i rolig fart rundt på de små kanalene. Naturlig skjønnhet og lokale forhold viser seg på disse kanter ved Bay Nau der nipa-palmen og andre vekster sørger for **mangroveskog** og våtmarksskog. Vi planlegger å **fiske krabber** fra båten så dette blir også gøy!

Turen inkluderer lunsj uavhengig om vi får krabber på kroken:)

Pris kr 660

Dag 14

Hoi An – Da Nang – HCMC - Norge

☕ Frokost

Frokost først, så utsjekk fra hotellet og transport til Da Nang. Fly til HCMC – flybytte og videre flyreise til Oslo med mellomlanding på veien. Ankomst Oslo neste dag.

Dag 15

Ankomst Norge

Ankomst Oslo Lufthavn.