




PROGRAM: SRI LANKA 23 JANUAR 2025

SRI LANKA U45

 11 frokoster, 9 lunsjer og 11 middager inkludert

Dag 1


Avreise Oslo Lufthavn

Vi flyr med Emirates og bytter fly i Dubai.

Dag 2

Ankomst Sri Lanka - Galle

Fra flyplass til hotell i Galle

 Lunsj, middag

Etter immigrasjon venter bussen som tar oss fra flyplassen i Colombo til **hotellet vårt utenfor Galle**. Det er cirka 165 km å kjøre, og fra hotellet er det 15 minutter å gå til stranden. Vi tar dagen med ro etter en lang flytur, men møtes til felles **middag om kvelden**.

Dag 3

Ahangama - Galle - Ahangama

Luksus-te, historie ved Galle Fort og skilpadder

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi fortsetter til **Handunugoda Estate** der det er **tid for te**. Her lages det "virgin white tea" og er et av de få stedene det eksporteres det som kommer under luksusmarkedet i tebransjen. Rundt oss bugner det av både te, vanilje, kardemomme og pepper og alt dyrkes med tanke på **miljø og bærekraft**. Vi får omvisning, styrker oss på gode smaker og fortsetter til Galle Fort.

Galle Fort er UNESCO-vernet og kanskje det best bevarte sjøfortet i hele Asia. Å gå fra den hektiske asiatiske delen av byen og inn gjennom porten til fortet i havgapet er som å krysse en landegrense over til en miks mellom Nederland og Portugal.

Etterpå besøker vi et sted der de arbeider med å **bevare havskilpadder**. Snart er vi på hotellet som har svømmebasseng, hage og terrasse. Felles middag om kvelden.

Dag 4

Ahangama - Yala - Kataragama

Safari i Yala nasjonalpark med piknik

☞ Frokost, lunsj, middag

Natur og dyreliv i Yala! Safari er alltid med et forbehold, men med guider som sporere så øker sjansen for å se dyr. Nasjonalparken er spredt over 1259 kvadratkilometer og er regnet som selve **hjertet i Sri Lankas viltliv**. Underveis blir det safaripiknik i de vakre omgivelsene.

Yala er hjem for villsvin, hjort, elefanter, bjørner, påfugler, flamingoer og en hel del ulike fuglearter. Her finnes også den høyeste tettheten av leopard. Det hender de slapper av i solen på steinene eller i trærne inne i parken.

Vi sjekker inn på hotell og spiser middag sammen.

Dag 5

Kataragama - Adam`s Peak

Fra safari til fjell

☞ Frokost, lunsj, middag

Fra safari til fjelltur, dagen i dag blir en transportetappe (ca 6,5 timer) - vi stopper passende steder underveis.

Vel fremme på det familiedrevne hotellet, perfekt beliggende slik at vi ser fjellene, spiser vi middag sammen.

Dag 6

Adam`s Peak - Kandy

Soloppgang på hellige Adam`s Peak, tog til Kandy

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi er klare ved **2-tiden om natten**, det er da vi begynner dagens helt spesielle fottur. For å se soloppgangen må man tidlig på`n! Vi skal se soloppgangen og må gå opp opp opp opp cirka 5 500 trappetrinn. Man regner ca tre timer inkludert pauser hver vei, og du kjenner trappene ordentlig i beina på vei ned. Det er boder underveis hvor du kan ta en pause.

Adam`s Peak er en ikonisk topp med karakteristisk pyramideform på **2 243 moh.** Vel så viktig som høydemeter og en nydelig naturopplevelse er at den alltid har vært **hellig** for både buddhismen, hinduismen, islam og kristendommen. På toppen kan man skimte en nedsenkning i fjellet. Kristne og muslimer mener det var her Adam tok sine første skritt etter Eden, mens hinduer mener det er fra Shiva. Sri Lanka huser mange buddhister og de tror avtrykket er Buddhas. På toppen er det et tempel hvor man slår på gongongen, ett slag per gang man har vært oppe. Dette er en tur som srilankesere kan ta mange ganger i løpet av livet, og for oss er det en opplevelse vi ikke vil glemme med det første.

Vi tar det med ro etter at vi er nede igjen, men snart skal vi videre - nå med **tog til Kandy** der det blir middag på hotellet om kvelden. Kandy er en stor del av landets åndelige og kulturelle hjerte.

Dag 7

Kandy

Hellig tann, blomster og dans

☪ Frokost, lunsj, middag

Kongeriket Kandy var det siste på Sri Lanka som stod imot kolonimaktene og overga seg først i 1815. Byen står på **UNESCOs verdensarvliste** og har mange spennende historiske og religiøse attraksjoner. Her finnes også en kunstig innsjø som Kandys siste konge lot bygge og den bidrar absolutt til idyllen.

Vi besøker **tempelet** som skal huse **en av hjørnetennene til Buddha**. Tannen skal ha blitt reddet fra asken etter at han ble kremert i 543 f. Kr og vi kan ikke se den med det blotte øyet. Det sies at den som besitter relikvien innehar makten i landet.

Peradeniya Royal Botanical Garden er neste besøk. Vi bytter transportmiddel til tuk-tuk og oppdager **Kandy og markedene** på lokalt vis.

Om kvelden avrunder vi det kongelige Kandy med oppvisning av lokal dans.

Dag 8

Kandy - Matale - Dambulla - Sigiriya

Deilige krydder og et hellig huletempel

☪ Frokost, lunsj, middag

På veien videre stopper vi på **Matale Spice Garden** - en krydderplantasje. Kanskje har du lurt på hvordan krydderet i kjøkkenskapet egentlig vokser? Kardemomme, muskat og nellik er blant vekstene. Litt oppfriskende urtete passer godt, mens vi får forklart at mange planter har både helsemessige og helende fortrinn.

Så stopper vi ved **huletempelet i Dambulla** (oppført på UNESCOs verdensarvliste). Etter å ha tatt turen opp et anseelig antall trappetrinn kommer vi til noen av hulene som har fantastiske vegg- og takmalerier. Til sammen i Dambulla befinner det seg **157 buddha-statuer!**

Vi kommer til hotellet vårt som ligger midt i naturen, sjekker inn og spiser middag sammen.

Dag 9

Sigiriya - Habarana - Minneriya - Sigiriya

Til topps på klippefortet "Løveklippen"

☪ Frokost, lunsj, middag

Klippefortet Sigiriya, fra slutten av 400-tallet, er selvskreven på **UNESCOs verdensarvliste**.

Løveklippen ruver godt over slettelandet med festningen på toppen, en gang bevoktet av vollgraver og store vannhager. Trappen oppover voktes av gigantiske løvepoter som er hugget inn i selve klippen. Før gikk man inn gjennom løvens gap, i dag er kun potene igjen. De nitten freskomaleriene som er igjen er også godt kjent. Det finnes rester av et kongelig slott, vanntanker, vakthus, sommerhus og grotter. Turen opp klippene til fortet er et høydepunkt i seg selv, bokstavelig talt. 1200 trappetrinn opp og tilsvarende ned.

Så skal vi på **jeep-safari** i **Minneriya Nasjonalpark** på utkikk etter elefanter! Parken er på over 8800 hektar, men her er det gode muligheter for å se svingende snabler og flagrende ører. Jeepene kjører både på vei og i terreng, sjåførene vet hvor det er størst sannsynlighet for å se elefantene.

Tilbake på hotellet blir det felles middag.

Dag 10

Sigiriya - Kalpitiya

Det lokale og ekte Sri Lanka

☪️ Frokost, lunsj, middag

Utsjekk og ut på nye eventyr! Via **Sevanagama Village** får vi et unikt innblikk og nærhet til det lokale og til naturen. Først blir det en tur med **katamaran langs elven** mens vi holder utkikk etter dyr og fugler.

Vel i land byttes det transportmiddel til traktorer som tar oss inn i **hjertet av en tradisjonell landsby**. Her skal vi blant annet besøke en blomsterhage, vi ser åkre med avlinger og tar turen innom en barnehage om det passer inn. Plan for dagen er få et godt innblikk i hvordan det er å bo her. Kanskje blir vi med risbonden en tur langs rismarkene og ser på frukthagene. Landsbyhusene, vanligvis oppført av leire, ønsker oss velkommen inn. Der skal vi **lage lokal mat sammen** med de som bor der - som pol roti med pol sambol og dette blir lunsjen vår.

Senere fortsetter vi til nye opplevelser og omgivelser ved kysten av **Kalpitiya**. Her bor vi i i koselige strandhytter av god størrelse. Middag om kvelden.

Avslappende dager venter for deg som vil, ellers er Kalpitiya kjent for kiting og surfing!

Dag 11

Kalpitiya

Ta dagen som den kommer...

☪️ Frokost, middag

Basseng, sol og bok under parasoll ved bassenget? Selve stranden i Kalpitiya er cirka 1,3 kilometer unna, men lagunen innbyr til f.eks leie av kajakk/kano eller å holde utkikk etter delfiner som kanskje danser innom. Kanskje vil du melde deg på kitekurs? Reiseleder organiserer gjerne noe for deg som vil disse dagene så legger vi opp dagen sammen.

Felles middag om kvelden.

Dag 12

Kalpitiya

Ta dagen som den kommer....

☪️ Frokost, middag

Samme opplegg som dagen før og middag om kvelden.

Dag 13

Kalpitiya

Ta dagen som den kommer ...

🍴 Frokost

Vi spiser frokost og sjekker ut til normal tid. I dag har vi dagen til egen disposisjon før vi etter hvert begynner å planlegge turen hjemover på kvelden. Det er ca 140 km å kjøre til flyplassen.

Dag 14

Hjemreise

Avreise fra Colombo med Emirates godt over midnatt, flyet går via Dubai med flybytte.

Ankomst Oslo Lufthavn beregnet til midt på dagen. Takk for turen!