



PROGRAM: VANDRING DOLOMITTENE

VANDRING I DOLOMITTENE

☞ 7 frokoster, 4 lunsjer og 6 middager inkludert

Dag 1

Avreise Norge, til Vigo di Fassa

☞ Middag

Flyreise fra Norge til Venezia.

Vi busser fra flyplassen til **Vigo di Fassa** og det tar cirka 3 timer. Med sen ankomst, sjekker vi inn på hotellet og spiser middag. Med arv fra både Italia og Østerrike, kommer både mat og drikke med gode, rene smaker. For uten mat og drikke, duger fjellvandrere ikke. I morgen venter første vandring og da må det lades:) Viktig informasjon er at alle får et Panorama-pass. Dette gir oss tilgang til både lokalbusser og hele fjellsystemet med gondoler og heiser.

På avgangen i september bor vi på Hotel Cima Dodici - se nettsiden deres [her](#)

Vigo di Fassa er en koselig fjellandsby i **Val di Fassa**, med beliggenheten og utsikten i orden under fjellkjeden Catinaccio. Fin utsikt teller både Sella og Marmoladamassivet og byen selv tåler godt en liten rusle- og oppdagelsesferd til fots. Det er stor stas å være medlem i det gode selskap av vakre, historiske landsbyer "Borghi più belli d'Italia", og det kan de krysse av for. Vigo di Fassa ligger på 1 382 moh. og var en gang det administrative og religiøse senteret for hele dalen her. Museer teller Ladin de Fascia, ladin

er navnet på folket og språket her i denne regionen av Dolomittene. Dette språket snakkes fortsatt lokalt. Monzoni mineralmuseet er også kjent - dette handler selvsagt om bergarter som er en viktig del av landskapet rundt oss.

Vi må heller ikke glemme å dra inn noen **myter og eventyr**. For det sies at akkurat her ligger riket til kong Laurino. For å vinne hjertet til prinsesse Similde, dekket han toppene i Catinaccio med et lag av røde roser. Det kan fortsatt ses ved solnedgang, når alpegløden farger fjellene nærmest røde. Vi følger gjerne med på dette hver kveld denne uka for å se om fjellene rødmer.

Dag 2

Vandring Paolina - Ciampedie

 Frokost, lunsj, middag

 Cirka 9 kilometer

 3 timer

 400 meter opp / 500 meter ned

Vi spiser frokost, pakker dagstursekken og kler oss lag på lag - klar for tur! Og, vi skal bevege oss i i det som regnes til den nevnte kong Laurinos rike - så hold utkikk for noe utenom det vanlige:)

Ikke langt unna hotellet ligger gondolen som tar oss opp til **Ciampedie**, som er et stort platå på 2000 meters høyde. Herfra er utsikten over Vigo di Fassa og områdene rundt vel verdt å få med seg. Her starter vår første vandring og vi nyter frisk luft, utsikt og landskap! Vandringen går på en tidvis bratt sti langs Vallonga i retning Roda di Vael. Lunsjen spiser vi ved Rifugio Pederiva før vi begynner nedstigningen mot Ciampedie.

Etter endt vandretur er det ostesmaking på en Baita ikke langt fra gondolen. Hvis du fortsatt ønsker å vandre med etter dette er det mulig å gå stien ned til byen i stedet for å ta gondolen sammen med gruppa. (ca 1,5 times tur)

Middagen spiser vi på en lokal restaurant.

Dag 3

Vandring Ciampedie - Gardeccia

 Frokost, lunsj, middag

 Cirka 18 km

 5-6 timer

 300 meter opp / 300 meter ned

Etter frokost skal vi på nytt ut å utforske fjellene.

Vi tar oss opp med stolheiser til **Ciampedie** og vandrer gjennom skogområder. Deler av stien vi følger i dag kalles "Path of Legends". Videre skal vi også inn på det de kaller for "skogsstien".

Vajolet fjellhytte ligger på veien, upåklagelig plassert rett ved foten av de flotte **Vajolet-toppene**, slanke og elegante fjell som viser tidens tegn med tagger og formasjoner. Målet for dagen er Rifugio Paul Preuss som ligger på en liten fjelltopp 2243 moh. Her spiser vi lunch mens vi nyter en fantastisk utsikt over dalen og de taggete fjellmassivene rundt. Langt oppe i fjellmassivet kan vi skimte enda en hytte, Rifugio Passo Principe som nesten er limt inn i fjellsiden 2600 moh.

Ved **Gardeccia** er det igjen utsikten som trekker. Her beundres den brede dalen foran oss og de imponerende, ruvende toppene av fjellkjeden. Den teller toppene i Catinaccio-

massivet: Torri del Vajolet, Dirupi di Larsec og Catanaccio d` Antermoia.

I kveld spiser vi middag sammen på hotellet.

Dag 4

Dag til egen disposisjon

 Frokost

I dag legger du opp løpet selv, men reiseleder vil bidra med forslag. Med Panorama-passet i hånd, åpner det seg mange muligheter for mindre eller større utfluktsmål til fots eller besøk i nærliggende byer for annet påfyll. **Mer vandring** er absolutt mulig for deg som vil benytte deg av muligheten når du først er på tur. Det er også andre muligheter, hva med buss til **Bolzano**? Eller prøve en sykkeltur med mountainbike? Nabobyene Moena og Canazei er også verdt et besøk!

I Bolzano, eller Bozen, kan vi blant annet se ötzimannen i det arkeologiske muséet. Den såkalte ismannen ble funnet av to fjellturister i 1991. Det viste seg at han levde for omkring 5000 år siden!

Byen selv er skikkelig trivelig og ligger mellom det **tysktalende Syd-Tyrol** og det **italienske Trentino**. Her er mye historie intakt fra middelalder, flere gotiske portaler og et nydelig fransiskanerkloster. Legg til vakre fontener og palasser i tillegg til smale smug og spennende trapper som fører deg litt utenfor allfarvei. På torget Piazza Walter, ligger den flotte katedralen **Duomo Santa Maria Assunta Bolzano**, rett ved gamlebyen. Og det mangler ikke på serveringssteder.

Reiseleder vil også organisere middag om kvelden for den som ønsker, uansett hva du har benyttet dagen til.

Dag 5

Col Rodella - Sasso Piatto - Val Duron

 Frokost, lunsj, middag

 Cirka 20 km

 7-8 timer

 50 meter opp / 950 meter ned

Vi begynner med frokost og skal snart ut på ny vandretur i nye områder. Nå skal vi stifte nærmere bekjentskap med **Sassolungo-massivet**.

Vi starter turdagen med lokalbuss til **Campitello**, der vi tar gondolen opp til **Col Rodella** som ligger på 2485 moh. Disse fjellene skiller seg ut fra andre topper vi har sett og det er interessant i seg selv. Friedrich August-stien leder frem til **Sasso Piatto** hytta og igjen med spektakulær beliggenhet og utsikt. Vi går på sti og det er flott utsikt, budskap som beiter og virkelig alpelandskap. Selve **Sassolungomassivet er over 3000 moh**.

Etterhvert kommer vi til foten av Sasso Piatto og fjellhytta der hvor vi spiser lunch. Herfra begynner nedstigningen langs **Val Duron**, via Micheluzzi fjellhytte og så ned til Campitello. Denne nedstigningen er på rundt 900 meter. Alternativ rute er samme vei tilbake til Col Rodella for så å ta fjellheisen (om du ikke ønsker å gå mange høydemeter ned). Tilbake i Campitello blir det litt tid på egen hånd før vi tar bussen tilbake til hotellet.

Middagen i kveld spiser vi ute på en **skikkelig god pizzeria** i Vigo de Fassa!

Dag 6

"Gondol-hopping" - blåtur

☞ Frokost, middag

Etter frokost sørger reiseleder for at vi har en god plan for dagen. Vi tar med oss Panorama-passene og forflytter oss fra **fjell til fjell og by til by**. Vandringer blir det så klart, men i dag **benytter vi oss av gondolene** for å forflytte oss. Så stille vi beveger oss opp og ned langs fjellsidene. Vi stopper underveis på de **hyggelige fjellstuene** og nyter god mat og drikke. De kan virkelig kunsten med å servere sultne fjellfolk.

Kanskje besøker vi et lite **marked** i en av de koselige fjellandsbyene? Kanskje bestemmer vi oss for å **smake litt lokal vin** underveis? Mulighetene er mange og sammen utnytter vi dagen til fulle!

Når vi er tilbake igjen, spiser vi middag sammen på hotellet og oppsummerer dagen.

Dag 7

Vandring Canazei - Col dei Rossi Belvedere

☞ Frokost, lunsj, middag

📏 Cirka 8 km

🕒 Cirka 6 timer

📈 300 meter opp / 300 meter ned

Etter frokost skal vi bevege oss høyere opp enn det vi har vært til nå.

Vi starter med lokalbuss til **Canazei**. Herfra tar vi gondolbane og deretter heis opp til **Col di Ross** som ligger 2382 moh og sørvest for **Sella-fjellkjeden**. Så vandrer vi innover dalen og har god utsikt over fjellene **Col de Tèna og Sas Becé**. Etterhvert kommer vi til **Pass Pordoi** hvor vi tar heisen opp til **Sas Pordoi som er 2936 moh** og det høyeste punktet på denne turen. Her oppe i høyden kan det være kjølig så ta med varmt tøy.

Vil du ha noen ekstra "høydemeter" kan du ta turen til **Forcella Pordoi**, men det er ikke nødvendig for utsikten er upåklagelig og eventyrlig fra akkurat der vi er med **Marcialongadalen, Marmoladafjellenes hvite isbreer og Canazei** langt der nede. Rundt oss er det nesten som et **månelandskap** noe man kanskje ikke forventer seg på disse kanter. Vi har i tillegg en helt herlig utsikt over mange av Dolomittenes flotte topper: **Fanes, Marmolada, Sassolungo og Odle**. Vi går en rundtur oppe i høyden, og for deg som virkelig ønsker en utfordring kan du ta turen opp på Piz Boè som er det høyeste punkt i Sella-massivet (3152 m.o.h)

Underveis blir det lunsj, og den spiser vi fra en veranda med utsikt!

NB: denne dagen er med værforbehold. Er det ikke trygt gjennomføre akkurat denne turen har lokalguiden andre gode alternativer i det samme området - en flott dag får vi uansett!

Avskjedsmiddagen spiser vi på en lokal restaurant. For ei uke vi har hatt, vi har helt sikkert mye å snakke om!

Dag 8

Hjemreise

☞ Frokost

Frokost på hotellet før vi sjekker ut og får transfer til flyplassen i Venezia. På avgangen i juni har vi fortsatt tid til overs til egne sysler. Flyreise tilbake til Norge.