




PROGRAM: RUNDREISE CANADA 22 MAI 2025

RUNDREISE CANADA

 12 frokoster og 4 middager inkludert

Dag 1

Avreise Norge, ankomst Calgary

 Middag

Flyreise med KLM via Amsterdam. Vi lander på kanadisk grunn i **Calgary, Alberta** om ettermiddagen, lokal tid. Vi går gjennom immigrasjonen og blir møtt av bussen som tar oss til hotellet som ligger sentralt.

Etter en lang reise, lander vi litt før vi møtes til felles middag. Canada - vi gleder oss til å bli kjent med deg!

Dag 2

Calgary - Banff

 Frokost, middag

Vi spiser frokost og sjekker ut fra hotellet i Calgary. Men før vi skal videre, skal vi se en livlig by som kombinerer urban elegance med vestlig kulturarv. Selveste OL-byen fra 1988

som alltid har gått sine egne veier.

Vi skal se sentrum og kjente landemerker som **Calgary Tower**, **Fort Calgary** (som er rekonstruert fra det opprinnelige fra 1875) og **Stampede**-området der den **årlige rodeoen** holdes. Dette er svære greier. Helt siden begynnelsen av 1900-tallet har det vært rodeo her med titusenvise av tilskuere.

Turen avsluttes med et besøk tilbake til 1860 - 1950 i **Heritage Park Historical Village**. Det er landets største levende historiske museum med mange utstillinger og gjenstander, også fra urfolkene. Her har de dampvogner, de lager gammeldags iskrem, en antikk tivoli-park, et deilig bakeri og det er mulig ta en tur med hest og kjerre. Byens eneste hjuldamper gir en komplett historisk opplevelse.

Tilbake i nåtiden passerer vi Calgary Olympic Park med sitt 90 meter høye skihoppetårn og bob-bane. Vi fortsetter gjennom **foten av Rocky Mountains** mot byen **Banff** hvor vi skal overnatte og spise middag sammen. Banff er landets høyest beliggende by på 1383 moh. Bare å glede seg til disse dagene!

Dag 3

Banff

☕ Frokost

Frokost i Banff før naturen kaller på oss. Dagen i dag kombinerer natur og historie, for nasjonalparken regnes som **verdens 3. eldste, Canadas eldste**. Den største kjendisen i landet trekker mange besøkende grunnet sin naturlige, men ganske så råe skjønnhet. Vi er tross alt under de ruvende og millioner av år gamle **Rocky Mountains**. Dyrelivet er rikt og kanskje får vi øye på noen små eller store kjenninger? **Elg, bjørn, hjort, fjellgeiter** og flere kaller Banff sitt hjem og har store områder å streife på: cirka 6600 kvadratkilometer.

Vi fortsetter til **Bow River Falls** med vannmasser som fosser frem, til **Tunnel Mountain Drive** der naturen har slipt og pusset på de små steinformasjonene som på folkemunne kalles **hoodoos**. Det historiske, slottslignende **Banff Springs Hotel**, UNESCO-vernet bygning ruver godt i parken.

Overnatting i Banff.

Reiseleder vil organisere måltider både underveis på tur og om kvelden de dagene vi ikke har dette inkludert.

Valgfri utflykt: Banff Gondola (forhåndsbestilles)

Med gondolen åpner det seg et unikt panorama etter cirka 700 meter til værs på 8 minutter. Da er du oppe på **Sulphur Mountain** der, hvis været tillater, du har utsikt over hele **seks fjellkjeder, Bow Valley og Banff**. På toppen er kafe og spisesteder og flere utstillinger. Til og med en kino og selvsagt en en 360-graders utsiktsplattform der man føler seg på toppen av verden!
Pris kr 800

Dag 4

Banff - Columbia Icefield, bretur - Banff

☕ Frokost

Etter frokost venter en **av klodens vakreste kjørreturer** i følge Condé Nast Traveller (som vet hva de snakker om).

Naturskjønt blir bare fornavnet når deler av **Icefields Parkway** skal oppleves. Det er en cirka 20 miles strekning, kjent for for **Canadas høyeste fjell** og **spektakulære isbreer**. Vi gjør stopp ved **Bow Lake**, **Crowfoot Glacier** og **Peyto Lake**. Innsjøer og farger som gjør varige inntrykk og som består av dype turkisfarger intet fargekart kan matche.

Columbia Icefield har en av de største ismassene utenfor Polarsirkelen! Vi legger ut på en **Ice Explorer-tur**. Foran besøkssenteret ligger **Athabasca-breen**, med en lengde på seks kilometer og en bredde på én kilometer. Vi klatrer på de isete skråningene av Athabasca-breen om bord i en spesialdesignet **Brewster Ice Explorer** på en **fem kilometers rundtur**. Vår sjåfør/guide vil forklare hvordan breer dannes og peke ut interessante geologiske trekk. Vi får også muligheten til å gå ut på is som ble dannet av snø som falt for opptil **400 år siden**.

Retur til Banff for overnatting.

Dag 5

Banff - overjordisk vakre innsjøer - Golden

☺ Frokost

I dag sjekker vi ut og forlater Banff. Naturen vil fortsette å overraske og få deg til å falle i staver. Flere nyanser av turkis venter, og disse innsjøene vi kommer til, kantet av taggete fjell, er bare pur glede å se med egne øyne.

Langs **Bow Valley Parkway** til vakre **Lake Louise**, hvor vi skuer utover den spektakulære utsikten over innsjøen mot **Victoria Glacier**. Utforsk **Valley of the Ten Peaks** og se det imponerende **Moraine Lake**, som har vært avbildet på pengesedler i flere omganger - så ikonisk er denne innsjøen for Canada.

Vi fortsetter over **Continental Divide** og inn i **Yoho nasjonalpark** som er dypt koblet til urbefolkningen. Og samspillet mellom is og vann. Vi ser de spiralformede togtunnelene (tenk å bygge for togtrafikk gjennom Rocky Mountains...), den naturlige steinbroen over den ville **Kicking Horse River**, samt den smaragdgrønne **Emerald Lake**.

Deretter fortsetter turen til **Golden**. Beliggenheten i Canadian Rockies og mellom seks av Canadas mest spektakulære nasjonalparker, gjør byen til et populært stopp. Vi overnatter her i to netter.

Dag 6

Golden - Glacier Nationalpark

☺ Frokost

Vi spiser frokost før **Glacier nasjonalpark** venter. Naturen er ikke mindre mektig her - den viser et variert alpint landskap, dype daler og eldgamle skoger. Her er også mosekledde, gamle sedertre og alpinenger.

Først stopper vi ved **Rogers Pass Discovery Centre**. Her er et museum som presenterer områdets historie. Deretter tar vi en kort tur til fots - hvor vi går bestemmes av guiden etter vær og vind.

Om ettermiddagen kan vi nyte utsikten og føle på høyden ved **Golden Skybridge**. Canadas høyeste hengebro, som står 130 meter over en enorm kløft! Omgitt av **Columbia Valley** får du en fantastisk utsikt over **Rocky-** og **Purcell-fjellkjedene**, med en brusende elv og et 60 meter høyt fossefall under deg. Mektig!

Overnatting i Golden.

Dag 7

Golden - Kelowna

☞ Frokost, middag

Vi forlater **Golden** og setter kursen vestover gjennom **Mount Revelstoke nasjonalpark**, via **Glacier nasjonalpark** hvor vi var i går. Vi tar en naturskjønn stopp ved **Giant Cedars Boardwalk Trail** for å gå en kort fottur (500 meter) i **Canyon Hot Springs**. Løypa regnes som moderat, men er i terreng, det tar cirka et kvarter å gå. Hold utkikk etter fugler, det er mange fugletittere som kommer hit.

I Revelstoke stopper vi ved **Revelstoke Dam Visitor Centre**. Dette er svære, kraftfulle saker. Vi hører dammens historie, kan utforske lærerike utstillinger og besøker **First Nations Gallery**. Canada har verdens nest høyeste andel av urbefolkning - etter New Zealand. Det er First Nations som de fleste tilhører, så métiser og inuitter. Det er også mulig å ta heisen til toppen av dammen for å få en fantastisk utsikt nedover **Columbia River Valley**.

Deretter ankommer vi **Kelowna**, hvor du finner en livlig blanding av deilig mat, utsøkte viner, levende kultur og avslapning ved **Okanagan Lake** og **Okanagan Valley**. Kelowna inviterer til vinsmakinger, kortreist mat, museer, gallerier og utendørsaktiviteter.

Felles middag og overnatting i Kelowna.

Dag 8

Kelowna med vin og honning

☞ Frokost

Etter frokost finner vi oss i en helt annen del av Canada. Sjarm - ja! Natur - ja! Vinmarker - ja!

Okanagan er kjent for frodige frukthager, livlige vingårder og deilige, lokale råvarer. Med mildt klima er det mange godsaker som kommer herfra. Honning og vin kombinert? Ja!

Om morgenen drar vi til **Meadow Vista Honey Wines**. Vi får en interaktiv omvisning på gården og lærer om bienes liv. Vi vandrer rundt på gården og i hagene, besøker biene og nyter atmosfæren. Annerledes blir det å smake og lære om prisbelønte **honningviner**, samt å smake både rå, upasteurisert og infusert honning.

Om ettermiddagen blir det omvisning og vinsmaking på **Grizzli Winery**. Her lærer vi om vinproduksjonen her i **Okanagan Valley**. Spennende med en innføring av både druer, teknikker og prosesser som omhandler både vanlig innhøsting og produksjon av **eiswein - isvin**.

Overnatting i Kelowna.

Dag 9

Kelowna - Vancouver

☞ Frokost

Vi forlater Kelowna etter frokost og kjører sørover langs breddene av **Lake Okanagan** til **Penticton**. Ferden går via de små byene **Keremeos** og **Princeton**, og inn i **Manning Provincial Park**, som byr på utsikt over **Cascade Mountains**. Nok en park og flotte fjell - men naturen maler med ulik palett.

De fruktbare slettene i **Fraser River Valley**, viser et dramatisk annerledes landskap. **Fraser Valley** er landsdelens viktigste jordbruksregion og matfat. Her vokser det meste: all slags frukt og bær, grønnsaker, vindruer, mais og blomster.

Vi fortsetter til vårt siste stopp - **Vancouver**.

Dag 10

Vancouver! Bli kjent med byen

☞ Frokost

Det er omgivelsene som drar frem superlativene i **Vancouver**. Fjell, sjø og havn er trekkplaster i første rekke. Den enorme grønne giganten **Stanley Park**, har både skog, rik flora og utsikten mot naturelementene. Dette er boltreplass for alle uansett om man rusler, løper, sykler eller bruker mer fantasifulle måter for transport. Legg til et rikt antall fuglearter, inkludert den bittelille kolibrien og hegrer. **The Seawall** er en av, om ikke verdens lengste, kontinuerlige sti langs vann. 28 kilometer! Strendene er også tipptopp, og det er litt typisk å ha plenty av tømmerstokker bredd utover for å sitte på. Naturelementene funker som bare det sammen. Byen er enkel å gå rundt i, alt ligger i gangavstand. Innbyggerne i Vancouver er kjent for å elske friluftsliv i alle former, og med naturen rett utenfor bygrensen, flotte parker og utbygde tur- og sykkelstier, er det fullt forståelig.

Vi spiser frokost og skal snart ut i Vancouvers verden: **Stanley Park med Totempælene og Prospect Point, Chinatown, Gastown og Granville Island.**

Vi vil også se **English Bay, Canada Place** og havneområdet, med en stopp ved **Olympic Flame Monument**. **Chinatown** er Nord-Amerikas nest største. Gastown er kjent for sine bygninger fra 1800-tallet, brosteinsgater og skjulte passasjer og **Steam Clock** - den største severdigheten ble bygget over en dampventil i bakken. Hvert 15. minutt spilles en liten trall og klokken drives på dampen fra rørene under asfalten.

Granville Island er en øy som egentlig ikke er en øy. Små båter går over False Creek. Granville før bestod av fabrikker, anlegg og sagbruk. I dag er de mest kjent for et digert marked med kvalitetsprodukter fra nærområdet, både fra sjø og land. I tillegg til kunst, teater og folk som ivaretar gammelt håndverk. Det er kanskje Vancouvers mest interessante bekjentskap.

Resten av dagen er din til å rusle rundt i Vancouver og ta dagen litt som den kommer. Reiseleder vil så klart bidra.

Dag 11

Vancouver - valgfri utflukt

☞ Frokost, middag

I dag har alle hele dagen til egne sysler. Vancouver er lett å ta seg frem i, og det er utrolig mye å ta seg til her. Gå på tur, kanskje litt shopping eller bli kjent med andre nabolag som Yaletown, Kitsilano og Main Street. Eller bli med på valgfri utflukt opp i høyden.

Uansett hva du har brukt tiden til i dag, møtes vi til siste og **felles middag** med Canada-gjengen for å oppsummere noen utrolige dager på tur.

Valgfri utflukt: North Shore - Capilano og Grouse Mountain (forhåndsbestilles)

Om du vil ha mer naturopplevelser og noe av det området rundt Vancouver er mest kjent for - bli med på denne turen!

Først kjører vi over den imponerende **Lions Gate-broen** over **Burrard Inlet**. Vel over på **North Shore**, besøker vi den berømte **Capilano Suspension Bridge**. Her det har vært action siden slutten av 1800-tallet. Hengebro, regnskog og tretoppvandring lar seg jo høre. Frisk luft, vakker regnskog og kanskje litt kiling i magen? Capilano er jo en rimelig lang hengebro over elven ved samme navn: 137 meter lang og 70 meter over elva. Det er et nydelig område, det er fint å bevege seg i naturen ved hjelp av broer, trapper og stier. Regnskog og granittklipper, det er skikkelig fint her oppe!

Deretter kjører vi videre til neste "høydare". Nå tar vi **Skyride** til toppen av **Grouse Mountain**. **Grouse Mountain** byr på en flukt fra byen i form av flott utsikt, skog, fjell og litt visning av tømmerhugging på et nivå de færreste er på... og fugleliv representert av trente ugler og falke. Her finnes også et bjørnesenter. Det er ingen sak å kose seg med lærdom og utsikt her oppe. Med restaurant, zip-line og en meget bratt vei opp om du da ikke tar kabelbanen. **The Grouse Grind** er nesten 3 kilometer melkesyre-sti opp baksiden og veldig mange spreke kanadiere tar dette som morgentrim. Med over 850 høydemeter... men Vi skal ikke det, altså. Neste gang du kommer kanskje?
Pris kr 3200,-

Dag 12

Hjemreise

☕ Frokost

Vi spiser frokost og har fortsatt tid til å rusle litt rundt i Vancouvers gater eller natur - før vi får transport ut til flyplassen. KLM flyr med mellomlanding og flybytte.

Dag 13

Ankomst Norge

☕ Frokost

Ankomst Norge om ettermiddagen, lokal tid.