



PROGRAM: AKTIV SYKKEL PUGLIA OKTOBER 2024

SYKKELTUR I PUGLIA

☞ 7 frokoster, 6 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

Oslo - Bari, Puglia til Lecce

☞ Middag

Flyreise fra Oslo Lufthavn til Bari flyplass. Vi møtes på flyplassen og busser til **Lecce**. Lecce har det noe forpliktende kallenavnet «Sør-Italias Firenze og Sør-Italias Roma». Et sånt navn øker forventningene, og Lecce leverer varene. Men la det ikke være noen tvil – byen står steinstøtt på egne bein og skal ikke sammenlignes med noe annet. Reiseguruene i Lonely Planet sier det slik: » Hvis Puglia var en film, ville Lecce ha hovedrollen».

Med sin staselige, barokke arkitektur er det lett å la seg blende og fortrylle. I byen er det også en helhet og en oversikt som binder alt sammen. De to **romerske amfiteatrene** minner om svunne tider av det store slaget. En stødig **obelisk** rager stolt oppover i bybildet og **Piazza Duomo** innleder det hele. **Basilica di Santa Croce** er et mesterverk av eleganse og litt ekstravaganse. Ingen minimalisme i denne perioden, nei.

Det majestetiske slottet Charles V eller Castello di Lecce, ligger nær St. Oranzo-torget og er et bygg som i dag ivaretar kultur-eventer og og utstillinger. Det såkalte Bishop`s Palace er et renessansebygg med en flott loggia.

Byen har definitivt stjerne kvalitet. Det får så være, vi skal på sykkel tur og må forberede oss på det selv om estetikerer i oss bare vil absorbere kunst og kultur. Vi må få hjelp med å tilpasse sykler og teste litt slik at vi er klare til dyst i morgen.

Etter dette møtes vi til velkomstmiddag og går til ro med drømmer om supre sykkel turer i historiske og vakre omgivelser de neste dagene. Og godt selskap.

Dag 2

Lecce - Otranto

☞ Frokost, lunsj, middag

📍 Distanse: 56 kilometer

For det meste flatt å sykle

Frokost først, så er det på med sykkelhjelmer og ønsket utstyr før pedalene går rundt og rundt. Underveis skal vi befatte oss både med kultur og naturskjønne bidrag. Lite er som å kombinere dette.

Først besøker vi **Acaya**, en liten festningsby med et digert slott her i hjertet av Salento-regionen. Det er ikke mange slike byer i Italia, så Acaya er vel verdt et besøk. Vi fortsetter ned til "**Le Cesine**" – et Verdens naturfond-beskyttet område og et viktig våtmarksområde. Det eneste myrområdet som en gang dekket nesten hele kysten mellom Brindisi og Otranto. Mange fugler hekker her og det er et vakkert område kanten med kritthvite strender. I **San Foca** tar vi en stopp, setter fra oss syklene og har piknik på stranden. Herfra sykler vi mot kysten og ruinene av **Roca Vecchia** – en gammel by fra bronsealderen og videre til de nydelige **Alimini-sjøene**. Noen kilometer til og vi kommer til **Otranto**. Her fører de smale gatene til noe flott på hvert et hjørne: De bysantinske freskene til San Peter-kirken og ikke minst, **katedralen**.

Tilbake i 1480 ble byen rammet av en grusom massakre fra osmanerne. I katedralen ligger det beinrester fra 813 martyrer som forsvarte byen i en glassmonter bak alteret. Gulvet i katedralen har en drøm av en **godt bevart mosaikk** med fortellinger fra middelalderen og er av høyeste historiske betydning. Noen mener de flotteste i hele landet og det sier ikke lite i Italia. Vi rusler også langs vollene med utsikt over sjøen.

Ved Otranto ligger en av Puglias mange fine strender - **Baia dei Turchi** - som inviterer til en dukkert om det passer. Det kan meget vel være gode temperaturer for bading i oktober:)

Dag 3

Otranto og omegn

☞ Frokost, lunsj

📍 Distanse: 30 kilometer

For det meste flatt å sykle

Frokost først før vi skal bevege oss mer **rundt Otranto**. Vi sykler langs elven som navnga byen før vi er fremma i **Casamassela**, der gamle vever fortsatt holder stand og brukes hos "Le Costantine". Det er en stiftelse og en gård som vi besøker og vises rundt i både vakre og landlige omgivelser. Etter dette sykler vi mot **Giurdignano** og vi krysser et område med mange viktige monumenter fra steinalderen og eldre bronsealder. De kalles "dolmen" og "menhir" basert på hvordan steinformasjonen er plassert. Vi skal lunsje et sted der de benytter steinovner til å tillage typiske produkter fra området som vi smaker. Litt lokal vin hører også med, en liten smak i hvert fall.

Etterpå sykler vi tilbake til **Otranto** og har ettermiddagen til egen disposisjon. Det er en liten strand ikke så langt fra byen, du kan shoppe litt eller bare rusle rundt. Om du er litt vant med hester, eller kunne tenke deg en ridetur, er det populært å ri inn i solnedgangen med klippene som nydelig bakteppe.

Dag 4

Otranto-Leuca

☞ Frokost, lunsj, middag

📏 Distanse: 52 kilometer

Noen stigninger, i hovedsak flatt terreng

Etter frokost skal vi sykle langs den villeste delen av **Salento**. Vi skal langt øst når vi ser **fyret Palacìa** og en liten rød sjø som er farget av det nedlagte bauksitt-bruddet. Vi finner oss snart på en vei som nesten virker som en stor balkong hvor vi kan se utover **Otranto-stredet**. Mellom klippene og med utsikt mot sjøen er det et fint landskap å skue. Om vi er heldige kan vi se fjellene i både **Albania og Hellas!** Her ligger også **grotten "Zinzulusa"** som passer som hånd i hanske inn i områdets forrevne klippekyst. Vi kan også beundre flere terrasser og de naturlige veggene som bøndene har benyttet seg av for å dyrke jorden der den er ufruktbar og i utilgjengelige områder. Etter å ha krysset broa over "ciolo", en liten canyon med både rik og sjelden flora, når vi **Santa Maria di Leuca** hvor vi besøker helligdommen og følger i de gamle pilegrimenes fotspor.

Leuca ligger helt på hælen, så langt mot sør som vi kommer.

Dag 5

Leuca - Gallipoli

☞ Frokost, lunsj, middag

📏 Distanse: 61 kilometer

Noen stigninger i hovedsak flatt terreng

Etter frokost tar vi en tur der vi oppdager mer av Puglias sørlige del, **Leuca**. Et forbløffende forsvarstårn som ligger i en bitteliten landsby, er det tid for å besøke en olivenmølle. Akkurat denne er plassert inne i en stein der gåtefulle begravellesmonument består av digre steiner. Navnet, "centopietre", betyr 100 steiner og disse er hentet fra nærliggende Vereto som er en gammel før-romersk by i nærheten.

I **Giuliano** finner vi rett og slett et slott og en kirke fra 1000-tallet. Vi skal også besøke "**Leuca piccola**" som var en viktig stasjon for pilgrimene. Her er fortsatt et stort, underjordisk område. Etter å ha tilbakelagt ytterligere noen kilometer, er vi igjen ute på landet. Vi sykler mellom gulgrønne olivenlunder med familier av trær som forteller alderen. Vi ser steinmurer bygget for hundrevis av år siden og vi når snart kysten. Her blir det piknik.

Turen fortsetter til **Gallipoli** hvor vi tar oss en forfriskning. Gallipoli er en halvøy og byr på lekker strand og klart badevann. En skikkelig **koselig centro storico** har den også. Gallipoli er ualminnelig trivelig i seg selv der den består av både det nye og det gamle. Det nye ligger på andre siden av broen og er av helt annen karakter enn centro storico. Når vi hører at navnet oversettes med "vakker by" fra gresk, så må det jo stemme. Mange lekre barokke bygninger, kirker og elegante palasser står som imponerende vitnesbyrd fra den gangen Gallipoli var havnebyen med stor H. Fisk og sjømat er sprellende fersk. Fiskerne reparerer garn, og sørger for at fangsten distribueres dit den skal. Mye er som det alltid har vært.

Dag 6

Gallipoli, fridag med kokkekurs

☞ Frokost, lunsj

I dag har vi dagen til egen disposisjon, men vi skal jo passe på å lage litt mat. Læring er bra! Noen kilometer fra Gallipoli ligger **Alezio og Sannicola**. Etter dette kommer vi til "Tenuta mamma Anna" som er en **familiedrevet agroturismo** hvor vi skal både lære og lage. Råvarene vi benytter høstes rett fra familiens egen hage og da er veien kort til matbordet. "Pitta di patate" er en slags potetkake fylt med tomater, oliven, kapers, løk og

tunfisk. "Pittule" er litt som dumplings fylt med tomater og kapers eller uten fyll som smakes til med honning. "Orecchiette" er håndlaget pasta formet som et øre og til sist "pasticcio" som er ei mørdeigskake fylt med krem. Så spiser vi og koser oss før resten av dagen er til egen disposisjon.

Kanskje du vil se mer og nærmere på noen av Gallipolis største severdigheter - **katedralen Sant`Agata, den greske fontenen** eller det **runde fortet** som er helt omringet av vannet? Gallipoli er en sånn by du bare rusler rundt i, suger inn stemningen, går litt på lykke og fromme. Kjøp noe godt, sett deg ned et sted med en kaffe eller noe annet, gå deg bort bittelitt, du finner ut igjen. Vi må ikke glemme å nevne solnedgangene her, de er aldeles nydelige. Da fargelegges byen i andre toner.

Reiseleder organiserer middag for den som ønsker.

Dag 7

Gallipoli og omegn

🍴 Frokost, lunsj, middag

📏 Distanse: 61 kilometer

I hovedsak flatt terreng

Etter frokost er dagens tur viet til **områdene rundt Gallipoli**. Første stopp er **Sannicola** for å se olivenolje-møllen, deretter til **Tuglie** som huser et veldig spesielt landlig kulturmuseum. Vi drar til **Galatone** for å besøke den flotte gamlebyen i barokk stil og det normanniske slottet i **Fulcignano**.

Om ettermiddagen er vi fremme i **Galatina** hvor vi lar oss sjarmere og imponere av den gotiske kirken Santa Caterina, som nærmest er fulldekket av fresker. Den historiske delen av sentrum svarer absolutt til forventningene av en hyggelig og ærverdig by.

I kveld møtes vi til hyggelig avskjedsmiddag - i morgen er det hjemreise.

Dag 8

Hjemreise

🍴 Frokost

Frokost og litt tid til egen disposisjon før vi får transfer til flyplassen i Bari. Flyreise tilbake til Norge.