



PROGRAM: AKTIV PATAGONIA 16 JANUAR 2025

PATAGONIA & LAKE DISTRICT

☞ 14 frokoster, 7 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

Avreise Oslo Lufthavn, ankomst

☞ Middag

Air France flyr oss fra Oslo Lufthavn tidlig morgen. Mellomlanding og flybytte i Paris. Avreise med samme selskap til Buenos Aires. Vi ankommer om kvelden, lokal tid.

Når man er i Argentina, gjør vi som de selv, spiser **sen middag!** Etter en lang reise blir det på hotellet, så tar vi kvelden og ser frem til morgendagen allerede.

Apropos mat: Argentina er viden kjent for **nydelig kjøtt, vin (Malbec) og iskrem**. Lomo er biff på sitt beste! Asado er grill du drømmer om, og ikke mange gjør dette så bra som argentinerne. For deg som liker det søte, vil iskremen slå deg i bakken. Og har du ikke hørt om eller smakt "**dulce de leche**" kan du glede deg. Dette smaksetter både dessert, iskrem og brukes ellers i mange sammenhenger.

Dag 2

Buenos Aires, byrundtur og tangoshow

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi begynner med frokost og ser frem til en innholdsrik dag i en lekker storby med bydeler der hver og en viser mangfold og særpreg.

Avenida 9 de Julio er en av de aller bredeste "gatene" i verden med sine 18 kjørefelt. Obelisken på **Plaza de la Republica** ruver flott mellom Avenida Corrientes og 9 de Julio. Av bygninger kan nevnes ærverdige **Teatro Colón**, som også er operahuset. **Plaza de Mayo** er et landemerke for både feiringer, markeringer og protester. **Puerto Maduro**, en gang et havneområde med dårlig rykte, er nå forvandlet til et moderne område med mange restauranter av ypperste klasse.

San Telmo skjuler mange skatter og tradisjonelt håndverk. Her er mylder av smågater og smug i hele nabolaget. Man finner stadig noe vakkert, interessant og masser av gode fotomotiv. I **Palermo Soho** og **Palermo Hollywood** regjerer fashionistas og fintfolk, blandet med litt bohemske og kunstneriske preg. Shoppingen og lokale designere bidrar til et fargerikt bybilde. Det florerer av lekre, men koselige kafeer og restauranter og husene er malt i friske farger.

Recoleta regnes til det fineste og dyreste nabolaget. Mange nevner sammenligning med vakre Paris og noen likheter er det. Stort og åpent med parker, avenyer, flotte monumenter og boutiques. Det er et lite paradoks at noe av det mest kjente som ligger der er en kirkegård. Ikke hvilken som helst, **Cementerio de la Recoleta** er et mesterverk av mausoleer og statuer og graven til Evita er den de fleste flokker til. Historien bak den tidligere presidentfruen Eva Peron har mange lag. For noen er hun en heltinne, for andre slettes ikke.

Maradonas bydel, det tidligere fattige arbeiderstrøket **Boca**, byr på en helt annen atmosfære. Det er knallfarger på husene og en livlig atmosfære. Caminito er som et utendørs museum!

Vi spiser lunsj på et passende sted underveis.

Buenos Aires er også **tango**, disse sjelfulle tonene og den smektende dansen som Buenos Aires er så kjent for. Mange kommer hit for å starte transformeringen til dramatisk porteño/porteña (mann/kvinne), som de innfødte i Buenos Aires kalles. For den som ønsker å praktisere ferdigheter finnes det utallige muligheter på såkalte "milongas" – små intime klubber hvor folk møtes for å danse. I kveld blir det **middag og tangoshow på La Ventana**. DET hører med og blir både stemningsfullt og velsmakende. En perfekt kombinasjon. Noe så elegant, smektende og dramatisk som tango må vi bare få med oss!

Dag 3

Tigre - en annen verden

☞ Frokost, lunsj

Etter frokost skal vi forlate storbyen for en liten **utflukt til Tigre** - det er navnet på både byen og elven. Dette er noe byboerne selv gjerne gjør i helgene for å komme seg bort til natur og roligere forhold. Tigre ligger cirka 30 kilometer unna bykjernen, men det finnes flere nabolag i utkanten av Buenos Aires, langs Rio de la Plata, som også er omringet av frodig vegetasjon.

Ved **deltatet til elven Paraná**, har det blitt dannet et landskap som består av **nettverk av kanaler og øyer**. Deltatet er blant de aller største i verden! Dette må utforskes nærmere fra båt. Vi kommer til å passere grønne øyer og masse vegetasjon og kanskje ser vi litt av det rike dyrelivet også? Det passer fint med lunsj på en av øyene og det er ikke feil med fin utsikt heller. Tigre har vokst de siste årene og her er både markeder, fornøylespark og utflukter der mer adrenalin pumpes. Men vårt formål er å se oss rundt i naturlige omgivelser og nyte kontrasten til metropolen Buenos Aires!

Etter å ha opplevd Tigres naturlige fortrinn, reiser vi tilbake til byen igjen. Her blir det middag som reiseleder vil organisere for deg som vil.

Argentina - Patagonia

Navnet «Argentina» stammer fra det latinske ordet "argentum," som betyr "sølv." Da spanske oppdagere ankom området ved Río de la Plata på 1500-tallet, fikk de høre historier fra lokale urfolk om store mengder sølv i innlandet. Disse historiene inspirerte til navnet "Rio de la Plata," som betyr "sølvelven" på spansk. Navnet «argentina» symboliserte håpet om **rikdom og velstand** som de europeiske kolonistorene hadde for «den nye verden».

Mellom 1880-1920 emigrerte over **to millioner italienere** til Argentina, som ble ansett som «mulighetenes land». Særlig den store italienske innvandringen har hatt en dyp og varig innvirkning på argentinsk kultur, mat, samfunn og ikke minst språk! Spansken her er veldig annerledes enn slik de snakker i Chile, og mange ord og uttrykk stammer direkte fra italiensk. Selv om Chile og Argentina er naboland, er det store forskjeller både i tradisjoner og kultur og innbyggernes bakgrunn.

Patagonia - Argentina.

Her er det det varierte landskapet med **Andesfjellene** i vest med spektakulære fjellkjeder, innsjøer og isbreer, kystlinjer med dramatiske klipper og bukter. Innsjøene er ofte klare og kalde, dannet av smeltevann fra isbreer.

Kysten langs Atlanterhavet er kjent for sitt **biologiske mangfold**, inkludert rike marine liv som sjøløver, pingviner og hvaler. På denne turen skal vi bevege oss innover og over fjellkjeden til Chile, så vi speider heller etter andeskondor, black-neck swan, guanako -slektning av lamaen, nandu -en type strutsefugl, den patagonske reven, puma, maras -som ligner på store harer, beltedyr og huemul - en truet hjortart som er nasjonaldyret i Chile og finnes i de patagonske skogene og fjellene. Store deler på den argentinske siden er også preget av et tørt klima, med lav nedbør og store temperaturvariasjoner mellom natt og dag. Turisme er en viktig næring, med besøkende som tiltrekkes den spektakulære naturen og trekking i nasjonalparkene.

I Argentina starter Patagonia i Neuquén-provinsen og inkluderer Río Negro, Chubut, Santa Cruz provinsene samt Tierra del Fuego, Antarktis og øyene sør for Antarktis.

Dag 4

Buenos Aires - Bariloche, vandring og smaking

 Frokost, middag

 Cirka 6 kilometer

 Høydeforskjell: cirka 500 meter

 Cirka 2 timer

Flyreise ned mot sør og San Carlos de Bariloche venter i dag. Byen ligger helt nydelig til i **Andesfjellene** og ved bredden av **Lago Nahuel Huapi**. Det er et paradys for utendørsaktiviteter og vi skal virkelig få sett oss om. Utover det er Bariloche kjent for utsøkt sjokolade og sine mange, gode mikrobryggerier. Vi kommer til hotellet, skifter til turtøy og vandresko og møtes til tur.


La oss bli kjent og la oss komme oss ut i naturen. Vi velger **Circuito Chico** som ikke er lang, men som får med mye av landskapet her. Turen går til Tristeza. Vi får panoramautsikt over Lago Nahuel Huapi, Lago Moreno og Andesfjellene! På toppen i dag kommer vi til Cerro Campanario som strekker seg cirka 1 050 meter i været. Dette er nok et av de beste stedene for oversikt over **Bariloche** og omegn.

På veien tilbake passer vi på å besøke et **lokalt, familiedrevet bryggeri** som tilbyr kortreist mat og lokale retter i rustikk atmosfære. Sånt kan vi like! Det blir smaking av flere typer øl som er laget på ingredienser de dyrker i området her. Menyen består av retter fra Patagonia, her er de veldig opptatt av at det skal være genuine smaker.


Felles middag i kveld.

Dag 5

Vandring: Villa Angostura

 Frokost, lunsj

 Cirka 12 kilometer

 Ingen stor høydeforskjell

 Cirka 6 timer

Vi begynner med frokost før vi også i dag skal ut på fottur. Litt lengre denne gangen.

I dag skal vi komme under huden og sikkert forelske oss litt i **Patagonia** her i Argentina. Ved bredden av Lago Nahuel Huapi, ligger **Villa la Angostura** på 780 meters høyde. Det er en riktig så koselig landsby omgitt av store skoger og snødekte fjelltopper.

Ruten vår til **Arrayanesskogen** går via brosteinsgater og blant alpin arkitektur som hytter og små hus. De passer godt inn sammen med landskapet, og det er alltid bra å ha noe pent å se på. Underveis spiser vi lunsj og etter endt tur vender vi tilbake til hotellet mette av inntrykk og frisk luft.

Reiseleder organiserer middagen for deg som vil.

Dag 6

Bariloche - dag til egen disposisjon


 Frokost

I dag har du dagen helt for deg selv. Vil du vandre mer - reiseleder og lokalguide vil bistå. Det kanskje er flere som vil det samme som deg. En høy og luftig tur med **Teleférico Cerro Otto**, tar deg opp til rundt 1400 moh og her er det mange vandrestier som går ut fra.


Vi kan anbefale å gjøre seg mer kjent i trivelige Bariloche, og er du glad i **søtsaker** er det mange drømmer som går i oppfyllelse her. Sjokoladedrømmer...

Dag 7

Vandring: Villa Traful

 Frokost, lunsj

 Cirka 8 kilometer

 Høydeforskjell: cirka 500 meter

 Cirka 4 timer

Etter frokost venter ny vandretur med ny, fin rute.

Villa Traful er med sine sjarmerende trehus og steinhus et skikkelig flott bekjentskap. Legg til Lago Traful med sin skjønnhet, som bidrar til en ny dimensjon. Vannet er nærmest glass- eller krystallklart og den vulkanske sanden er mørk og nesten svart. **Mirador del Viento** er stedet for utsikt på ruten vi går, her skuer vi utover både innsjøen og **Andesfjellene!** Vel fremme i Villa Traful kan vi gå videre til nok et utsiktspunkt: Mirador Arrayàn.

Reiseleder vil organisere middag for deg som vil i kveld når vi er tilbake i Bariloche.

Dag 8

Bariloche - Puerto Varas

 Frokost

Vi spiser frokost og sjekker ut fra hotellet og får transfer til Puerto Pañuelo. Nå skal vi forlate **Argentina for Chile** og hvilken måte vi skal gjøre det på! Denne reisen vil bli et høydepunkt for her vil inntrykkene komme på rad og rekke. Bare hør hvor unikt og spennende dette er, ruten tar omtrent 11 timer:

Med **båt** får vi først sjansen til å seile **med Andesfjellene som vokter** og skal få overblikk over mange av de helt **billedskjønne innsjøene** i området. Vi skal seile langs tre innsjøer i løpet av dagen. På land skal vi ferdes med buss ved fire anledninger, så det blir kombinert land og sjø for å komme seg til Puerto Varas. Det som kroner denne etappen i dag er jo **Moder Natur**. Bare å nyte, krysse fingrene for klarvær og la kamera knipse i vei mens vi nyter selve reisen mellom to land. Mat kan kjøpes om bord da det ikke er tillatt å ta med seg.

Vel fremme i Puerto Varas, kjøres vi til hotellet vårt og lar inntrykkene døyve mens vi går til ro.

Til info: Patagonia i Chile starter ved Aysén-provinsen og inkluderer Coyhaique, General Carrera og Capitán Prat-provinsene. Vi ankommer Puerto Varas som tilhører **Región de los Lagos**. Byen ligger ved **Lago Llanquihue** med vyer mot flere vulkaner.

På disse kanter er det sjømat som gjelder! Får vi mulighet i dagene som venter oss til å smake på dagens fangst, så er det å anbefale.

Chile - Región de los Lagos

Hva kjennetegner Región de los Lagos i Chile?

Región de los Lagos er en av Chiles mest populære turistdestinasjoner. **Innsjøer og elver** i alle størrelser! Besøkende kommer for å oppleve en aktiv ferie med fotturer, fjellklatring, ski, fiske, termalbad, hesteridning og rafting.

Región de los Lagos har flere **aktive og inaktive vulkaner**, inkludert Osorno, Villarica, Calbuco og Llaima. Flere av disse vulkanene har **snødekte topper** og er ubeskrivelig vakre der de står «stolt» og støtt! Regionen mottar betydelig nedbør, derfor er skogene ekstra frodige og gir opphav til det rike plante- og dyrelivet.

Felles for områdene på vår tur i Argentina og Chile, er den rike kulturelle innflytelsen fra tyske, sveitsiske og andre europeiske innvandrere som bosatte seg der på 1800-tallet. Området på begge sider av Andesfjellene har også en betydelig mapuche-befolkning, som bidrar til det kulturelle mangfoldet og ikke minst mat-tradisjoner.

Dag 9

Puerto Varas - Chiloé

☺ Frokost, lunsj

Etter frokost venter et nytt høydepunkt, vi skal på heldagstur til **Chiloé-øyene**. Her er nesten 30 øyer av god størrelse og mange mindre. Øygruppen lever og ånder i vår moderne verden, men side om side er det alltid lokale myter og legender fra både urbefolkning og spanjoler. Tradisjonelle hus vil vi se og bli imponert over, **styltehusene** langs kysten kalles "palafitos" og gir både farger og særpreg. Med både rik kulturarv og naturens kulisser, får vi oppleve noe unikt på tur. Her er terrenget røft og kupert, her er store skoger og små landsbyer om hverandre. Mange av øyene har nydelige **kirker**, bygget av tre, som er vernet av **UNESCO**.

Først ferge til landsbyen Pargua hvor man krysser Chacaokanalen, før vi kommer til den største øya Chiloé. Da setter vi kursen mot **Dalcahue** der vi besøker håndverksmarkedet, markedet og kirken som er erklært et nasjonalmonument. I byen **Castro** besøker vi Plaza de Armas, kirken (UNESCO-vernet) og utsiktspunktet **Barrio Gamboa** der vi ser ned på "palafitos", styltehusene.

På veien tilbake er vi innom **Ancud**. Selvsagte besøk i en chilensk by er også her Plaza de Armas, markedet, San Antonio Fort (siste utpost) og det regionale museet som huser mye forskjellig fra øyene. Blant annet en kopi i full størrelse av "Ancud" som seilte på Magellanstredet for å forsvare Chiles grenser. Og et digert skjelett av en blåhval!

Felles lunsj er inkludert.

Vel tilbake på hotellet organiserer reiseleder middag for deg som vil med.

Dag 10

Puerto Varas, dag til egen disposisjon

 Frokost


Du trenger en dag der du kan ta det litt med ro, og den har kommet i dag. Gjør det i ditt tempo, så kan reiseleder organisere noe for deg som vil det. Det samme med måltider.

Puerto Varas har en sterk tysk kulturarv, noe som gjenspeiles i arkitekturen, maten og lokale festivaler. Gå en tur rundt i byen se vakre hus og hager! Besøk markedene for håndverk eller lokale produkter som kaker (kuchen), røkt laks og andre sjømatretter.

Casa Kuschel er et eksempel på tysk arkitektur, et museum som viser lokal historie og kultur. Kirken **Sagrado Corazón de Jesús** er bygget i tysk nygotisk stil, et landemerke i byen. **Sykkeltur?** Det finnes mange sykkelstier som tar deg gjennom frodige skoger og langs innsjøer. Og du må ikke gå glipp av skulpturen av **prinsesse Likanrayen** som står stødig og skuer over mot vulkanen Osorno nede ved sjøen. Prinsessen selv var en modig og taktisk leder som stod mot spanjolene på 1500-tallet. Denne historien har gått i fra munn til munn blant mapuchefolket og viser hvilken stolthet og tapperhet dette folket, også kvinnene, hadde og har for å bevare sin kultur.

Dag 11

Vandring Alerce Andino Nasjonalpark

 Frokost, lunsj

 God form kreves

 Cirka 5 timer

Vi spiser frokost og må ut på tur igjen til fots. Vi får med oss nistepakker som vi spiser på et egnet sted underveis.

Vi følger ruten man opprinnelig gikk i gamledager gjennom byen **Alerce** (Larch) til vi kommer til strandlinjen ved **Puerto Montt**. Videre langs **Austral Road** og gjennom Chamiza til vi kommer til **Andean Larch Nasjonalpark**. Med sine nesten 40 000 hektar er det nok av frodig, eviggrønn skog og vegetasjon. Her er masse lerketrær i tillegg til en type syppress som heter *mañio*, *lenga* som er en type bøk og *tepa* som kan kalles falsk laurbær. Alle typene vokser i akkurat dette området og denne type lerkeskog hører hjemme her. Dyrelivet er også rikt, det er både ulike typer hjort, puma og pudu som er verdens miste hjortedyr og er bare 30-40 cm. høye. Fuglene som trives her er alt fra majestetiske kondorer, flere typer hakkespett og hauker som Hariss`hauk som jakter i grupper.

Her blir det helt andre omgivelser enn vi har gått i til nå, vi liker å få med oss så mye som mulig:)

Tilbake på hotellet vil reiseleder organisere middagen for deg som vil med.

Dag 12

Vandring: Petrohue og Osorno

 Frokost

 Cirka 3-5 timer

 Cirka 1200 meter ved fjellanlegget

Finnes det noe mer majestetisk og perfekt enn en snødekket vulkan som ruver i landskapet? Etter frokost skal vi ut på tur å oppleve en av de mest spektakulære: **Osorno**. Vulkaner har alltid vært en kilde til legender og overtro, så det gir en litt ekstra forventning i lufta. Denne turen kommer med et spesielt værforbehold, her ferdes vi ikke om ikke alt er klarert for oss.

Vicente Pérez Rosales nasjonalpark har noen imponerende fosser - **Saltos del Petrohué**. Beliggenheten er ved Petrohué-elven, herfra er ikke veien lang til innsjøen Todos los Santos - en reklameplakat i naturens palett. Smeltevann fra isbreer sørger for sterke fargekontraster i grønne nyanser og med beliggenheten blant Andesfjellene, blir det en perfekt match.

I bakgrunnen ruver tre vulkaner: Osorno, Puntiagudo og Tronador. Fra så høyt som vi kommer på Osorno, loves det en fantastisk panoramautsikt over Petrohué-elven, innsjøen Llanquihue og andre nærliggende vulkaner.

Akkurat hvilken rute og hvor langt vi går i dag kommer an på vær og føre, slik at tidene under vil påvirkes av dette. Vår lokalguide vil avgjøre ruten vår samme dag, men det er **ruten som følger stolheisen** som gjelder for fotturer.

Vi beregner vi cirka 2- 3 timer å gå oppover. Hvis været står oss bi, kommer vi til fjellsenteret som ligger på cirka 1 200 meter. Det ryktes at den varme kakaoen smaker ekstra godt når vi er vel oppe. Anlegget tilbyr både ski, snowboard og akebakker med full aktivitet om vinteren - men ikke nå. Her kan vi bare rusle rundt i de spesielle, vulkanske omgivelsene å ta inn hvor annerledes dette er. *Merk: I sommersesongen, som nå, er det kun mulighet for å ta stolheisen den første delen av ruten (valgfritt, ikke inkl. cirka 20 USD)*

Middagen vil reiseleder organisere når dere er tilbake på hotellet.

Dag 13

Puerto Varas - Santiago

☺ Frokost, middag

Vi spiser frokost på hotellet og skal sjekke ut. Flyplassen ligger i **Puerto Montt** og denne gangen flyr vi til Chiles hovedstad: Santiago.

Chiles hovedstad ligger godt plassert. Nesten uansett hvor du er i byen, ser og føler du **Andesfjellenes** majestetiske nærvær. Byen selv består av flere ulike nabolag som alle har sitt særpreg og variasjoner. Selve sentrum er en studie i vakre bygninger fra kolonitiden. Det er stort, det er flott og Plaza de Armas er kjernen i det hele. Vi bor litt utenfor det som kalles sentrum, i et populært og levende område som heter **Providencia**. Her er masse butikker, restauranter og kafeer og fint å bevege seg rundt til fots.

Det som er ekstra spennende med å være i en storby, er å oppdage de ulike bydelene. Byen strekker seg godt ut med sine rundt 5 millioner innbyggere. Santiago kort oppsummert er: Barrio Brasil er ungdommelig, kunstnerisk og bohemsk. Lastarria er smalere gater, koselige kafeer og boutiquehoteller. Lengst unna sentrum i stigende rekkefølge, kommer pene Providencia, stilige Las Condes og Vitacura. Her er det større avstander, et mer moderne uttrykk. Brede avenyer kantet av førsteklasses hoteller og tilsvarende restauranter. Vi skal se mer i morgen!

I kveld sørger vi for å møtes til **middag**, så har vi god tid til å oppsummere turen vår i hyggelig lag, uten å måtte se på klokken og stresse.

Dag 14

Santiago, byrundtur

☺ Frokost, lunsj

Etter frokost skal Santiago til "pers". Da innleder vi turen opp, opp, opp med Santiagos "teleferico" for å få et godt overblikk over by og fjell med en super utsikt. **Cerro San Cristobal** er høyden der hele byen folder seg ut fra oven.

Det historiske sentrum er et passende sted å begynne. **Palacio de la Moneda** er der presidenten holder hus. **Plaza de Armas** med katedralen, Det historiske museet og det flotte postkontoret ligger. Lunsj må vi ha, det blir på en lokal restaurant.

Vi fortsetter til **Parque Forestal** som er en diger, men nokså smal park der byboerne gjerne rusler, trimmer eller går tur med hunden. Fra Plaza Italia grenser den mot elven Mapocho. Langs parken er det avstikkere til mange historiske severdigheter samt Mercado Central.

Et besøk i det ytterst koselige **Bellavista** må med. Bydelen ligger i det området som kalles Providencia, men selve Bellavista er noe for seg selv. Nattelivet her er viden kjent. Men på dagtid er det noe annet - en fryd for øyet. Med bohemske og kunstneriske vibber er det hyggelig å rusle rundt. Husene er små, noen har fin utsmykking og nesten alle er malt i pastell eller sterke farger.

Vi reiser tilbake til hotellet og det blir tid på egen hånd til å rusle litt rundt.

Er du kunstinteressert, kan en tur innom Latin-Amerikas eldste kunstmuseum; Museo Nacional de Bellas Artes anbefales. Bygningen sender tankene til Paris. Glasskuppelen er bygget i Belgia og sies å veie 115 000 kilo og består av 2400 glassdeler. Inne er verk både fra internasjonalt kjente og nasjonale kunstnere.

Denne ferien har gitt oss en real dose vakker natur til frokost, lunsj og middag! Reiseleder samler gjerne gruppen en siste gang for felles middag og vår siste sosiale hyggestund for deg som vil.

Dag 15

Santiago - hjemreise

 Frokost

Frokost før vi må sjekke ut fra hotellet i Providencia. Flyreise med Air France med mellomlanding og flybytte i Paris.

Dag 16

Ankomst Norge

Vi har noen timers ventetid i Paris, så ta med deg en bok, lytt til en podcast, plugg inn din favorittliste fra Spotify og ta livet med ro:) Vi ankommer Oslo Lufthavn om ettermiddagen.