



PROGRAM: RUNDREISE MEXICO 20 NOVEMBER 2024

## RUNDREISE MEXICO

☞ 15 frokoster, 9 lunsjer og 8 middager inkludert

Dag 1

### Avreise Norge til Mexico City

☞ Middag

Flyreise med mellomlanding og flybytte før vi lander utenfor Mexicos hovedstad - **Mexico City**. Her får vi transport til hotellet der vi sjekker inn og tar en pust i bakken. Vi møtes til middag denne første kvelden. I morgen skal vi oppdage en skjønnhet av en storby.

Det er et stort land vi er i:

***Mexico**, Latin-Amerikas tredje største land, er variert og eksotisk med sin beliggenhet mellom Stillehavet og Mexicogolfen. Her er frodige og alpine fjell, jungel, raviner, cenoter, ørken og endeløse, vakre strender. Mayaer, aztekere og andre sivilisasjoner befolket og utviklet landet. Deres templer og byer var så godt bygget at vi kan se mange av dem i all sin prakt den dag i dag. Vi kommer tett inn på den kulturen som en gang var så mektig, samtidig som vi opplever dagens Mexico på denne rundreisen.*

På denne turen har vi valgt å bo sentralt, på mindre hoteller med sjarm. Hotellene på hele reisen er 3\* (klassifisert i Mexico), og du kan se nærmere på de nederst i programmet.

Dag 2

## Bli kjent med Mexico City

☺ Frokost, lunsj, middag

Vi begynner med frokost før vi skal møte Mexico City - i hvert fall det vakre sentrum. Med en by som har omtrent 10 millioner innbyggere (over 20 millioner om man regner med områdene rundt) så er det virkelig en metropol som venter. Det er en dynamisk og mangfoldig by med en enormt rik kulturell og kunstnerisk arv.

Vi skal besøke **Palacio de Bellas Artes** som er en stilstudie i hvit marmor og beaux-arts. Innvendig er noen flotte veggmalerier, blant annet av **Diego Rivera**. **Frida Kahlo** og Rivera var begge lysende kunstnere. De preget også dagsordenen og samfunnet på mange måter. De var engasjerte, men kontroversielle borgere, med viktige stemmer som ble hørt langt utenfor Mexico. Begge er og blir store symboler på Mexicos og hele verdens kunstscene. Mer om Kahlo og Rivera hører vi i morgendagens program.

**Katedralen** Metropolitan er et ikon og på UNESCOs liste for verdensarv. Den er massiv og storslagen både utvendig og innvendig. Det skulle ta over 250 år å fullføre den da den ble begynt på i 1573. Beliggenheten på hovedtorget, **Zócalo**, er perfekt! Bygningen har ulike arkitektoniske stiler, inkludert spansk kolonial, barokk og nyklassisisme. Med to massive klocketårn og en fasade rikt dekorert med skulpturer og relieffer, ruver den godt i byen. Interiøret inneholder kunstverk, malerier, skulpturer og religiøse gjenstander fra Mexicos rike kulturarv og historie. Den er et must å besøke.

Nasjonalpalasset, **Palacio Nacional**, er hovedsetet for regjeringen og ligger ved **Plaza de la Constitución**. Vi passer også på å besøke noen **lokale markeder** som alltid er gøy og fargerikt på disse kanter!

Vi drar tilbake til hotellet for en pust i bakken før vi skal spise middag og glede oss over en oppvisning av **dansere** og meksikanske tradisjoner!

Dag 3

## Xochimilco - flytende hager - Coyoacan - Frida Kahlo

☺ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi til **Xochimilco**. Her skal vi seile og utforske de såkalte **chinampas**, som er øyer i sjøen med tilhørende våtmarker. Disse er erklært som verdensarvsted av UNESCO, og teknikken som brukes her er over 1000 år gammel. I en **trajinera**, en flatbunnet båt artig dekorert med farger, glir vi sakte gjennom kanalene med små jordområder.

Vi skal lære mer om hvordan man dyrker og foredler her. Underveis vil vi nyte en deilig lunsj laget til oss av en av de lokale bøndene. Underveis sørger de for å lære oss litt av sine kokkekunster.

Så skifter vi fokus og reiser til **Coyoacán**, det intellektuelle og bohemske nabolaget i byen. Kjent for sine markeder som ble etablert i kolonitiden, opprettholder de fortsatt tradisjoner og lokale skikker. Her i Coyoacán ligger **La Casa Azul**, et hus som har tilhørt Kahlo-familien siden 1904, og i 1958 ble det et museum. **Frida Kahlo** tilbrakte store deler av livet i dette huset og det unike, fargerike og eklektiske interiøret er beholdt som det var. Vi anbefaler å se historien om Frida Kahlo på NRK TV [her](#).

Vel tilbake på hotellet etter et eventyr av en dag - vi skal spise felles middag også i kveld.

Dag 4

## Teotihuacanpyramidene - Workshop

☺ Frokost, lunsj

Etter frokost skal vi ikke så langt utenfor byen, men igjen - til en helt annen verden!

I dag skal vi besøke utgravningene av den viktige byen **Teotihuacán**, i dag et verdenarvsted. Byen blomstret mellom 100 og 650 e.Kr. og var sentrum for en mektig kultur. Teotihuacán var kjent for sine **monumentale pyramider**, inkludert de til **solen og månen**, som er blant de største pyramider bygget i prekolumbisk Amerika. Det skal ha bodd over 100 000 innbyggere her i sin tid!

Etterpå skal vi besøke et senter for håndverk der det lages produkter av **obsidian** (glass i form av naturlig bergart). **Keramikk** lages også verkstedene i landsbyene rundt Teotihuacan. På **workshopen** vil vi lære hvordan man lager reproduksjoner av originaler fra kar, masker og før-hispaniske guder. Mange etterspør "**amuletter**" fra dette fordums sted. Det skal bringe lykke og et godt liv.

I dag er vi heldige og får spise lunsj **hjemme hos noen lokale**. Måltidet er laget med økologiske og før-hispaniske produkter og **håndlagde tortillas**.

Tilbake til hotellet der reiseleder vil organisere middag for deg som vil være med.

Dag 5

## Mexico City - Puebla, arkitektur og fargede fliser

☪️ Frokost, lunsj, middag

I dag sjekker vi ut fra hotellet og begir oss spent videre til neste stopp: **Puebla**. Fra gammelt av et meget konservativt og troende sted - i dag et senter for både kunst, kreativitet og heftig natteliv. Puebla regnes som et **arkitektonisk mesterverk**. Alle byens kirker og katedralen viser hvorfor.

Vi blir kjent med den koloniale byen men skal også fokusere på **håndverk**. Her produseres keramikk og vakre, fargede fliser kalt "**talavera**". Vi besøker et lokalt verksted for å lære de gamle teknikkene sammen med noen av **lokalbefolkningen**. Deretter følger en tradisjonell lunsj. Vi fortsetter til hotellet for innsjekking, så har vi litt tid på egen hånd.

Om kvelden rusler vi rundt i byen på vei til restauranten for å beundre noe det vakre som finnes i Puebla by. Middag på restaurant før vi returnerer til hotellet.

Dag 6

## Puebla - dag til egen disposisjon

☪️ Frokost

I dag kan det være godt å lande litt. **Ta dagen som den kommer** i denne vakre byen. Sett deg på kafe, rusle rundt i gater og smug eller la reiseleder finne på en aktivitet for de som vil. Gå på marked? Måltider vil også organiseres av reiseleder.

Dag 7

## Puebla - Oaxaca, byrundtur og marked

☪️ Frokost, lunsj

Vi spiser tidlig frokost og skal snart videre på langs:) Målet er **Oaxaca**. En monumental og kompleks by som er forankret i historie, gastronomi og fargerike uttrykk fra urbefolkningen. Det er heller ingen mangel på flotte kirker, vakre torg og pastellfargede hus heller. Hist og her blandes alt dette med satirisk gatekunst, bohemiske barer og markeder med lange tradisjoner.

Vi skal spise felles lunsj før vi fortsetter:

Vi besøker **Templo de Santo Domingo**, den mest imponerende kirken i byen med sin barokke fasade, fontenen **Fuente de las 7 Regiones** og til **Mirador de la Ciudad** for

utsikten. Vi fortsetter turen til markedene der vi vil besøke **Benito Juárez** og **20 de Noviembre**, som har eksistert siden 1893. Vi ser hvordan lokalbefolkningen lever og arbeider hver dag med å selge sine lokale produkter, tradisjonell mat og håndverk. Vi skal bli kjent med **lokale spesialiteter** for her er det flere tejoboder (drikke laget av mais og kakao) samt boder med Aguas Casilda. Disse byr på populære og friske drikker som horchata med tunfisk eller chilacayota, fersk ost, sjokolade, melkesjokolade og den tradisjonelle oaxacanske mole (kakaobasert saus), samt frukt, grønnsaker, belgfrukter, fisk, kjøtt og mer. Det er mange smaker å bli kjent med i dag!

Vi fortsetter til hotellet og sjekker inn. Reiseleder vil organisere middag for deg som vil.

Dag 8

## Oaxaca - street food - Palenque de Mezcal

☺ Frokost, lunsj

Frokost først, før vi fortsetter i lokal markedsånd og kan fortsette å glede oss over alle **fremmede smaker** og retter som finnes! Og det på en morsom måte. Tør du smake på alt?

Vi begynner på det lokale markedet der vår **street food-tur** innledes. Mens vi går gjennom markedet og stopper ved forskjellige boder, blir det litt av hvert på smaksmenyen - ikke alt er for sarte sjeler. Hva med *agaveorm*, *mezcal-krem*, *stekte gresshopper* og *salt fra orm*? Dette spesielle på menyen i dag består av **små porsjoner** for de tøffe som tør å nippe til smakebiter på før-hispanisk mat, slik det har blitt servert i lange tider. Dette regnes ikke som lunsj:)

Vi fortsetter i det mer sterke hjørnet til det **lokale håndverksbryggeriet** Mezcal Palenque. Her skal vi lære om produksjonsprosessen til den berømte oaxacanske mezcalen som lages av vill agave. Vi får **smake** forskjellige typer som f.eks: reposado, añejo, brisquet, eller den eksklusive mezcal-kremen. Mat må vi ha og i dag blir igjen tuftet på det lokale fra regionen. Det tilberedes av en lokal familie og en hver familie lager sine håndlagde tortillas.

Vi tar turen tilbake til hotellet der reiseleder organiserer middag for deg som vil. Det er fritt frem til å oppleve mer av denne fargerike byen!

Dag 9

## Oaxaca - Puerto Escondido - selvlysende underverk

☺ Frokost, lunsj, middag

Vi spiser frokost og sjekker ut ganske tidlig i dag. Nå skal vi nedover til **strandliv** og slaraffenliv på surfefavoritten **Puerto Escondido**. Men jammen tror vi at moder natur har noen overraskelser til oss som vi skal få med oss når vi vel er fremme. Det blir mange dager her ved Stillehavskysten og godt er det.

Vi skal spise lunsj på en lokal restaurant og det blir typiske retter fra regionen. Vi sjekker inn på hotellet før vi skal ut på **eventyr** på lagunen. Et litt **selvlysende** ett.

En halvtime unna kommer vi til samfunnet "De svarte", her går vi ombord i en båt for å seile på den dype lagunen mens mørket faller på. Underveis hører vi lyder fra dyrene som har sitt hjem i dette økosystemet. Vi tar del av en verden vi ikke ser, men som høres godt.

Men hvor skal vi? Jo, til stedet der vi kan observere og oppleve det fantastiske fenomenet med **bioluminescens - morild** som oppstår i lagunen. Det er som å se **stjerneskudd** som lyser ved kontakt med vannet. Hva er det? Jo, det er millioner av mikroorganismer som aktiverer en utladning av energi i form av lys. Nyt samspillet med dette naturfenomenet!

Vi spiser felles middag i kveld.

Dag 10

## Puerto Escondido - dag til egen disposisjon

☕ Frokost

Du har hele dagen til egen disposisjon, reiseleder vil hjelpe til og organisere måltider for deg som vil.

**Sol, strand og bad** - ja takk! Det er flere strender her, hotellet vårt ligger ved **Playa Bacocho**.

Vi kan bli dus med den **fargerike og livlige** atmosfæren i byen. Her finner vi også autentiske meksikanske restauranter, kunstgallerier og lokale markeder som bugner av fersk sjømat og håndlagde suvenirer. Fiskemarkedet kan være et yndet sted for å myse på de lokale fiskerne som sikrer dagens fangst. Nipp til en svalende kokosnøtt, da vel!

Dag 11

## Puerto Escondido - Laguna de Manialtepec - skilpaddeslipp

☕ Frokost, lunsj, middag

På tide å oppleve mer av hva **Puerto Escondido** har å by på: I ett med naturen på alle plan.

Vi skal til **Manialtepec-lagunen** ved Las Negras. Vi er på jakt etter en naturlig hemmelighet skjult i Puerto Escondidos indre og dens mangrover.

Med båt utforskes de spektakulære **labyrintene** dannet av mangrover. Det finnes en stor naturlig rikdom her i dette **våtmarksområdet**. Det har til og med stor global betydning. Gjennom tett vegetasjon ser vi hvordan det **tropiske økosystemet** tiltrekker seg hegrer, iguaner, ibiser, ender og papegøyer. Men denne lagunen er ikke bare full av dyr og planter, men også av **mysterier og legender** basert på lokalbefolkningens vitnesbyrd. Mon tro om dette er våre forfedres måte å vise at de fortsatt er blant oss?

Vi fortsetter turen rundt lagunen til vi kommer til **Puerto Suelo-stranden** for å nyte en fenomenal utsikt og slappe av før vi avslutter turen med å nyte en deilig **tradisjonell lunsj** fra regionen.

Men det er mer som venter oss. Nå til bevaringsenteret for **skilpadder**. Trist å tenke på at disse er truet av utryddelse. Det er 8 arter, hvorav 3 lever langs Oaxacas kyst. Nå får vi en unik sjanse til å hjelpe og returnere dem til deres **naturlige habitat**. Noen av dem er bittesmå og nettopp klekket! Når vi kommer til campingplassen, går vi til **redene** med egg som ligger noen meter fra havet. Her ser vi **skilpaddebabyer** som møter verden for første gang. Samtidig lærer vi om skilpaddenes livssyklus og viktigheten av deres bevaring.

Senere går vi mot havet, veldig forsiktig, og med instruksjoner fra vår guide, slippes de små skilpaddene. De beveger seg nølende, men instinktivt, **ut i vannet** og forsvinner utover...

Etter denne uforglemmelige opplevelsen, setter vi kursen tilbake til hotellet.

Dag 12

## Puerto Escondido - dag til egen disposisjon

☕ Frokost

Dagen er din til **strand og bad** - reiseleder er med og organiserer om noen ønsker en aktivitet eller to.

Dag 13

## Puerto Escondido - dag til egen disposisjon

☞ Frokost, middag

Nå har vi sikkert kommet inn i "det gode strand- og surfeliv-vibben". Vi gjentar det vi gjorde dagen før, eller finner på noe helt annet.

Om kvelden møtes vi til middag på en **lokal restaurant**, dette er siste kvelden i Puerto Escondido i disse avslappende omgivelsene med palmesus:)

Dag 14

## Puerto Escondido - Oaxaca

☞ Frokost, lunsj

Vi spiser frokost og er du tidlig på'n, rekker du kanskje et morgenbad? Men nå må vi sjekke ut fra hotellet å begi oss på langs oppover igjen. Vi busser tilbake til **Oaxaca** og spiser **lunsj** når vi er fremme. Vi sjekker inn på samme hotell og resten av dagen er til egen disposisjon i byen. Var det noe spesielt du hadde lyst til å oppdage som du ikke rakk på vei sørover, får du muligheten igjen nå - eller så finner du på noe sammen med reiseleder.

Dag 15

## Oaxaca - Mexico City - mariachi og middag

☞ Frokost, middag

Vi spiser frokost og forlater Oaxaca for denne gang. Ferden går tilbake til Mexico City med buss. Vi sjekker inn på samme hotell.

Vår aller siste kveld sammen i Mexico - Avskjeden gjør vi på meksikansk vis! **Farger, mariachi-musikk og typiske danser** blir følgesvenn til middagen vår ute på restaurant. Maten er selvsagt også tradisjonell og det samme er underholdningen. Vi er sikre på at du har tint opp fra vinterblek og litt stiv nordmann til sprudlende meksikaner på disse dagene vi har hatt sammen. Dans og sang er frivillig, men kast deg gjerne ut i det. Livet er her og nå og i kveld kan vi tillate oss en ekte "fiesta"!

Dag 16

## Mexico City - hjemreise

☞ Frokost

Siste dagen har kommet. Vi har fortsatt **litt tid på egen hånd** før vi setter kursen mot flyplassen.

Vår reise, Mexico på langs, går mot slutten. Vi håper du har hatt en flott tur med hyggelig samvær, mange lokale opplevelser og minnerike øyeblikk fra et fargerikt land -og folkeslag!

¡Adiós, Mexico lindo! -takk for alt:)

Flyreise med mellomlanding og flybytte.

Dag 17

## Ankomst Norge

Vi er tilbake i Norge.