



PROGRAM: MALAGA ANDALUCIA VANDRING 5 APRIL 2024

VANDRING MÁLAGA - ANDALUCÍA

☞ 7 frokoster, 5 lunsjer og 2 middager inkludert

Dag 1

Avreise Oslo ankomst Malaga

☞ Middag

Direktefly fra Oslo Lufthavn.

Vel fremme i **Málaga** blir vi møtt på flyplassen av **reiseleder Vegard** som sørger for at vi kommer oss til hotellet vi skal bo på under hele oppholdet, **Don Curro**. Med sentral beliggenhet som alltid er viktig når man besøker en storby, er vi sikret en fin ferie. Det er bare fem minutter å gå til katedralen og er du utstyrt med et godt utviklet shopping-gen, er dette midt i blinken! Hotellet har restaurant og kafe.


Værmessig i april er det som regel gode temperaturer så langt sør. Det er strand nesten midt i byen – jo, Málaga har det meste.


Spania=deilig mat og det skal vi så klart teste ut med turens første middag. Er det en ting du kan være sikker på når du er på tur her med Vegard, er at restaurantene vi velger har kvalitet og skikkelig god, spansk mat.


[Informasjon fra hotellets nettside, les mer her](#)

Dag 2

Bli kjent med Málaga til fots

 Frokost, lunsj

 Vi går noen timer

 Noen kilometer blir det:)

Etter frokost er det på tide å bli kjent med Málaga og det gjør vi **til fots**. Bonus er at vi når steder vi ikke kommer til med buss. Vi tar selvsagt også med byfjellet **Monte Victoria** og den fine promenaden **Paseo Marítimo**.

3000 års historie og sivilisasjon er det nok av i denne byen. Her finner vi smale, arabiske gater i gamlebyen der severdigheter og imponerende bygninger dukker opp rundt nesten hvert hjørne. Vi nevner det **romerske teateret, Alcazaba** – det mauriske palasset, **katedralen, Picassomuseet**, huset der Picasso ble født, Cofradías de la Semana Santa, vakre torg, nydelige bulevarer, parker, strandpromenaden, Málagas tre eldste kirker, tyrefektingsarenaen og mye, mye mer.

Innvielsen av Picasso-museet i 2003 bidro utvilsomt til Málagas oppsving og popularitet. Museet er smakfullt innredet i et nydelig, gammelt rikmannspalass. **Picasso** trenger ingen nærmere introduksjon, men ikke alle vet at det er **her han ble født** i 1881 før familien flyttet til Barcelona da han var 14. Når det gjelder byens midtpunkt regnes den fascinerende, men fortsatt uferdige katedralen i gotisk stil. Ofte kalles den «den enarmede kvinnen» siden det ene av to tårn ikke er ferdig. Vi skal ikke innom noe sted på turen i dag, men da har vi det i minnet til kommende dager.


Etter hvert skal vi til topps på **festningen Gibralfaro** og belønningen er herlig utsikt!

Lunsjen smaker godt etter rundturen i byen og noen kilometer bak oss.


I kveld organiserer reiseleder middag for den som vil.

Dag 3

Vandring Sierra Gordo

 Frokost, lunsj

 Cirka 3 timer

 Cirka 6 km

 Høydeforskjell 227 meter

Merk at de dagene vi skal vandre, så beregnes det god tid til slik at guiden formidler informasjon om **historie, kultur, flora og fauna** underveis. Vi er på historisk grunn og dette er hovedattraksjon sammen med natur og utsikt. Rutene, og dagene vi går dem, kan endres på plass etter vær og vind.

Etter frokost er det bare å snøre på seg turskoene så venter første rute; **Sierra Gordo**. Underlag i dag er tursti og grusvei, men det kan være litt steinete til tider. Deler av ruten har nærhet til pinjeskog. Sendero de las Canteras Azules går gjennom Sierra Blanca, nær trivelige og sjarmerende Coín. Vi vil passere gamle jern- og magnesiumbrudd, for senere å stige opp til toppen Cerro Gordo. Derfra er det en fantastisk panoramautsikt over **Guadalhorce dalen og Sierra Alpujata**. Temaet i dag er definitivt utsikten! Underveis spiser vi medbrakt lunsj i form av baguetter, eller bocadillo som de sier i Spania.

Vel tilbake i byen har du tid til egen disposisjon der reiseleder vil kunne gi forslag ved behov - felles middag organiseres for deg som vil.

Dag 4

Dag til egen disposisjon

☞ Frokost

Det er så mye å ta seg til i Málaga, **Vegard foreslår** gjerne noe om du ikke har noe spesielt på agendaen som du selv ønsker å gjøre. Picassomuseet, Picassos hjem, Carmen Thyssen-museet, Pompidousenteret nede ved strandpromenaden, katedralen "la Manquita", rusle rundt på Alcazabafestningen, shopping eller noe helt annet. Vegard organiserer gjerne en tur til et veldig spesielt og stilig bilmuseum i byen. Eller kanskje det frister med en tur på stranden, massasje eller spa?

Måltider organiseres av reiseleder for deg som vil.

Dag 5

Caminito del Rey

☞ Frokost, lunsj

🕒 Med mange fotostopp, her tar vi ikke tiden

📍 Cirka 10 kilometer inkl turen gjennom skogen

📈 Ingen spesielle stigninger å nevne

Etter frokost venter vandretur som gir litt adrenalin men samtidig flotte naturopplevelser: **Caminito del Rey**, kongens lille vei. Vi får transport innover og opp i fjellene.

Man må gå cirka to kilometer på sti gjennom skog for å komme til startstedet der vi får utdelt hjelm. Vi går inntil fjellet store deler av turen, og hjelmen er i tilfelle løse steiner ovenfra. Man går i puljer i mindre grupper. Det er vakter langs ruten som passer på at alle oppfører seg, tar vare på den skjøre naturen og ikke gjør sprell....Vår gruppe går samlet. *Merk at turen avhenger av vær og vind og blir avlyst dersom det ikke er tilfredsstillende forhold. Dette passes godt på, sikkerhet kommer alltid først!*

En gang i tiden var dette en halsbrekkende tur for **våghals** som skulle til og fra jobb, men i dag er det tilpasset, sikret og pusset opp slik at det passer for alle som vil ha en fin tur. Om du har ekstrem høydeskrekk, kan du kanskje stå over, men her er trygge og gode «boardwalk» å gå på og rekkverk overalt. Og fantastisk utsikt til den **grønn-turkise Guadalorce-elven** som presser seg gjennom fjellene.

Det blir lunsj på turen og igjen er det Vegard som har funnet frem til lokale leverandører.

Om kvelden organiserer reiseleder middag for den som vil.

Dag 6

Vandring Sendero de Santo, Pizarra

☞ Frokost, lunsj

🕒 Cirka 3 timer

📍 Cirka 6 kilometer

📈 Høydeforskjell 300 meter

Etter frokost venter ny tur, denne går til **Sierra de Gibralmora** i Pizarra. Vi befinner oss i området som også kalles **Camino Geológico Malacitano** her ved Guadalorce. Det tilsier at stein er interessant og spennende når vi snakker millioner av år som har bidratt og smykket omgivelsene.

Vi går vekselvis på sti og grusvei og plutselig dukker det opp flere typer **geologiske formasjoner** av en annen verden. Vi vandrer også på historiske trakter, her i fjellene finnes spor etter mennesker fra 4000 år tilbake i tid. Den mest kjente "personen" vi møter på turen er El Santo de Pizarra. Med åpne armer står han der, omfavner den mektige utsikten og er **området "Corcovado"**. Tilnavnet er myntet på den store Kristusstatuen i Rio de Janeiro, men dimensjonene er av mindre skala.

Underveis blir det lunsj i form av baguetter/bocadillos og ja, det blir utsikt i dag også!

Vel tilbake i byen er det tid til egne sysler og reiseleder bidrar til både evt. aktiviteter og middag for deg som vil.

Dag 7

Vandring Sierra Las Nieves, Yunquera

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Circa 4,5 timer

📍 Cirka 7 kilometer

📏 Høydeforskjell 300 meter

Etter frokost venter ny tur med andre perspektiv i andre områder. Nasjonalparken **Sierra de las Nieves** byr på umåtelig mangfold av både flora og fauna og strekker seg over store deler av regionen. Nordsiden, som vi skal vandre i, er av det storslåtte slaget og naturen kan beskrives som dramatisk. Her er flere raviner og bratte stup som **Tajo de la Caina**. Området er beskyttet av **UNESCO** grunnet sin unike granskog som kalles **pinsapo** (består av spansk edelgran - *Abies pinsapo*). Generelt vokser edelgranen i mørke og tette skoger over 1000 meter der det faller rikelig med nedbør. De største trærne er enorme og måler over seks meter i omkrets. De kan samtidig bli veldig høye og oppnå en meget anselig alder.

Dette er den **mest utfordrende** vandringen av de vi har gått - siden stien er ganske kupert, men utsiktspunktene er så verdt det!

Om kvelden møtes alle til avskjedsmiddag. Det blir både velsmakende, hyggelig og garantert minneverdig :-)

Dag 8

Malaga - Oslo

🍴 Frokost

Etter frokost er det på tide å si «hasta luego» til Málaga. Avreise mot flyplassen der SAS sitt direktefly tar oss til Oslo Lufthavn.