



PROGRAM: AKTIV VANDRING GRAN CANARIA 26 NOVEMBER 2022

VANDRING PÅ GRAN CANARIA

☞ 7 frokoster, 4 lunsjer og 3 middager inkludert

Dag 1

Avreise Oslo ankomst Las Palmas

☞ Middag

Vi flyr fra Oslo om formiddagen med Norwegian (direktefly) og ankommer øya utenfor Afrikas kyst om ettermiddagen.

Med sentral beliggenhet som alltid er viktig, er vi sikret en fin ferie. Dreamhotel Cristina ligger like ved den tre kilometer lange, gyldne bystranden Las Canteras. Med kort vei til det meste. Både strand og urbant. Det kaller vi helklaff. Hotellet har utendørs basseng som er oppvarmet.

Las Canteras byr på rolig vann og brukes flittig året rundt. Med den naturlige bølgebryteren fra lava-revet, blir både sanden og det marine livet beskyttet. Det gjør godt for den som vil sjekke ut hva som lever under vannflaten - noe vi kan gjøre senere i uken på valgfri utflukt, eller bare på egen hånd.

Las Palmas selv er en genuin spansk storby som byr på det meste en kan forvente. Som havneby er den både viktig og travel, handel er nerven i det meste som foregår her. Byen har også en noe mer eklektisk atmosfære og her er elementer både fra Afrika og andre kontinent. Litt middelhavsfølelse også, så på ingen måte ensartet. Gamlebyen er en egen

perle som vi definitivt skal se nærmere på senere.

Spania=deilig mat og det skal vi så klart teste ut. Middag i kveld på restaurant – bienvenidos!

Informasjon fra hotellets nettside, les mer her

Dag 2

Bli kjent med gamlebyen Vegueta og lunsj

☪ Frokost, lunsj

Dagen begynner med frokost før vi skal ut å se nærmere på gamlebyen til fots sammen med en lokal guide. Vi snakker nå i tiden etter bosettingen på slutten av 1400-tallet. Men det har vært liv her lenge før den tid. Urbefolkningen på Kanariøyene kalles ofte med en felles benevnning for guancher som antas å komme fra Nord-Afrika og være i slekt med berberne. Det finnes keramikk og flere spor etter disse som nærmest ble utryddet da spanjolene erobret øyene.

Det var her sør for byen at de første europeerne slo seg ned på slutten av 1400-tallet. Her er det stort sett bilfritt og det er korte avstander mellom vakre bygninger og severdigheter. Brostein og smale gater møter arkitektur som spenner fra sen gotisk til renessanse. Både boutique-hoteller, kunstgallerier, kafeer, barer og småbutikker sørger for et levende byliv. Det er et stemningsfullt Vegueta som møter oss. Med masser av fargeklatter i form av pastellfargede og mer knallfargede hus. Det er ingen mangel på vakre gater i Vegueta, det er lett å kose seg med bare å rusle rundt å se hva som dukker opp rundt neste gatehjørne.

Markedet i Vegueta er Kanariøyenes eldste, og stammer tilbake til 1856. Tilgangen til gode råvarer er alfa og omega i Spania og disse øyene har et ekstremt fruktbart jordsmonn. Både frukt, grønnsaker, blomster, skinker og kjøtt. Og med havet rett utenfor, er det nok av sprellende fersk fisk og annet. Like ved markedet er det fullt av butikker og rett over gata er Triana-området som byr på mer shopping for den som vil.

Vegueta har så utrolig mye: Casa de Colon er over 500 år gammelt og er i dag museum. En av byens vakreste bygninger som huser noen av tingene Christofer Columbus hadde med seg på noen av sine ekspedisjoner. Og med fokus på forholdet til Amerika og når Columbus selv besøkte Kanariøyene. Foran huset ser vi baksiden av katedralen og det trivelige Pilar Nuevo-torget der kvinnene pleide å hente vann. I dag et fint sted for en forfriskning.

Santa Ana-katedralen med sine to tårn ruver i hjertet av byen og er et stolt og synlig landemerke. Det var selveste dronning Isabelle og kong Ferdinand som satte i gang byggingen rundt år 1500. Det skulle ta lang tid før den var ferdig: hele 400 år. Slikt krever sine arkitekter og dermed ble resultatet en god blanding mellom mange stilarter. Santa Ana-torget er også et naturlig midtpunkt.

Santo Domingo-kirken og torget er også et vakkert skue, i tillegg til Espiritu Santo-torget med sine noble, eldre herskaphus som også har vært offentlige bygninger i senere tid. Museo Canario med utstillinger fra urbefolkningen kan også nevnes.

Vi bryter opp historie og byvandring med en typisk spansk lunsj. Resten av dagen er til egen disposisjon. Vil du se mer, shoppe litt, gå på stranden eller finne bassenget på Hotel Cristina?

Reiseleder organiserer middag for den som vil i kveld.

Dag 3

Dag til egen disposisjon, valgfri utflukt

☪ Frokost

Vi spiser frokost først og dagen er til egen disposisjon. Kanskje strand og basseng frister? Uansett hva dagen bringer, møtes vi sikkert til kvelds når reiseleder organiserer middag.

Dag 4

Tejeda og fottur til Roque Nueblo

☞ Frokost, lunsj, middag

1,5 timer

3 kilometer

Etter frokost skal vi ut på tur. Først skal vi vandre, så skal vi på vakkert landsbybesøk.

Definert av forfatteren Miguel de Unamuno som «den forsteinede storm» gir denne fotturen oss mulighet til å oppdage det imponerende landskapet i sentrum av øya og toppen av Gran Canaria dominert av Caldera de Tejeda og monolitter, som er ruvende naturfenomen. Den mest kjente er El Roque Nueblo, som rager 70 meter. Nueblo oversettes jo også med sky. Steinformasjoner er gøy, får i gang fantasien (hva ligner de egentlig på?) og gir ekstra liv til landskapet. Vi begynner ved hovedveien og ser Roque de El Fraile, så kommer utsynet til Roque de la Rana. Denne naturskjønne ruten byr også på vann, demningene Las Niñas, Chira og Soria sørger for nyanser. Landsbyene Artenara, som ligger på 1230 moh. og Acusa ser vi også underveis. Utsikten fra Caldera de Tejeda mot slettene Llanos de la Pez og fjellet Pozo de las Nieves er belønningen denne formiddagen. Så reiser vi til en annen sjarmør:

Det er ingen hvem som helst som venter i dag: øyas kanskje vakreste landsby Tejeda. Fire svingete og dermed nokså langsomme mil unna Las Palmas, ligger denne sjarmøren av en by som stiller sterkt med sånt vi elsker å se på tur. En tidsreise, Tejeda er godt beskyttet av fjell rundt og kritthvite, koselige landsbyhus og små gater det er en fryd å se. Om vinteren er det ekstra fint her når de slående mandeltrærne blomstrer. Mandler er også ingrediens i landsbyens søtsaker og desserter som marsipan og desserter. Men Tejeda er fint året rundt! Vi spiser lunsj her på Parador de Tejeda før vi reiser tilbake til byen.

På veien tilbake, dersom tiden tillater, stopper vi i vakre Teror som er en tradisjonell by med kanariske balkonger og fargerike fasader.

Middagen blir felles i kveld på en lokal restaurant.

Dag 5

Agaete med kaffe, vin og kyst

☞ Frokost, lunsj

Etter frokost skal vi ut på tur rundt i nytt, annerledes terreng sørvest på øya. Vi skal igjen se at Gran Canaria er en å regne med for variasjon. Vi skal besøke en kaffeplantasje, smake vin og spise lunsj et nydelig sted.

Kystbyen og dalen Agaete er flott i seg selv, her er fargene klare og kontrastfulle. De kalksteinshvite husene i kystbyen. De røffe fjellene som stuper ned i det klarblå vannet. Den mørke, vulkanske sanden som omringer den populære stranden Playa de las Nieves. Og den grønne, frodige vegetasjonen rundt. Her dyrkes alt av det vi elsker å spise: frukt som appelsiner og avocado i tillegg til mer eksotiske varianter som mango og guava. Her finner vi også kaffe, som også er en frukt. Det som blir det svarte gullet vokser vanligvis ikke i Europa, men i Agaete er vi jo nesten i Afrika geografisk sett. Vi skal innom plantasjonen, lære mer om prosessen og hvordan de gjør det her. Dette er ikke produksjon i stor skala, men det er jo akkurat det som er så lokalt og spesielt.

Her i Agaete mellom flere hundre frukttrær vil vi se vinstokker og kaffetrær, som produserer de beste viner og aromatisk kaffe. Dette er ganske unikt. Her får vi en omvisning på plantasjonen, og selvsagt skal vi prøvesmake deres tre typer av vin, samt

kaffen de produserer. I tillegg får vi smake sesongens frukt, brød med chorizopølse fra Teror og marmelader av tropiske frukter.

Lunsjen inntas på Puerto de Las Nieves restaurant og det er et perfekt sted å runde av dagens opplevelser så langt.

Vel tilbake på hotellet om ettermiddagen med tid for egne sysler. Deretter organiserer reiseleder middag for den som vil.

Dag 6

Dag til egen disposisjon

☞ Frokost

Frokost er den beste start I dag kan du ta livet helt med ro, det meste er stengt. Men strand og basseng lokker kanskje om været er bra?

Når kvelden siger på, vil igjen reiseleder organisere middag for den som vil. Det er mange bra spisesteder i byen, så ingen fare at vi går tom:)

Dag 7

Fottur til Bandama med besøk på vingård

☞ Frokost, lunsj, middag

Cirka 4 kilometer

Cirka 3 timer

Frokost først, så skal vi ut på fottur etter en transportetappe med buss.

I dag skal vi vise mer av øyas naturlige attributter, omgivelsene våre blir av vulkansk art. Området kalles Tafira. Ikke langt fra sørsiden av Gran Canaria kommer vi til Bandama-vulkanen. Her starter vi med å gå ned til La Caldera for deretter å følge kanten av samme for å få et vidt utsyn over det som er ansett å være en de vakreste geologiske formasjoner på øya. Området har alltid vært bebodd, der det er fruktbart og man kan dyrke jorda er der man slår seg ned. Urinnvånerne her på Gran Canaria dyrket korn som ble lagret i de mange grottene her.

Etter fotturene med flotte vyer, skal vi over til druer og vin. Hos Bodegas Mondalon kan de sine saker. På 1500-tallet begynte man å dyrke druer og produsere vin på øya. Den flamske handelsmannen Daniel Van Damme sørget for at dette flytende gullet ble fraktet til Europa. Kanariske viner ble til og med nevnt av Shakespeare selv i tre av hans verker! Med tiden har håndverket blitt modernisert og perfektionert, så vi sier "ja takk" til å smake på viner herfra. Vi får også litt tiltygg av lokale spesialiteter (skal vi kalle det lunsj å krysse av?)

Vel tilbake i det mer urbane Las Palmas venter en hyggelig avskjedsmiddag denne siste kvelden på Restaurant La Marinera.

Dag 8

Las Palmas - Oslo

☞ Frokost

Etter frokost er det på tide å si «hasta luego» til Gran Canaria. Avreise mot flyplassen der Norwegian sitt direktefly går om ettermiddagen, og vi lander på Oslo Lufthavn sent om kvelden.